

ANEXO I. MADRES

HOJA DE EXAMEN CLÍNICO DE LA MADRE Y MUESTRAS DE SANGRE Y PELO

IDNUM participante/a: _____ Fecha nacimiento participante/a: ____/____/____

Fecha exploración: _____ Examinador: _____

Hora inicio de la exploración (24 hrs): ____:____ (horas y minutos)

1. Antropometría

Medición de peso y talla sin zapatos y con ropa ligera. Talla con los pies casi juntos y piernas rectas, hombros relajados, brazos a los lados, mirando al frente, columna recta y cabeza recta en el plano de Frankfurt.

Circunferencia de la cintura a nivel del punto medio entre justo debajo de la costilla inferior y justo encima del inicio de la cadera, relajado con columna recta, brazos a los lados, pies separados 25 cm, después de una ligera espiración. Cinta horizontal y recta/nivelada por todos los lados.

	Madre	
Mediciones	Primera medida	Segunda medida
Talla (cm)		
Peso (kg)		
Masa grasa (%)		
Circunferencia abdominal (cm)		

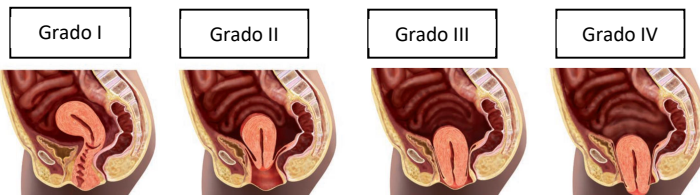
Observaciones antropometría

MADRE:

2. Exploración ginecológica

Prolapsos

☐ Histerocele. Grado:



☐ Cistocele. Grado:



☐ Rectocele. Grado:



HISTEROCELE

Grado I: descenso entre posición normal e introito.

Grado II: descenso a nivel del introito.

Grado III: descenso por fuera del nivel del introito.

Grado IV: prolapso total, fuera del plano vulvar.

CISTOCELE Y RECTOCELE (igual a cistocele pero de pared posterior)

Grado I: Leve, la vejiga únicamente baja un poco por la vagina

Grado II: Moderado, la vejiga se hunde en la vagina lo suficiente para alcanzar su abertura

Grado III: Grave, la vejiga sobresale por la apertura de la vagina

3. Preguntas sobre incontinencia y ejercicios pélvicos

Incontinencia urinaria

- ☐ No ☐ Sí. Tipo:
☐ IU Urgencia ☐ IU Esfuerzo
☐ Síndr. Vejiga hiperactiva ☐ IU Mixta

Usa sistema de protección para la IU.

- ☐ No ☐ Sí. Tipo y frecuencia:

Ejercicios de suelo pélvico

- Conoce: ☐ No ☐ Sí
 Realiza: ☐ No ☐ Sí. Frecuencia:
 ☐ Sí. Tipos: ☐ Hipopresivos ☐ Ejercicios Kegel

¿Quién se los recomendó? ☐ Ginecólogo/a ☐ Matrón/a ☐ Otros/as:
 ¿Cuándo se los recomendaron?

Valoración de la musculatura del suelo pélvico (Escala de Oxford modificada)

Grado	Respuesta muscular	Descripción
0	Ninguna	Ninguna
1	Parpadeos	En la musculatura se establecen movimientos temblorosos
2	Débil	Existe presión débil sin temblores o parpadeos musculares
3	Moderado	Incremento de presión y leve elevación de la pared vaginal posterior
4	Bien	Presencia de apretones firmes de los dedos y elevación de la pared posterior de la vagina con una resistencia moderada
5	Fuerte	Sujeción con fuerza de los dedos pared posterior responde a una resistencia máxima

Fuente: Laycock, Whelan, Dumoulin

Observaciones:

☐ Citología. Número de muestra para envío hospital:

Etiqueta

☐ Microbiota cervico-vaginal. Observaciones de la toma de muestras que indique la participante:

4. Muestra de sangre

	MADRE (M)
1. Hora de la última ingesta (hh/mm, 24h)	__ : __
2. ¿Has tomado algún medicamento en las últimas 24h? <i>Incluye vitaminas o suplementos alimenticios como omega 3</i> ¿Qué medicamento? ¿Con qué frecuencia lo tomas?	☐ NO ☐ SI
3. ¿Estás resfriado en este momento?	☐ NO ☐ SI
4. ¿Tienes algún otro problema de salud en este momento?	☐ NO ☐ SI
5. ¿Qué has comido durante todo el día de hoy?	

OK TUBOS
M RECOGIDOS

silica plastic
silica glass
EDTA

OTROS DATOS

Extracción de sangre	Hora:
Se ha guardado la muestra en el frigorífico (o caja térmica con hielo)	☐ Sí ☐ No
	Hora:

5. Muestra de pelo

- ☐ Sí. Número mechones _____
☐ No

Lavado con champú (mismo día o día anterior a la toma de la muestra)

- ☐ Sí
☐ No

Observaciones:
