

*A rellenar por el/la niño/a en la escuela. Llevar el día de la visita a la escuela*

Encuestadora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Fase 11 años***

**6. Cuestionario para los/as NIÑOS/AS sobre ESTADO DE SALUD GENERAL Y BIENESTAR; Y RELACIONES CON LOS COMPAÑEROS**

Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Este cuestionario contiene preguntas de diversos tipos. Cada grupo de preguntas va acompañado de una explicación de cómo se debe responder. Es muy importante que contestes a todas las preguntas. No se trata de ningún examen. Escoge sinceramente la respuesta que más se ajuste a tu situación. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

Tus respuestas serán procesadas de forma confidencial y sólo se analizarán de forma anónima. Ni tu profesor ni nadie de tu familia podrán ver tus respuestas.

¡Muchas gracias por participar!

**ESTADO DE SALUD GENERAL Y BIENESTAR (Kidscreen-27)**

¿Cómo estás? ¿Cómo te sientes? Esto es lo que queremos saber sobre ti. Por favor, lee cada pregunta atentamente. Cuando pienses en tu respuesta, por favor intenta recordar la última semana, es decir, los últimos siete días. ¿Cuál es la respuesta que primero se te ocurre? Escoge la opción que creas mejor para ti y escribe una cruz en ella. Recuerda: Esto no es un examen. No hay respuestas correctas o incorrectas. Pero es importante que contestes todas las preguntas.

##### 1. ACTIVIDADES FÍSICAS Y SALUD

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **a. En general, ¿cómo dirías que es tu salud?** | | | | | |
| 🞎 Excelente  🞎 Muy buena  🞎 Buena  🞎 Regular  🞎 Mala | | | | | |
| **Piensa EN LA ÚLTIMA SEMANA...** | **Nada** | **Un poco** | **Moderadamente** | **Mucho** | **Muchísimo** |
| **b. ¿Te has sentido bien y en forma?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **c. ¿Te has sentido físicamente activo/a (ej. has corrido, trepado, ido en bici)?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **d. ¿Has podido correr bien?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
|  | **Nunca** | **Casi nunca** | **Algunas veces** | **Casi siempre** | **Siempre** |
| **e. ¿Te has sentido lleno/a de energía?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
|  | **Nada** | **Un poco** | **Moderadamente** | **Mucho** | **Muchísimo** |
|  |  |  |  |  |  |
| **f. ¿Te gusta hacer ejercicio o hacer deporte?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

##### 2. ESTADO DE ÁNIMO Y SENTIMIENTOS

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Piensa EN LA ÚLTIMA SEMANA...** | **Nada** | **Un poco** | **Moderadamente** | **Mucho** | **Muchísimo** |
| **a. ¿Has disfrutado de la vida?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
|  | **Nunca** | **Casi nunca** | **Algunas veces** | **Casi siempre** | **Siempre** |
| **b. ¿Has estado de buen humor?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **c. ¿Te has divertido?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
|  | **Nada** | **Un poco** | **Moderadamente** | **Mucho** | **Muchísimo** |
| **d. ¿Te has sentido triste?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **e. ¿Te has sentido tan mal que no querías hacer nada?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **f. ¿Te has sentido solo/a?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **g. ¿Has estado contento/a con tu forma de ser?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

##### 3. TU VIDA FAMILIAR Y TU TIEMPO LIBRE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Piensa EN LA ÚLTIMA SEMANA...** | **Nunca** | **Casi nunca** | **Algunas veces** | **Casi siempre** | **Siempre** |
| **a. ¿Has tenido suficiente tiempo para ti?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **b. ¿Has podido hacer las cosas que querías en tu tiempo libre?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **c. ¿Tus padres han tenido suficiente tiempo para ti?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **d. ¿Tus padres te han tratado de forma justa?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **e. ¿Has podido hablar con tus padres cuando has querido?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **f. ¿Has tenido suficiente dinero para hacer lo mismo que tus amigos/as?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **g. ¿Has tenido suficiente dinero para tus gastos?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

##### 4. TUS AMIGOS/AS

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Piensa EN LA ÚLTIMA SEMANA...** | **Nunca** | **Casi nunca** | **Algunas veces** | **Casi siempre** | **Siempre** |
| **a. ¿Has pasado tiempo con tus amigos/as?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **b. ¿Te has divertido con tus amigos/as?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **c. ¿Tú y tus amigos/as os habéis ayudado unos/as a otros/as?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **d. ¿Has podido confiar en tus amigos/as?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**5. EL COLEGIO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Piensa EN LA ÚLTIMA SEMANA...** | **Nada** | **Un poco** | **Moderadamente** | | **Mucho** | **Muchísimo** |
| **a. ¿Te has sentido feliz en el colegio?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 |
| **b. ¿Te ha ido bien en el colegio?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 |
|  | **Nunca** | **Casi nunca** | **Algunas veces** | | **Casi siempre** | **Siempre** |
| **c. ¿Has podido prestar atención?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 |
| **d. ¿Te has llevado bien con tus profesores/as?** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 |
| **6.RED SOCIAL** |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |
| **a. ¿Con qué frecuencia mantienes contacto con tus amigos?** | | | | 🞎 Casi a diario  🞎 Al menos una vez por semana  🞎 De 1 a 3 veces por semana  🞎 Menos de 1 vez por semana  🞎 Rara vez o nunca  🞎 No deseo contestar | | |
| **b. ¿Cuántos amigos/as íntimos tienes con los que mantienes una relación frecuente que puede incluir las redes sociales (una relación de confianza, les cuentas secretos, disfrutas de su compañía)?. No debes de incluir aquellos compañeros de clase o de actividades deportivas u otras actividades: música, etc. con los que compartes tiempo/actividad, pero no consideras amigos.** | | | | Número\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| **c. ¿Con qué frecuencia mantienes contacto con tu familia extensa (ejemplo: abuelos/as, tíos/as, primos/as, etc.?** | | | | 🞎 Casi a diario  🞎 Al menos una vez por semana  🞎 De 1 a 3 veces por semana  🞎 Menos de 1 vez por semana  🞎 Rara vez o nunca  🞎 No deseo contestar | | |

**RELACIÓN CON LOS COMPAÑEROS (OBVQ)**

A continuación encontrarás preguntas que tienen que ver con que un estudiante sea objeto de abuso por otros estudiantes. Primero explicaremos lo que quiere decir abusar de otros. Decimos **que un(a) estudiante está siendo objeto de abuso cuando otro(a) estudiante u otros(as) estudiantes**

- le dicen cosas hirientes o se burlan de él o de ella o le ponen apodos ofensivos

- lo(a) ignoran por completo o excluyen a propósito del grupo de amigos o de lo que están haciendo

- lo(a) golpean, patean, empujan o lo(a) encierran en un salón, habitación, o lavabo.

- dicen mentiras o propagan falsos rumores acerca de él o ella, o envían notas maliciosas y hacen que les caiga mal a otros(as) estudiantes

- le hacen o dicen otras cosas ofensivas de índole parecida, también por medio de teléfonos, smartphone e Internet

Los actos de abuso “bully“ por lo general **se repiten y al estudiante que está siendo objeto de este abuso se le dificulta defenderse**. También se considera abuso cuando otros estudiantes molestan repetidamente a un alumno(a) de forma hiriente y con maldad.

Sin embargo, **no se considera abuso** cuando se hacen bromas a un estudiante de manera amistosa y juguetona. Tampoco se considera abuso cuando dos estudiantes con casi igual fuerza o poder discuten o pelean.

*Instrucciones: las siguientes preguntas se refieren a* ***LOS ÚLTIMOS DOS MESES.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nunca** | **Sólo ha ocurrido una o dos veces** | **2 o 3 veces al mes** | **Como una vez a la semana** | **Varias veces a la semana** |
| **6. ¿Con que frecuencia, EN LOS ÚLTIMOS DOS MESES has sufrido acoso escolar**? |  |  |  |  |  |
| **7. ¿Has sufrido acoso escolar EN LOS ÚLTIMOS DOS MESES de alguna de las siguientes maneras?** |  | | | | |
|  | | | | |
| (a) Me han puesto apodos ofensivos, me ridiculizaron o me molestaron de forma hiriente |  |  |  |  |  |
| (b) Me pegaron, dieron patadas, empujaron, pellizcaron, escupieron, me encerraron en una habitación o salón... |  |  |  |  |  |
| (c) Otros estudiantes me excluyeron de actividades, ignorándome, o propagaron falsos rumores acerca de mí. |  |  |  |  |  |
| (d) Me han acosado mandándome mensajes, fotos o videos crueles o hirientes por medio de un telefono movil, smartphone o Internet. |  |  |  |  |  |
| (e) Me han acosado compartiendo en Internet comentarios, fotos o vídeos privados, crueles o hirientes. |  |  |  |  |  |
| (f) Me han insultado con comentarios o gestos con tonos sexuales. |  |  |  |  |  |
| (g) Me han acosado de otra forma. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nunca** | **Sólo ha ocurrido una o dos veces** | **2 o 3 veces al mes** | **Como una vez a la semana** | **Varias veces a la semana** |
| **8. ¿Con que frecuencia, EN LOS ÚLTIMOS DOS MESES, has participado en actos de acoso escolar contra otros niños u otras niñas?** |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | |
| (a) Le puse apodos ofensivos, me burlé de él o ella, le molesté de forma hiriente. |  |  |  |  |  |
| (b) Le pegué, le di patadas, le empujé, le pellizqué, le escupí, le encerré en una habitación o salón |  |  |  |  |  |
| (c) Le excluí de actividades, le ignoré o propagué falsos rumores acerca de el o ella? |  |  |  |  |  |
| (d) Le acosé mandandole mensajes, fotos o videos crueles o hirientes por medio del teléfono movil, smartphone o Internet. |  |  |  |  |  |
| (e) Le acosé compartiendo en Internet comentos, fotos o videos privados, crueles o hirientes. |  |  |  |  |  |
| (f) Le insulté con comentarios o gestos con tonos sexuales. |  |  |  |  |  |
| (g) Abusé de él o ella de otra forma. |  |  |  |  |  |
| **9. ¿Has sufrido acoso escolar EN EL ÚLTIMO AÑO de alguna de las siguientes maneras?** |  | | | | |
|  | | | | |
| (a) Me han puesto apodos ofensivos, me ridiculizaron o me molestaron de forma hiriente |  |  |  |  |  |
| (b) Me pegaron, dieron patadas, empujaron, pellizcaron, escupieron, me encerraron en una habitación o salón... |  |  |  |  |  |
| (c) Otros estudiantes me excluyeron de actividades, ignorándome, o propagaron falsos rumores acerca de mí. |  |  |  |  |  |
| (d) Me han acosado mandándome mensajes, fotos o videos crueles o hirientes por medio de un telefono movil, smartphone o Internet. |  |  |  |  |  |
| (e) Me han acosado compartiendo en Internet comentarios, fotos o vídeos privados, crueles o hirientes. |  |  |  |  |  |
| (f) Me han insultado con comentarios o gestos con tonos sexuales. |  |  |  |  |  |
| (g) Me han acosado de otra forma. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Nunca** | **Sólo ha ocurrido una o dos veces** | **2 o 3 veces al mes** | **Como una vez a la semana** | **Varias veces a la semana** |
| **10. ¿Con que frecuencia, EN EL ÚLTIMO AÑO has participado en actos de acoso escolar contra otros niños u otras niñas?** |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | |
| (a) Le puse apodos ofensivos, me burlé de él o ella, le molesté de forma hiriente. |  |  |  |  |  |
| (b) Le pegué, le di patadas, le empujé, le pellizqué, le escupí, le encerré en una habitación o salón |  |  |  |  |  |
| (c) Le excluí de actividades, le ignoré o propagué falsos rumores acerca de el o ella? |  |  |  |  |  |
| (d) Le acosé mandandole mensajes, fotos o videos crueles o hirientes por medio del teléfono movil, smartphone o Internet. |  |  |  |  |  |
| (e) Le acosé compartiendo en Internet comentos, fotos o videos privados, crueles o hirientes. |  |  |  |  |  |
| (f) Le insulté con comentarios o gestos con tonos sexuales. |  |  |  |  |  |
| (g) Abusé de él o ella de otra forma. |  |  |  |  |  |

**Has acabado el cuestionario, ¡muchas gracias por tu colaboración!**