

### INMA: La Vitamina D durant l'embaràs

Un recent estudi publicat a la revista 'Epidemiology', realitzat pels investigadors INMA, intenta establir la relació entre els nivells de vitamina D de la mare durant l'embaràs i el risc d'infeccions respiratòries i asma durant la infància.



Els investigadors INMA van avaluar si els nivells en sang de 25 hidroxivitamina D3 a les mares durant l'embaràs estaven associats amb el risc de patir infeccions respiratòries i asma per part dels nens.

Després d'estudiar a 1724 nens, els resultats van mostrar que alts nivells de vitamina D en sang durant l'embaràs s'associaven amb un menor risc d'infeccions respiratòries en els fills en els primers anys de vida.

Enllaç a la notícia:  
<http://www.proyectoinma.org/presentacion-inma/noticies-proyecto/38/inma-la-vitamina-d-durant-lembaras>

**“Una exposició solar de forma moderada i una adequada ingesta d'aliments rics en vitamina D durant l'embaràs són recomanables per millorar la salut respiratòria durant la infància”**

### Vols estar més a prop del Projecte INMA?

Instal·la al teu ordinador un accés ràpid al web del Projecte INMA

Ja ho tens!!!! Ara, cada cop que entris a INTERNET se t'obrirà automàticament la pàgina web del Projecte INMA ([www.proyectoinma.org](http://www.proyectoinma.org)) i així podràs veure amb més facilitat les notícies i novetats relacionades amb el projecte.

1. Entra a INTERNET
2. Clica a la pestanya "Herramientas"
3. Clica l'opció "Opciones de internet"
4. Clica en la pestanya "General"
5. Al'apartat "Página principal" i escriu <http://www.proyectoinma.org>
7. I clica a la pestanya "Aceptar"



Projecte INMA:  
**Infància i Medi Ambient**

Butlletí Sabadell  
 núm. 10 (Març de 2012)

[www.proyectoinma.org](http://www.proyectoinma.org)



[www.proyectoinma.org](http://www.proyectoinma.org)

## GRAN NOVETAT 2012

**Cada mes, un nou resultat del Projecte INMA publicat a la web!**

Consulta la nostra pàgina web tots els mesos. En ella hi trobaràs una notícia destacada sobre un RESULTAT DEL PROJECTE INMA. Ja portem 150 articles científics publicats, i tu formes part de tots ells. En aquest butlletí et seleccionem els més destacats i te'n fem un resum del que hi ha publicat a la web.

Esperem que t'agradin!



## INMA: La contaminació atmosfèrica pot afectar la mida del nadó

En un estudi publicat per investigadors INMA s'ha demostrat la relació entre l'exposició durant l'embaràs a la contaminació atmosfèrica per diòxid de carboni (NO<sub>2</sub>) i la mida del nen al naixement.

Aquest estudi es va realitzar en una població de més de 2.000 parells mare-nen de quatre de les cohorts del Projecte INMA i es va publicar al març a la prestigiosa publicació 'Environmental Health Perspectives'.

Es tracta d'analitzar la relació existent entre la contaminació atmosfèrica durant l'embaràs i les mesures antropomètriques al naixement.

Es va trobar una associació negativa entre la contaminació per NO<sub>2</sub> i la talla en el naixement, amb un descens d'1 mm per cada 10 µg/m<sup>3</sup> d'increment en els nivells del contaminant exterior de l'habitatge de les dones embarassades.

“Nivells alts de NO<sub>2</sub> (zones amb una elevada densitat de trànsit) es relacionen amb una disminució en la talla dels nadons al néixer”



Enllaç a la notícia:

[http://www.proyectoinma.org/presentacion-inma/noticias\\_ca/90/inma-la-contaminacion-atmosferica-pot-afectar-la-mida-del-nado](http://www.proyectoinma.org/presentacion-inma/noticias_ca/90/inma-la-contaminacion-atmosferica-pot-afectar-la-mida-del-nado)

## INMA: Ingesta de iode durant l'embaràs, funció tiroïdal materna i desenvolupament neuropsicològic infantil

“Un consum adequat de iode a través de la dieta i la sal iodada, abans i durant l'embaràs, afavoreix la correcta maduració cerebral del fetus”

Treballs publicats per investigadors INMA en les revistes 'Epidemiology' i 'American Journal of Epidemiology' han estudiat com afecta la ingesta de iode en la dieta, la sal i els suplementes en la funció tiroïdal materna i al desenvolupament neuropsicològic del nen a l'any de edat.

El primer estudi va incloure informació de 1.844 dones embarassades de les cohorts de València, Sabadell i Guipúscoa, mentre que el segon es van incloure dades de 691 parells mare-nen de València.

Es conclou, entre d'altres coses, que un estat nutricional de iode adequat previ a l'inici de l'embaràs i durant el mateix és essencial per mantenir una correcta funció tiroïdal en la mare i afavorir la maduració cerebral del fetus i el neurodesenvolupament de l'infant.

Actualment des del Projecte INMA s'està treballant per ampliar aquests resultats sobre el desenvolupament neuropsicològic del nen a altres cohorts INMA.



Enllaç a la notícia:

[http://www.proyectoinma.org/presentacion-inma/noticias\\_ca/91/inma-ingesta-de-iodo-durant-l'embaras-funcio-tiroidal-materna-i-desenvolupament-neuropsicologic-infantil](http://www.proyectoinma.org/presentacion-inma/noticias_ca/91/inma-ingesta-de-iodo-durant-l'embaras-funcio-tiroidal-materna-i-desenvolupament-neuropsicologic-infantil)

