

Encuestador: _____

Fase 7-8 años

6. CUESTIONARIO KIDMED

Fecha: _____

A rellenar preferentemente por la madre.

Marca quién ha rellenado el cuestionario: Madre Padre Otros (especifica): _____

Por favor, piensa en lo que habitualmente suele comer tu niña/o e indícanos si las siguientes afirmaciones son aplicables a tu situación. (Por favor, marca una respuesta en cada línea).

Tu niña/o:		1. Verdadero	2. Falso
1	Toma una fruta o zumo de frutas todos los días.		
2	Toma una segunda fruta todos los días.		
3	Toma verduras frescas, crudas, en ensalada o cocinadas regularmente una vez al día.		
4	Toma verduras frescas, crudas, en ensalada o cocinadas más que una vez al día.		
5	Toma pescado con regularidad, por lo menos 2 o 3 veces a la semana.		
6	Acude una vez o más a la semana a un centro de "fast food" tipo hamburguesería.		
7	Le gustan las legumbres y las toma más que una vez a la semana.		
8	Toma pasta o arroz casi a diario (5 días o más a la semana).		
9	Desayuna cereales o derivados como el pan, etc.		
10	Toma frutos secos con regularidad, por lo menos 2-3 veces a la semana.		
11	Consume aceite de oliva en casa.		
12	No desayuna.		
13	Desayuna un lácteo, como leche, yogur, etc.		
14	Desayuna bollería industrial.		
15	Toma 2 yogures y/o 40 gramos de queso cada día.		
16	Toma varias veces al día dulces y golosinas.		

