

CUESTIONARIO EXPO ENFANTS PARA ADOLESCENTES - INMA SABADELL VISITA 14-16 a

IDNUM Adolescente		Fecha cuestionario Formato DDMMAAAA			2 0 2
-------------------	--	--	--	--	-------

Este cuestionario contiene preguntas de diversos tipos. Cada grupo de preguntas va acompañado de una explicación de cómo se debe responder. Es muy importante que contestes a todas las preguntas. No se trata de ningún examen. Escoge sinceramente la respuesta que más se ajuste a tu situación. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

Tus respuestas serán procesadas de forma confidencial y sólo se analizarán de forma anónima.


¡Muchas gracias por participar!

Colaboradores:




Financiadores:

Este estudio ha sido financiado por
el proyecto del Instituto de Salud
Omega-Brain




Este estudio ha sido financiado por
el proyecto del Instituto de Salud
INMA-Ado-Sleep




Este estudio ha sido financiado por
el proyecto del Instituto de Salud
INMA-Ado-Microbiota




Este estudio ha sido financiado por
el proyecto del Instituto de Salud
Endolung



Este estudio ha sido financiado por
el proyecto del Instituto de Salud
INMA-Ado-Respi



Este estudio ha sido financiado por
el proyecto del Instituto de Salud
URBAMET




ANSES-Expo-enfants



ANSES-Expo-teen



Advancing Tools for Human Early Lifecourse Exposome Research and Translation



"This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 874583"

Ara, et farem preguntes sobre l'ús que fas dels dispositius de comunicació mòbil (telèfon mòbil i sense fil, tauleta, ordinador portàtil), el temps que passes usant-los, les funcions que utilitzes, la posició dels dispositius quan els fas servir en relació amb el teu cos. Si us plau, pensa que volem saber l'ús total que fas dels dispositius, a casa, a l'escola o institut, o quan et desplaçes d'un lloc a un altre.

1. Utilitzes regularment un telèfon mòbil per a realitzar i/o rebre trucades (utilitzant la línia telefònica del mòbil)? D'ara endavant, per "Regularment" ens referim almenys una vegada a la setmana						
<input type="checkbox"/> No, ves a la pregunta 2 <input type="checkbox"/> Sí						
1.1. De mitjana, quant temps passes parlant per telèfon mòbil (smartphone)? _____ hores i/o _____ minuts <input type="checkbox"/> al dia <input type="checkbox"/> a la setmana						
1.2. On situes el telèfon mòbil (Smartphone) quan estàs parlant? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició.						
	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Al costat de l'orella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Recolzat a sobre la panxa, en la falda, o en una butxaca dels pantalons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Utilitzes regularment un dispositiu mòbil per fer o rebre trucades (SENSE VÍDEO) amb una aplicació (per exemple, WhatsApp, Hangout, Viber, Skype)?						
<input type="checkbox"/> No, ves a la pregunta 3 <input type="checkbox"/> Sí, amb quins? (pots contestar més d'un) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Telèfon mòbil (Smartphone)– completa la pregunta 2.1 <input type="checkbox"/> Tauleta – completa la pregunta 2.2 <input type="checkbox"/> Ordinador portàtil connectat a WiFi– completa la pregunta 2.3 						
2.1. SMARTPHONE:						
2.1.1 De mitjana, quant temps passes parlant (sense vídeo) usant una aplicació amb un telèfon mòbil (Smartphone)? _____ hores i/o _____ minuts <input type="checkbox"/> al dia <input type="checkbox"/> a la setmana						
2.1.2 De mitjana, quant temps està el telèfon mòbil (Smartphone) connectat al Wifi durant aquestes crides? <input type="checkbox"/> Mai o gairebé Mai <input type="checkbox"/> menys de la meitat del temps <input type="checkbox"/> aproximadament la meitat del temps <input type="checkbox"/> més de la meitat del temps <input type="checkbox"/> sempre o gairebé sempre						
2.1.3 On situes el telèfon mòbil (Smartphone) quan parles (sense vídeo) amb una aplicació? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)						

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Al costat de l'orella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Recolzat a sobre la panxa, en la falda, o en una butxaca dels pantalons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. En un altre lloc, no en contacte amb el cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.2. TAULETA:

2.2.1 De mitjana, quant temps passes parlant (sense vídeo) fent servir una aplicació amb una Tauleta?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

2.2.2 De mitjana, quant temps està la Tauleta connectada al Wifi o a un telèfon mòbil com a punt d'accés (compartint dades) durant aquestes trucades?

- Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
 sempre o gairebé sempre

2.2.3 On situes la Tauleta quan estàs parlant (sense vídeo) fent servir una aplicació? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Recolzada a sobre la panxa, en la falda, o en una butxaca dels pantalons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2.3. ORDINADOR PORTÀTIL

2.3.1 Utilitzes regularment un ordinador portàtil per a fer o rebre crides (SENSE VÍDEO) amb una aplicació (per exemple, WhatsApp, Hangout, Viber, Skype)?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

2.3.2 On situes l'ordinador portàtil quan estàs parlant (sense vídeo) amb una aplicació? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Recolzat a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana) un dispositiu mòbil per a realitzar o rebre trucades amb VÍDEO fent servir una aplicació (per exemple, WhatsApp, Facetime, Hangouts, Viber, Skype)?

- No, ves a la pregunta 4
 Sí, amb quins? (pots contestar més d'un)
 Telèfon mòbil (Smartphone)– completa la pregunta 3.1
 Tauleta – completa la pregunta 3.2
 Ordinador portàtil connectat a WiFi– completa la pregunta 3.3

3.1. SMARTPHONE:
3.1.1 De mitjana, quant temps passes fent o rebent vídeo trucades amb un telèfon mòbil (Smartphone)?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

3.1. De mitjana, quant temps està connectat el telèfon mòbil (telèfon intel·ligent) a Wifi durant les vídeo trucades?

Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
 sempre o gairebé sempre

3.1.3 On situes el telèfon mòbil (Smartphone) quan realitzes aquestes vídeotrucades? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Reclzat a sobre la panxa la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.2. TAULETA:
3.2.1 De mitjana, quant temps passes fent o rebent vídeo trucades amb una Tauleta?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

3.2.2 De mitjana, quant temps està la Tauleta connectada al Wifi o un telèfon mòbil com a punt d'accés (compartint dades) durant aquestes vídeo trucades?

Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
 sempre o gairebé sempre

3.2.3 On situes la tauleta quan realitzes les vídeo trucades? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Reclzada a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.3. LAPTOP
3.3.1 De mitjana, quant temps dediques a fer o rebre vídeo trucades amb un ordinador portàtil?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

3.3.2 On situes l'ordinador portàtil quan realitzes aquestes vídeo trucades? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Recolzat a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana) dispositius de comunicació mòbil per a veure vídeos en línia (streaming) per exemple, Netflix, Youtube, AppleTV?

- No, ves a la pregunta 4
- Sí, amb quins? (pots contestar més d'un)
- Telèfon mòbil (Smartphone)– completa la pregunta 4.1
 - Tauleta – completa la pregunta 4.2
 - Ordinador portàtil connectat a WiFi– completa la pregunta 4.3

4.1. Telèfon mòbil (Smartphone)

4.1.1 De mitjana, quant temps passes veient vídeos en línia (streaming) amb un telèfon mòbil (smartphone)?

_____ hores i/o _____minuts al dia a la setmana

4.1.2 De mitjana, quant temps està la Telèfon mòbil connectat al Wifi quan estàs veient vídeos en línia (streaming)?

- Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
- sempre o gairebé sempre

4.1.3 On situes el telèfon mòbil (telèfon intel·ligent) quan veus vídeos en línia (streaming)? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Recolzat a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.2. TAULETA:

4.2.1 De mitjana, quant temps passes veient vídeos en línia (streaming) amb una tauleta?

_____ hores i/o _____minuts al dia a la setmana

4.2.2 De mitjana, quant temps està la tauleta connectada a Wifi o al telèfon mòbil com a punt d'accés (compartint dades) quan veus vídeos en línia (streaming)?

- Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
- sempre o gairebé sempre

4.2.3 On situes la tauleta quan estàs veient vídeos en línia (streaming)? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

b. Reclolzada a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.3. ORDINADOR PORTÁTIL

4.3.1 De mitjana, quant temps passa la veure vídeos en línia (streaming), usant un ordinador portàtil?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

4.3. On situes l'ordinador portàtil quan estàs veient vídeos en línia (streaming)? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Reclolzat a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana), un dispositiu mòbil per a NAVEGAR PER INTERNET, ENVIAR CORREUS ELECTRÒNICS, MISSATGES DE TEXT, COMPRAR EN LÍNIA O FER SERVIR LES XARXES SOCIALS, per exemple, Instagram, Facebook, Twitter, TikTok)?

- No, ves a la pregunta 6
- Sí, amb quins? (pots contestar més d'un)
 - Telèfon mòbil (Smartphone)– completa la pregunta 5.1
 - Tauleta – completa la pregunta 5.2
 - Ordinador portàtil connectat a WiFi– completa la pregunta 5.3

5.1. Telèfon mòbil (smartphone)

5.1.1 De mitjana, quant temps passes navegant per Internet, enviant correus electrònics, missatges de text, comprant en línia o usant les xarxes socials amb un telèfon mòbil (smartphone)?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

5.1. De mitjana, quant temps està connectat el telèfon mòbil (telèfon intel·ligent) al Wifi quan navegues per Internet, envies correus electrònics o missatges de text, fas compres en línia o fas servir les xarxes socials?

- Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
- sempre o gairebé sempre

5.1.3 On situes el telèfon mòbil (telèfon intel·ligent) quan navegues per Internet, envies correus electrònics o missatges de text, compres en línia o fas servir aplicacions de xarxes socials? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Recolzat a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.2. TAULETA:

5.2.1 De mitjana, quant temps passes navegant per Internet, enviant correus electrònics, missatges de text, comprant en línia o utilitzant les xarxes socials usant una tauleta?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

5.2.2 De mitjana, quant temps està la tauleta connectada al Wifi o al seu telèfon mòbil com a punt d'accés (compartint dades), quan navegues per Internet, envies correus electrònics o missatges de text, compres en línia o utilitzant les xarxes socials??

Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
 sempre o gairebé sempre

5.2.3 On situes la tauleta quan navegues per Internet, envies correus electrònics o missatges de text, compres en línia o utilitzes les xarxes socials? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Recolzada a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5.3. ORDINADOR PORTÀTIL

5.3.1 De mitjana, quant temps passes navegant per Internet, enviant correus electrònics, missatges de text, comprant en línia o utilitzant les xarxes socials amb un ordinador portàtil?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

5.3.2 On situes l'ordinador portàtil quan navegues per Internet, envies correus electrònics o missatges de text, compres en línia o utilitzant les xarxes socials? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Recolzat a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana), un dispositiu mòbil per a escoltar àudios en línia, per exemple, Spotify, Tidal, ràdio, podcast?

- No, ves a la pregunta 7
 Sí, amb quins? (pots contestar més d'un)

Telèfon mòbil (Smartphone) – completa la pregunta 6.1

 Tauleta – completa la pregunta 6.2

 Ordinador portàtil connectat a WiFi – completa la pregunta 6.3

6.1. SMARTPHONE:
6.1.1 De mitjana, quant temps passes escoltant àudios en línia amb un telèfon mòbil (smartphone)?

 _____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

6.1.2 De mitjana, quant temps està el teu telèfon mòbil (smartphone) connectat al Wifi mentre estas escoltant àudios en línia?

- Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
 sempre o gairebé sempre

6.1.3 On situes el telèfon mòbil (smartphone) quan estàs escoltant àudios en línia? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Recolzat a sobre la panxa o la falda, o en una butxaca dels pantalons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6.2. TABLETA:
6.2.1 Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana), una tauleta per a escoltar àudios en línia, per exemple, Spotify, Tidal, ràdio, podcast?

 _____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

6.2.2 De mitjana, quant temps està la tauleta connectada a Wifi o a un telèfon mòbil com a punt d'accés (compartint dades) quan estàs escoltant àudios en línia??

- Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
 sempre o gairebé sempre

6.2.3 On situes la tauleta quan estàs escoltant àudios en línia? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Recolzada a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6.3. ORDINADOR PORTÀTIL
6.3.1 Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana) un ordinador portàtil per a escoltar àudios en línia, per exemple, Spotify, Tidal, ràdio, podcast?

 _____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

6.3.2 On situes l'ordinador portàtil quan estàs escoltant àudios en línia? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Recolzat a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana) un dispositiu mòbil per a jugar en línia?

- No, ves a la pregunta 8
- Sí, amb quins? (pots contestar més d'un)
- Telèfon mòbil (Smartphone)– completa la pregunta 7.1
 - Tauleta – completa la pregunta 7.2
 - Ordinador portàtil connectat a WiFi– completa la pregunta 7.3
 - videoconsola sense fil- completa la pregunta 7.4

7.1. SMARTPHONE

7.1.1 A quins videojocs jugues més amb el telèfon mòbil (telèfon intel·ligent)? (smartphone)?

7.1.2 De mitjana, quant temps passes jugant en línia amb un telèfon mòbil (smatphone)?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

7.1.3 De mitjana, quant temps està connectat el telèfon mòbil (smatphone) al Wifi quan jugues en línia?

- Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
- sempre o gairebé sempre

7.1.4 On situes el telèfon mòbil (telèfon intel·ligent) quan jugues en línia? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
a. Recolzat a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7.2. TABLETA:

7.2.1 A quins videojocs jugues més amb la tauleta _____

7.2.2 De mitjana, quant temps passes jugant en línia amb la tauleta?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

7.2.3 De mitjana, quant temps està la tauleta connectada al Wifi o a un telèfon mòbil com a punt d'accés (compartint dades) quan jugues en línia?

- Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps
- sempre o gairebé sempre

7.2.4 On situes la tauleta quan jugues en línia? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Recolzada a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7.3. ORDINADOR PORTÀTIL

7.3.1 A quins videojocs jugues més amb ordinador portàtil? _____

7.3.2 De mitjana, quant temps passes jugant en línia amb un ordinador portàtil?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

7.3.3 On situes l'ordinador portàtil quan jugues en línia? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. A sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7.4. Videoconsola sense fil (no consideris les videoconsoles connectades a l'ordinador o a la TV amb un cable)

7.4.1 De mitjana, quant temps passes jugant en línia fent servir una videoconsola sense fil?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

7.4.2 On situes la videoconsola sense fil quan jugues en línia? Si us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Recolzada a sobre la panxa o la falda (p. ex. assegut/da en el sofà o estirat/da en el llit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Altres dispositius de comunicació mòbil

8. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana) auriculars sense fils, per a trucar, escoltar música, veure vídeos o qualsevol altra activitat?

No, ves a la pregunta 9

Sí

8.1 De mitjana, quant temps fas servir auriculars sense fils?

_____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

9. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana) ulleres de realitat virtual sense fils? (no consideris les ulleres que es connecten amb cable a l'ordinador o a la televisió)

No, ves a la pregunta 10

 Sí

9.1 De mitjana, quant temps fas servir ulleres de realitat virtual sense fils?

 _____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

10. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana) altres dispositius portàtils, per exemple, rellotges intel·ligents, mesuradors d'activitat, Fitbit, Garmin?
 No, ves a la pregunta 11

 Sí

10.1 De mitjana, quant temps fas servir altres dispositius portàtils?

 _____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

10.2 De mitjana, quant temps estan connectats aquests dispositius portàtils?
 Mai o gairebé Mai menys de la meitat del temps aproximadament la meitat del temps més de la meitat del temps

 sempre o gairebé sempre

11. Utilitzes regularment (almenys una vegada a la setmana), un telèfon sense fil per a fer o rebre trucades? Els telèfons sense fils són telèfons portàtils que es fan servir a casa (és a dir, un telèfon fix).
 No

 Sí

11.1. De mitjana, quant temps passes parlant amb un telèfon sense fil?

 _____ hores i/o _____ minuts al dia a la setmana

11.2 On situes el telèfon sense fil quan parles? Sí us plau, especifica el percentatge aproximat del temps total en cada posició (totes les categories haurien de sumar 100%)

	Mai	0-20%	20-40%	40-60%	60-80%	80-100%
a. Al costat de l'orella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Davant dels ulls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Recolzat a sobre la panxa o la falda, o en una butxaca dels pantalons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. En un altre lloc, no en contacte amb el meu cos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Respecte al telèfon mòbil que més utilitzes
12.1. Quina és la marca i el model?: (p. ex. Marca: Samsung Galaxy, Model: S21)?

Marca _____ Model _____

 12.1.1 ¿ El teu telèfon és compatible amb 5G? No Sí No ho sé

12.2. Quin es el teu operador de telefonia mòbil?

12.2.2 Tens inclòs servei de xarxa 5G en el teu contracte? No Sí No ho sé