

Instrucciones previas a la citología cervico-vaginal

Apreciadas madres participantes en el nuevo seguimiento del Proyecto INMA:

Los objetivos de este nuevo seguimiento de madres son estudiar la salud sexual y reproductiva de madres, incluyendo el Virus del Papiloma Humano y la microbiota cervico-vaginal. Trataremos de estudiar los factores relacionados. En el caso de que encontremos algún

El día de la visita se os realizará una citología y recogeréis una muestra de mucosa cervico-vaginal. La citología será realizada por una enfermera especializada. Por su parte, la recogida de la muestra de mucosa es un procedimiento muy sencillo que realizaréis vosotras mismas con un bastoncillo. Servirá para medir la microbiota vaginal.

La muestra de mucosa cervico-vaginal se recogerá en 2 momentos adicionales (9 y 18 meses). La toma la realizaréis vosotras mismas en casa, tal y como hicisteis en la visita. Os enviaremos el material a vuestro domicilio por correo certificado. La devolución la realizaréis por correo ordinario, usando los sellos que os proporcionaremos. Vuestra participación en este estudio implica que aceptáis participar en la recogida de estas dos muestras adicionales. Sin la visión a medio plazo de este estudio, y la realización de 3 medidas, este estudio pierde sentido.

RECUERDA:

Consideraciones durante los días anteriores a la visita:

- Haber finalizado el periodo menstrual por lo menos 5 días antes de la prueba.
- Lavarse externamente con agua y jabón, pero no realizar lavados internos por lo menos 2 o 3 días antes de la prueba.
- No usar tratamientos por vía intravaginal en 2-3 días antes a la prueba (óvulos, espermicidas, cremas).
- Abstenerse de tener relaciones sexuales al menos 48h antes de la prueba.

¡Gracias de nuevo por tu colaboración!