

ESCALA SOBRE VÍNCULO MATERNAL POSTNATAL

PM1 Cuando estoy cuidando al niño/a me siento molesta o irritable:

- Muy a menudo
- A menudo
- De vez en cuando
- Muy raramente
- Nunca

PM2 Cuando estoy cuidando al niño/a siento que él/ella tiene comportamientos deliberadamente difíciles o que intenta hacerme enfadar:

- Muy a menudo
- A menudo
- De vez en cuando
- Muy raramente
- Nunca

PM3 En las últimas dos semanas podría describir mis sentimientos hacia el niño/a como:

- Desagradables
- Sin sentimientos intensos hacia el niño
- Afecto leve
- Afecto moderado
- Afecto intenso

PM4 Todo lo referente a mi nivel de interacción o relación con el niño/a:

- Me siento muy culpable por no estar más involucrada
- Me siento bastante culpable por no estar más involucrada
- Me siento un poco culpable por no estar más involucrada
- No tengo sentimientos de culpabilidad respecto a esto

PM5 Cuando interactúo o me relaciono con el niño/a me siento:

- Muy incompetente e insegura
- Bastante incompetente e insegura
- Bastante competente y segura
- Muy competente y segura

PM6 Cuando estoy con el niño/a me siento tensa y ansiosa:

- Muy a menudo
- A menudo
- De vez en cuando
- Casi nunca

PM7 Cuando estoy con el niño/a y otra gente está presente, me siento orgullosa del él/ella:

- Muy a menudo
- A menudo
- De vez en cuando
- Casi nunca

PM8 Cuando estoy jugando con el niño/a, intento involucrarme todo lo que puedo:

- Esto es verdad
- Esto no es verdad

PM9 Cuando tengo que dejar el niño/a:

- Normalmente me siento un poco triste (o me es difícil marchar)
- A menudo me siento un poco triste (o me es difícil marchar)
- Tengo sentimientos mezclados, de tristeza y de liberación al mismo tiempo
- A menudo me siento liberada (y me es fácil marchar)
- Normalmente me siento liberada (y me es fácil marchar)

PM10 Cuando estoy con el niño/a:

- Siempre disfruto/me satisface mucho
- A menudo disfruto/me satisface mucho
- De vez en cuando disfruto/me satisface mucho
- Muy raramente disfruto/me satisface mucho

PM11 Cuando no estoy con el niño/a, estoy pensando en él:

- Casi todo el tiempo
- Muy a menudo
- Frecuentemente
- De vez en cuando
- Casi nunca

PM12 Cuando estoy con el niño:

- Normalmente intento prolongar el tiempo que paso con él/ella.
- Normalmente intento acortar el tiempo que paso con él/ella.

PM13 Cuando he estado alejada del niño/a por un tiempo y voy a volver a estar con él/ella otra vez, normalmente siento:

- Una ilusión intensa a la idea
- Una ilusión moderada a la idea
- Una ilusión media a la idea
- La idea no me provoca sentimientos
- Tengo sentimientos negativos a la idea

PM14 Ahora mismo si me pongo a pensar en el niño siento:

- Que es mucho mi propio niño
- Que es un poco mi propio niño
- No aun no es realmente mi propio niño

PM15 Respeto las cosas que hemos tenido que renunciar por el niño/a:

- Me siento muy resentida
- Me siento moderadamente resentida
- Me siento un poco resentida
- No me siento resentida

PM16 En los últimos tres meses, siento que no tengo suficiente tiempo para mí para llevar a cabo mis propios intereses:

- Casi todo el tiempo
- Muy a menudo
- De vez en cuando
- Casi nunca

PM17 Cuidar el niño/a es una responsabilidad muy grande y excesiva. Pienso que esto es:

- Totalmente cierto
- Bastante cierto
- Un poco cierto
- No es así básicamente

PM18 Me fío de mi propio juicio cuando decido cuales son las necesidades del niño/a:

- Casi nunca
- De vez en cuando
- La mayoría de las veces
- Casi siempre

PM19 Normalmente cuando estoy con el niño/a:

- Soy muy impaciente
- Soy un poco impaciente
- Soy bastante paciente
- Soy extremadamente paciente