

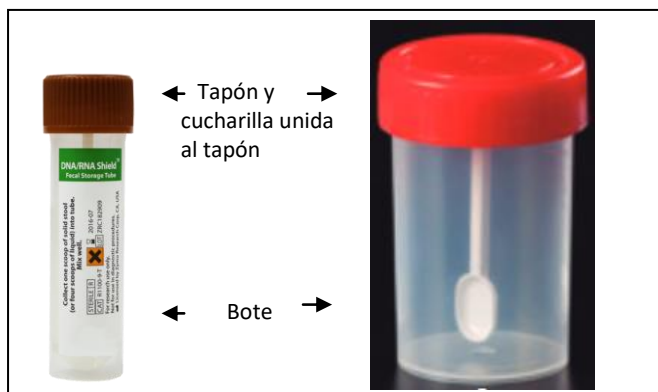
Instrucciones para la familia: PROTOCOLO DE RECOGIDA DE HECES

Apreciadas familias participantes del Proyecto INMA:

Los objetivos de la recogida de heces son:

- la medición de la flora bacteriana intestinal (metagenómica)
- la determinación de metales excretados

MATERIAL RECIBIDO EN DOMICILIO:



1. Dos tipos de botes:

(incluyen cucharilla unida al tapón):

- Con tapa marrón (contiene líquido: manipular con cuidado).
- Con tapa roja

2. Guantes y bolsa hermética para introducir los botes.

3. Etiquetas

4. Instrucciones, formulario de recogida de muestras y cuestionario

INSTRUCCIONES para la correcta recogida de muestras:

1. Orinar antes de la recogida de heces.
2. Recoger la muestra en una superficie limpia y seca evitando cualquier contaminación por orina, agua o papel higiénico. Para recoger la muestra, podéis escoger alguna de estas opciones:
 - a. Usar el bidet cubierto por papel de aluminio o con una bolsa de plástico.
 - b. Usar un empapador: colocándolo por debajo del asiento del inodoro, defecando normalmente de modo que la muestra caiga sobre el empapador sujeto por el asiento.

NOTAS: - No recoger las heces directamente del inodoro.

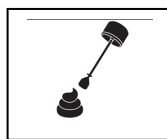
- Los dos botes pueden ser llenados con una misma muestra, ya que solo se requiere un pequeño volumen para cada uno de ellos. Repetir el paso siguiente (paso 3) para cada uno de los botes.

3. Seguir las siguientes instrucciones para ambos botes (tapón marrón y tapón rojo):
 - a. Desenrosque la tapa del bote.
 - b. Use la cucharilla unida al tapón para recoger la muestra. Llene completamente la cucharilla con las heces (1 cucharilla si las heces son sólidas y 4 cucharillas si son líquidas).
 - c. Coloque la cucharilla con las heces dentro del bote y ciérrelo bien.
 - d. Etiquetar bien el bote con la etiqueta facilitada.
4. **En el caso del bote marrón**, contiene un líquido inocuo, así que hay que tener cuidado de no derramarlo. La muestra recogida en el bote marrón ha de ser agitada bien cuando se cierre durante 30 segundos (aproximadamente 10 veces) para crear una suspensión.

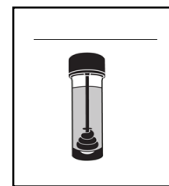
NOTA! Esta muestra fecal debe mezclarse bien con el líquido que contiene el bote asegurándose que no queden partículas grandes.



La muestra **NO** puede caer en el váter antes de ser recogida



Use la cucharilla unida al tapón para recoger la muestra



Solo bote marrón:
Introduzca la cucharilla con las heces en el bote y ciérrelo bien. AGITE bien y asegúrese de que no queden partículas

5. Descartar el resto de las heces y lavarse bien las manos
6. Poner ambos botes en la nevera, dentro de la bolsa zip.
7. Rellenar la hoja de recogida de las heces (día y hora) por el niño/a o padres.
8. Completar el formulario cumplimentado por el niño/a que recoge día, hora y características de la muestra fecal que le facilitamos a continuación.
9. Rellenar las características de las heces y el cuestionario que recoge datos de los últimos 12 meses de la vida del niño complimentado por los padres.

Nota: Solo necesitamos una pequeña cantidad de muestra, así que con una cucharada de muestra es suficiente.

FORMULARIO DE RECOGIDA DE MUESTRAS DE HECES:

A cumplimentar por el trabajador de campo

ID:

Cohorte: VAL

A cumplimentar por el niño/a o familiar que realice la recogida de la muestra:

HECES

(recogidas día antes o mismo día de la visita)

Fecha de recogida (dd/mm/aa): __ / __ / __

Hora (hh:mm, 24h): __ : __

Día de la semana:








Otras incidencias:

CARTA BRISTOL:

A cumplimentar por el niño/a.

ID:	Cohorte: VAL
------------	---------------------

Mira bien estos dibujos que aparecen a continuación:

(+) GRÁFICO DE HECES DE BRISTOL	
TIPO 1	 <p>Trozos duros, separados, como nueces</p>
TIPO 2	 <p>Con forma de salchicha, pero grumosa</p>
TIPO 3	 <p>Con forma de salchicha, pero con grietas</p>
TIPO 4	 <p>Con forma de salchicha, como serpiente lisa y suave</p>
TIPO 5	 <p>Bolas suaves con bordes definidos</p>
TIPO 6	 <p>Trozos suaves con los bordes desiguales</p>
TIPO 7	 <p>Acuosa, sin trozos sólidos. Totalmente líquida</p>

■ LOS TIPOS 4 Y 5 SON CONSIDERADOS NORMALES

1. ¿Podrías señalar el tipo de heces en el momento de la recogida? Señale una sola opción (la más parecida):

Tipo: 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | No sabe/no contesta | |

2. ¿Podrías señalar el tipo de heces que has tenido más habitualmente durante los últimos 12 meses? Señale una sola opción (la más frecuente):

Tipo: 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | No sabe/no contesta | |

3. ¿Podrías señalar la frecuencia de deposición más habitual durante los últimos 12 meses? Señale una sola opción (la más frecuente):

Más de dos veces al día | | Dos veces al día | | Una vez al día | | Una vez cada dos días | | Menos de una vez cada dos días | |

4. En la última semana, ¿HAS SUFRIDO ALGUNA GASTROENTERITIS? La gastroenteritis es una inflamación del estómago y los intestinos caracterizada por la presencia de diarrea, que puede acompañarse de otros síntomas como vómitos, fiebre o dolor abdominal. En caso de tener dudas, consúltalo con tus padres.

No | | Sí | |

¡MUCHAS GRACIAS POR SUS RESPUESTAS A ESTE CUESTIONARIO Y POR SU PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO!