



# Informe antropometría de las madres participantes en el proyecto INMA

## VISITA 2019-2020

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha de la visita: \_\_\_\_\_

Te adjuntamos los datos antropométricos recogidos en la visita, así como una tabla en la que encontrarás los valores de referencia para calcular el riesgo cardiovascular en relación al Índice de Masa Corporal y el Perímetro Abdominal.

Medidas antropométricas	Circunferencia cintura (cm)	
	Peso (Kg)	
	Talla (cm)	
	Masa grasa (%)	
	Índice Masa Corporal (kg/m <sup>2</sup> )	

**¡Gracias por tu colaboración!**

**Equipo INMA**