Instrucciones para la familia: PROTOCOLO DE LA RECOGIDA DE ORINA

Apreciadas familias participantes del Proyecto INMA:

El objetivo principal de la recogida de orina es la medición de pesticidas no persistentes, en adolescentes y en madres. Para ello necesitamos <u>dos muestras de orina</u>, una muestra antes de acostarse y otra al levantarse. Las muestras deben ser almacenadas a 4ºC (nevera).











1. Última orina noche, día antes de la visita

2. Primera orina mañana, día de visita

Seguimiento Adolescentes (14-16 años) en INMA VALENCIA

<u>INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE MUESTRAS D</u>E ORINA:

Para hacer en el domicilio

1. Material facilitado:

- Instrucciones y formulario de recogida de muestras.
- 4 contenedores de orina en una bolsa zip (2 para niños, 2 para madres)
- 2 etiquetas con una identificación de "orina mañana" o "orina noche" (2 para niños, 2 para madres)

2. ¿Cuándo y cómo recoger la orinas?:

- Recoger una muestra de orina la noche antes de la visita y etiquetarla como "orina noche".
- El día siguiente (día de la visita), recoger la primera orina de mañana y etiquetarla como "orina mañana".
- Si el/la participante orinara antes de levantarse (de madrugada), debería recoger esta última (etiquetarla como orina mañana y no recoger la siguiente).
- Llenar cada contenedor aproximadamente ¾ de su capacidad.
- El/la participante debe orinar dentro del contenedor <u>sin descartar</u> el primer chorro de la micción.

iMuy importante! Asegurarse de que se han puesto las etiquetas de madre y niño/a correspondientes, antes de la recogida.

- 3. ¿Cómo almacenar las orinas?: Después de etiquetarlas, coloque los contenedores en la bolsita de plástico (tipo zip) dentro de su frigorífico hasta el momento de llevarlas a la visita INMA en el Centro de Salud.
- **4.** Rellenar el formulario de recogida de muestras: Después de la recogida de cada muestra de orina, rellenad el cuestionario correspondiente con la fecha y la hora de la recogida de las muestras.

5. ¿Cómo traer las orinas a la visita INMA?

- Justo antes de salir de casa, coger el paquete de hielo del congelador y ponerlo dentro de la bolsa de frío.
- Poner las bolsas zip (que incluyent los botes de orina) dentro de la bolsa de frío. Cerrar la bolsa o nevera.
- Llevarla al centro donde se hace la visita INMA.



Acumulador de frío



Seguimiento Adolescentes (14-16 años) en INMA VALENCIA

FORMULARIO DE RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA:

A cumplimentar por el adolescente y la madre que realice la recogida de la muestra.

ID:	Orina de: ADOLESCENTE			Cohorte: VAL	
ORINA NOCHE (día antes de la visita)			ORINA MAÑANA (día de la visita)		
Fecha de recogida (dd/mm/aa)://		Fecha de recogida (dd/mm/aa)://			
Hora (hh:mm, 24h)::_		Hora (hh:mm, 24h)::			
Día de la semana:		Día de la semana:			
Otras incidencias:		Otras incidencias:			

ID:	Orina de: MADRE			Cohorte: VAL	
ORINA NOCHE (día antes de la visita)			IA MAÑANA de la visita)		
Fecha de recogida (dd/mm/aa)://		Fecha de recogida (dd/mm/aa)://			
Hora (hh:mm, 24h)::		Hora (hh:mm, 24h)::			
Día de la semana:		Día de la semana:			
Otras incidencias:		Otras incidencias:			