Desembre 2021

PROJECTE INMA

Butlletí núm. 15

Instituto de Salud Carlos III

UNIÓN EUROPEA

CONTINGUTS

FINALITZA LA VISITA DELS 15 ANYS.....2-3

COM HA AFECTAT LA COVID-19 A LES PERSONES PARTICIPANTS DEL PROJECTE INMA?.....4

ELS TELÒMERS I LA INFÀNCIA.....5

AROPE, FAMÍLIA I SALUT MENTAL ALS 7-11 ANYS.....6

INMA A LA PREMSA.....7

BONES FESTES.....8

Moltes gràcies

FINALITZA LA VISITA DELS 15 ANYS

COHORT INMA DE VALÈNCIA

Les treballadores de camp: Rima, Llúcia Raquel i Natalia

La visita de seguiment dels 15 anys començà el juliol de 2019. Volem agrair la participació a totes les famílies que vinguéreu des del seu inici fins a l'octubre de 2021. Sabem que les condicions per a la visita no han sigut les millors, a causa de la COVID.

Per això, el nostre agraïment és doble.

Durant la visita vam estar compartint un temps amb vosaltres i coneixent-vos millor, passant qüestionaris, aplicant proves o arreplegant algunes mostres; amb l'objectiu de desenvolupar les línies d'investigació del Projecte INMA.
(https://www.proyectoinma.org/proyecto-inma/resultados-del-estudio/)

Moltes gràcies

Investigadores/s
Projecte INMA en València

Ens heu visitat...

242 XICS I XIQUES

264 MARES

Mostres

207 Sang

254 Orina

224 Femta

242 Cabell

Ací presentem el nombre de persones que haveu contribuit en cada cosa

258 Sang

264 Orina

253 Microbiota vaginal

248 Cabell

188 Citologia

Avaluacions

240 **Proves de neurodesenvolupament**
(N-Back, PMA-R i Cups Roulette)

84 **Espirometria**
(aturades a partir de març de 2020 a causa de la pandèmia)

55 **Actografia**
Medicions d'activitat física i sòn durant una setmana

232 **Avaluació del desenvolupament puberal**

242 **Tensió i antropometria (fills/lles)**

263 **Antropometria (mares)**

Qüestionaris

269 Us mòbil

268 Verdor, act. física

278 Comportament

283 General

265 xics/xiques — **258** mares — Alimentació

264 Sexual (mares)

COM HA AFECTAT LA COVID A LES PERSONES PARTICIPANTS DEL PROJECTE INMA?

La **covid** ha marcat un abans i un després a la nostra societat, per això ens vam preguntar quants i quantes de vosaltres l'havíeu patit durant aquestos mesos. Els resultats obtinguts són aquests...

Quines dades tenim?

Tenim dades de **216** de vosaltres sobre la covid (**108 mares i 102 xics/xiques**), i hem obtingut que el **6,94%** (Incidència acumulada) haveu tingut la covid en algun moment entre març del 2020 i octubre del 2021.

Si diferenciem per grups...

Obtenim que les **mares** s'haveu contagiat més per aquesta malaltia, ja que l'heu patida un **8,33%** de vosaltres; mentre que els **xics/xiques** contagiats van ser un **5,55%**.

Quins símptomes haveu tingut?

Per a mostrar-vos els símptomes hem decidit dividir-los entre els que heu tingut les mares i els que heu tingut els xics i les xiques, encara que són ben pareguts.

Els símptomes que haveu tingut la majoria de vosaltres són...

INCIDÈNCIA ACUMULADA EN MARES

8,33%

INCIDÈNCIA ACUMULADA EN ADOLESCENTS

5,55%

En comparació amb la resta de població valenciana

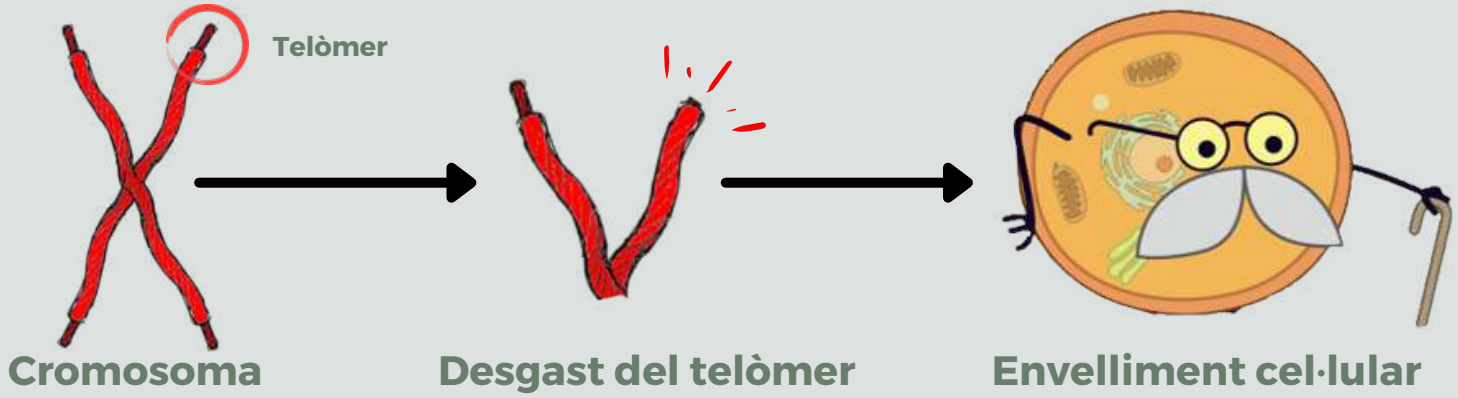
En general, els qui han participat en el Projecte INMA us heu contagiat menys de la covid (**6,94%**) en comparació amb la resta de la població valenciana (**10,62%**)

10,62% → **6,94%**

ELS TELÒMERS I LA INFÀNCIA

Què són els telòmers?

Els telòmers es troben en els extrems dels cromosomes, els quals són estructures que contenen la major part de la nostra informació genètica i estan situats dins de totes les nostres cèl·lules. Podem imaginar als telòmers com la part final d'uns cordons de sabates que eviten que aquests es desfacen. Per aquesta raó, estan molt relacionats amb l'esperança de vida, ja que si la longitud dels telòmers es desgasta prou, el nostre material genètic pot danyar-se i la cèl·lula envellirà més ràpid.



Els telòmers poden veure's afectats per factors ambientals com la dieta o la pol·lució. No obstant això, esta relació ha sigut poc estudiada en la infància. Conèixer com l'ambient afecta als telòmers dels infants és essencial per a prevenir un envelliment cel·lular prematur.

A causa d'això sorgeix el projecte Telòmer, Dieta i Activitat Física (TeloDiPA), que s'engloba en el Projecte INMA i vol explorar cóm la dieta i l'activitat física afecten als telòmers durant la infància.

TeloDiPA
Telomere, Diet and Physical Activity

Troballes recents:

Des de TeloDiPA s'ha observat que els xiquets i xiquetes que veuen més hores la televisió/vídeos als 4 anys d'edat tenen els telòmers més curts que aquells que la veuen menys. A més, s'ha evidenciat aquest fet al llarg del temps, ja que els infants que veien més la televisió/vídeos als 4 anys presenten també telòmers més curts als 9 anys.

Evidència del possible efecte negatiu dels comportaments sedentaris sobre la salut cel·lular en la infància

AROPE, FAMÍLIA I SALUT MENTAL ALS 7-11 ANYS

Indicador AROPE

És un indicador utilitzat per la Unió Europea per a saber quines famílies són més o menys vulnerables socialment i econòmicament.

Està basat en tres sub-indicadors **d'ingressos, treball i condicions materials.**

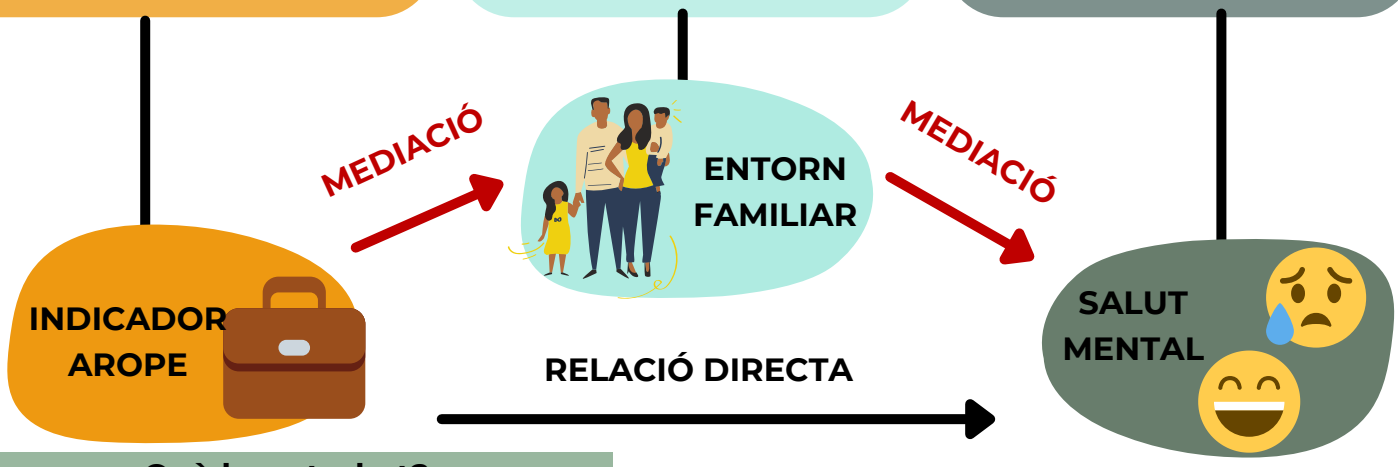
Entorn familiar

Descriu la qualitat de les relacions dins de la família. Considera, entre altres, les característiques físiques i socials de la **comunitat**, l'**estrès** de la criança, i els **coneixements** i **actituds** que tenen mares i pares.

Salut mental

Símptomes de problemes **emocionals** (depressió, ansietat, somatitzacions) o de **conducta** (agressivitat o de comportament).

No es corresponen amb un diagnòstic, només s'expressen el nombre de símptomes semblants.



Què hem trobat?

Les famílies **més vulnerables** també tenien fills i filles amb **més símptomes**, però l'entorn comunitari i familiar són fonamentals en aquesta relació.

Els fills i les filles de famílies en barris **pitjor equipats** o amb **menys connexions** socials, tenien més símptomes de problemes emocionals.

L'estrès de la criança i els **coneixements i actituds** parentals mediaren la relació entre AROPE i problemes emocionals en un **42% i** en un **62%** els problemes de la conducta.

Què proposem?

Reformes a **llarg termini** per a reduir la vulnerabilitat social, facilitant l'accés a l'ingrés mínim vital, apujant el salari mínim, millorant els serveis de cerca de feina i els recursos comunitaris...

Reformes a **curt termini**: proposem **reforçar l'entorn familiar** mitjançant escoles de **parentalitat positiva.**

On poder acompanyar a mares, pares, fills i filles i perquè se senten escoltats, donant pautes per a **afrontar l'estrès**, i **reforçar la seua confiança.**

INMA A LA PREMSA

Agencia EFE (30/06/2021)

Comer alimentos ecológicos en la infancia mejora el desarrollo cognitivo

Un estudi europeu, en el qual va participar el Projecte INMA, va concloure que la ingesta d'aliments ecològics en la infància millora el desenvolupament cognitiu. Per contra, una mala alimentació, conviure amb moltes persones i respirar aire interior contaminat empitjora la funció cognitiva.

El País (16/02/2021)

Crecer en un barrio con contaminación, crecer en un barrio con aire limpio

Aquest diari va realitzar un reportatge especial sobre el Projecte INMA, centrant-se en vosaltres com a participants i en els resultats que hem obtingut sobre l'impacte de la contaminació en la salut infantil.

FISABIO Noticias (21/10/2021)

Un estudio de Fisabio, UV y UJI relaciona la exclusión social y pobreza familiar con peor salud mental en la infancia

Segons aquest estudi, un major risc de pobresa i exclusió social es relaciona directament amb un augment de problemes de salut mental en la infància. De manera indirecta, aquest problema també es relaciona amb el context físic i social, l'estrès familiar i el perfil parental.

La Vanguardia (26/04/2021)

La exposición de las embarazadas al tabaco y el tráfico influye en la conducta de los hijos

Segons l'estudi, durant l'embaràs, el tabaquisme i el trànsit van ser els factors que van mostrar associacions més fortes amb els problemes de conducta en xiquets i xiquetes d'entre 6 i 11 anys.

Consulteu més novetats a través de la nostra web

http:www.proyectoinma.org

I Twitter

@ProyectoINMA @GVAfisabio @CIBER_ESP

DES DEL PROJECTE INMA VOS DESITGEM

Bones Festes