SEGUIMIENTO POSTNATAL DE LA COHORTE INMA VALENCIA.

NIÑOS NACIDOS <u>ANTES</u> DEL 10 DE MARZO 2005

MAYORES DE 6 MESES (el 10 de mayo):

• Se les contacta en la llamada telefónica a los 11 meses en la que se les cita a la consulta1 en La Fe. Previamente se les habrá enviado una carta con el contenido de la visita al año.



11 MESES: carta contenido de la visita al año.



11 MESES : llamada telefónica concertar visita 1

MENORES DE 6 MESES (el 10 de mayo):

 Se les realizará una llamada telefónica a los 6 meses de vida con el objetivo de fidelización de la cohorte y actualización de datos de contacto. A su vez se aprovechará para recuperar datos pendientes de las encuestas de s12 y s32 del embarazo.



6 MESES: llamada telefónica

• Se les contacta en la llamada telefónica a los 11 meses en la que se les cita a la consulta1 en La Fe. Previamente se les habrá enviado una carta con el contenido de la visita al año.



11 MESES: carta contenido de la visita al año.



11 MESES: llamada telefónica concertar visita 1



PARA TODOS LOS NACIDOS ANTES DEL 10 DE MARZO 2005: encuesta ambiental a domicilio realizada por una empresa

NIÑOS NACIDOS ENTRE EL 10 DE MARZO Y 10 DE MAYO

Estos niños se introducen en el seguimiento completo. En Julio 2005 se les envió una carta que contenía: una carta explicativa, la hoja complementaria de la cartilla de salud infantil y la carta al pediatra (carta, consentimiento informado y hoja complementaria de cartilla), a las dos semanas se les llamó para comprobar que les había llegado y reforzar la explicación (consultar resumen). Este contacto sustituye a la carta de los 3 meses, a partir de aquí el seguimiento sigue completo: 6 meses, 9 meses, 11 meses, visita la fe y visita casa.



3 MESES: carta con hoja complementaria y carta pediatra

3 MESES: llamada telefónica

Se confirma que les ha llegado la carta y que la entienden



6 MESES: llamada telefónica

Actualización de datos personales. Recordatorio seguimiento hoja complementaria en cartilla de salud infantil



9 MESES: carta de seguimiento

11 MESES: carta contenido de la visita al año.



11 MESES: llamada telefónica concertar visita 1



VISITA A LAS CASAS: por el equipo INMA, se realizará la encuesta de ambiental y la toma de muestras

NIÑOS NACIDOS <u>DESPUÉS</u> DEL 10 DE MAYO 2005

A estos niños se les realiza el <u>seguimiento completo desde el nacimiento</u>.



3 MESES: carta de seguimiento



6 MESES: llamada telefónica

Actualización de datos personales. Recordatorio seguimiento cartilla en cartilla de salud infantil



9 MESES: carta de seguimiento



11 MESES: carta contenido de la visita al año.



11 MESES: llamada telefónica concertar visita 1



VISITA A LAS CASAS: por el equipo INMA, se realizará la encuesta de ambiental y la toma de muestras

TODOS LOS NIÑOS

El **BOLETÍN INFORMATIVO** se enviará semestralmente a todos los niños de la cohorte (falta por decidir si incluimos los abandonos y eliminamos a los eventos adversos tipo aborto, muerte fetal y muerte neonatal o posnatal).

SEGUIMIENTO DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA

AL NACIMIENTO

Seguimiento nacimientos INMA (Equipo trabajo de campo)

Identificación de los nacimientos:

- Coordinación con los pediatras para la realización de las exploraciones en el plazo previsto (12-48 horas) (ver Protocolo Recién Nacido)
- Monitorización y comprobación de que, al menos, se ha realizado el consentimiento informado, la toma de datos antropométricos y la entrega de carta a pediatra (+ explicación seguimiento)

Revisión pediátrica (*Pediatras*)

- Consentimiento Informado
- Consulta 0:
 - o Hoja de identificación
 - o Datos de Parto y RN
 - o Formulario diferenciación sexual al nacer
 - o Formulario antropometría neonatal
 - o Test de Dubowitz
- Entrega de la Cartilla de Salud Infantil con hojas complementarias (Anexo 1) y carta a pediatra CAP (Anexo 2) a los nacidos después del 10 de mayo de 2005.

Información a recoger en la **Cartilla de Salud Infantil** (madre y padre)

- o Introducción de alimentos (en cartilla, con indicación de la fecha de parada definitiva de la lactancia materna)
- o Problemas de salud a recoger en la Cartilla de Salud Infantil
 - 1. A recoger por la madre (propuesta):
 - Tos de más de 1 semana de duración
 - Sibilancias o pitos
 - Pecho cargado
 - Resfriado o gripe
 - 2. Problema de salud respiratoria que lleva a visita por parte del pediatra o médico o a la utilización de servicios sanitarios (urgencias, hospital). Se le pide que, tras consulta con sus pediatras/médicos) indique el proceso de que se trata (entre la siguiente lista)
 - 1. Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta)
 - 2. Bronquitis
 - 3. Bronquiolitis
 - 4. Neumonía
 - 5. Otro problema respiratorio (indicar)

Estos dos apartados no son excluyentes. La madre anotaría los síntomas, y, en caso de utilización de servicios sanitarios, anotaría, con la ayuda del pediatra o de otro personal sanitario, el diagnóstico clínico.

RESUMEN SEGUIMIENTO DESPUÉS DEL NACIMIENTO





VISITA DE 1 AÑO DE VIDA

- 1. Visita 1 año en el Hospital la Fe, común para todos los niños:
 - Recepción de la familia y seguimiento del circuito
 - Recogida datos cartilla de salud infantil:
 - Peso, talla y perímetro craneal con las fechas de exploración para el programa **EUROGROWTH**
 - Fotocopia de la información sobre alimentación complementaria y complicaciones
 - Psicólogos: test de Bayley. La entrega del informe de los psicólogos será posterior pero lo más rápidamente posible.
 - Pediatras: curvas de EUROGROWTH, exploración pediátrica y cuestionario de infecciones.
 - Cuestionario de lactancia. Introducción datos a las bases.
 - Consentimiento genético. Comprobación de datos y/o documentos faltantes. Registro de los elementos de la visita realizados y no realizados de la visita en la hoja correspondiente.
 - Despedida familia y entrega de informe de la exploración pediátrica.
- 2. Elementos diferenciales de la visita 1 año en el Hospital la Fe según la fecha de nacimiento del niño:
- Visita 1 año niños nacidos *antes del 10 de marzo*:

Se informa a la familia que el *cuestionario de ambiental* se realizará a domicilio por una **empresa**. La persona encargada de la encuesta se pondrá en contacto con ellos.

- Visita 1 año niños nacidos después del 10 de marzo:
 - Citación visita a las casas

Se informa que la **Visita a las casas por el equipo INMA** consistirá en mediciones ambientales y realización del cuestionario ambiental:

- COVs v NO₂ medición interior y exterior durante 15 días
- Cuestionario ambiental

MONITORIZACIÓN DEL SEGUIMIENTO DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA

MONITORIZACIÓN DE LOS CONTACTOS POSTALES Y TELEFONICOS

- 1. Listados en forma de CALENDARIOS para los CONTACTOS por periodos de tiempo y MUJERES A RECONTACTAR:
 - Contactos postales: carta 3M, carta 9M y carta + documentos (carta informativa 1 año + cartón citas) 11M. El contacto postal de los 11M se realiza con calendarios en los que se identifica a los niño que tienen 11 meses.
 - Contactos telefónicos: llamadas 6M y 11M. A los 11M el calendario tendrá también la información sobre el contacto telefónico de los 6M (realizado o no). El contacto telefónico de los 11M se realiza con calendarios en los que se identifica a los niño que tienen 11 meses + 2 semanas.

Información del calendario de la llamada de los 6 meses: IDNum / Nombre niño / Nombre y primer apellido madre / Contactos telefónicos completos / Fecha realización llamada (vacío) / Comentarios (vacío).

Información del calendario a los 11 meses: Carta 6M / Llamada 6M / IDNum / Nombre niño / Nombre y primer apellido madre / Contactos telefónicos completos / Fecha realización llamada (vacío) / Comentarios (vacío).

NOTA: quedan pendientes los listados de niños que tenían > 6M en el momento en el que se empezaron las llamadas de 6M y un listado con los niños que tenían 6M en el mes de abril y cuyas llamadas no se han realizado.

- 2. ACTUALIZACIÓN de los datos de los CONTACTOS:
 - Se indica en la base que el **contacto o la visita ha sido realizado** o no.

Realización del contacto postal: envío de carta y/o documentos -> Sí No Realización del contacto telefónico > Sí No Realización de la visita de 1 año la Fe → Sí No

• Se actualizan los datos pertinentes en cada tipo de contacto y visita:

Contacto postal: realización.

NOTA: Cuando se envía una carta a mujeres no contactadas se debería comprobar en EPI si ha habido algún evento grave (no sé si es posible obtener información sobre fallecimientos, pues aunque sea un evento raro en nuestro medio siempre es posible).

Contacto telefónico: cuando un contacto telefónico se realiza se registrarán los diferentes resultados a los que puede dar lugar este contacto:

2.1 Contacto realizado. Registrar la fecha.

- **2.2 Contacto no realizado**, por ejemplo nadie nos contesta y no sabemos nada de la señora. Debe de actualizarse cada semana por la persona encargada del contacto.
- 2.3 Contacto imposible, cuando después de un mes de intentar un contacto no realizado no ha sido posible → Envío de una CARTA NO CONTACTADAS. Este caso se dará en la llamada de los 6M, si fuera en el caso de la llamada de los 11M se le declarará perdida de vista en el estado de seguimiento (ver punto 3).
- 2.4 Mujer a "recontactar", cuando el contacto se pospone porque la mujer está ausente o ella misma lo pide. Este caso dará lugar a un CALENDARIO de MUJERES A RECONTACTAR (a parte de los calendarios del punto 1 obtenidos por periodos de tiempo).

Además se registrará la persona responsable para la llamada de los 6 meses (con el número asignado), sobre todo cuando el contacto no ha podido ser realizado y hay que seguirlo.

NOTA₁: el periodo de un mes de no contacto a los 11M para declarar PV es arbitrario. NOTA₂: del N0001 al N0200 se han declarado las llamadas de los 6 M como realizadas pero sin fecha y con un comentario, con el objetivo de que estos niños no salgan en los listados como pendientes de ser llamados.

Visita del año:

- Registrar la fecha.
- Responsable pediatr@, psicólog@ trabajadora de campo que ha recibido al niño y realizado la encuesta de lactancia.
- Elementos realizados y no realizados de la visita recogidos en la hoja "Visita niños 1 año".

3. LISTADOS REALIZACIÓN de los CONTACTOS:

Listado contactos realizados Listado contactos NO realizados,

- ➤ Del envío de carta y/o documentos
- Para las llamadas 6M y 11M:
 - Listados PARA VOLVER A CONTACTAR → separados por persona responsable
 - Listados de CONTACTOS REALIZADOS DESPUÉS DE UN MES: declarar "pérdida de vista" si es la llamada de los 11M e incluirlos en un circuito de recuperación de PV (a definir) y si es la llamada de los 6M, no se declararán PV para que a los 11M salgan en los calendarios

correspondientes aunque esté indicado que el contacto de los 6 meses no está realizado.

- 4. CALENDARIOS VISITA 1 AÑO por periodos de tiempo.
- 5. ACTUALIZACIÓN de los datos de LA VISITA DEL AÑO:

Realización de la visita:

- Visita realizada → Sí No
- Persona responsable > Número asignado
- Si la visita ha sido realizada, visita completa -> Sí No e indicar elementos no realizados de la visita (exploración pediátrica o psicológica, cuestionarios y tipo de cuestionario, recogida de datos de la cartilla, datos EUROGROWTH, consentimientos genéticos o consentimiento de niño si no se realizó en su momento)
- 6. LISTADOS REALIZACIÓN de las VISITAS 1 AÑO:

Listado visitas realizadas:

- Listado visitas completas
- Listado visitas incompletas con los elementos que faltan

Listado visitas NO realizadas, de dos tipos:

- Listados PARA VOLVER A CONTACTAR → separados por persona responsable
- Listados de **CONTACTOS** NO REALIZADOS DESPUÉS DE UN MES: declarar "pérdida de vista" e incluirlos en un circuito de recuperación de PV (a definir).

MONITORIZACIÓN DE DATOS INDIVIDUALIZADOS

1. **LISTADOS DATOS VISITA 1 AÑO**: idnum niño / fecha visita 1 año / nombre y apellidos del niño / nombre de la madre / fecha nacimiento / semanas gestación / peso al nacimiento / tipo de parto / talla del padre y de la madre (para Eurogrowth).

Hay una hoja por cada niño (Hoja visita niños 1 año) en la que se recogen todos los elementos de la visita de un año y se anota si están realizados o no. Estos datos deben introducirse en la base de monitorización y sacar listados de elementos de la visita faltantes por niño.

2. ENVIOS DEL INFORME DEL PSICÓLOGO POR CARTA: crear un campo con esta información en la base de monitorización, es más interesante obtener los ENVIOS INFORME PENDIENTES DE LOS PSICÓLOGOS e ir actualizando la información.

3. RECUPERACIÓN DE DATOS S12 Y S32 Y CAMBIOS DE DOMICILIO: circuito pendiente. El cambio del domicilio se registrará en la base de niños con la fecha del cambio y se mantendrá siempre el de la madre.

NOTA: Elena verificará, en las mujeres que han declarado un cambio de domicilio, que el original sigue en la base de monitorización de madres y, si no es así, volverá a escribir el original (información que se encuentra en la primera página de identificación del cuestionario de la S12 y que no se introduce en la base de datos de la S12).

4. LISTADOS DE LOS 12 MESES DEL NIÑO: para la recuperación de datos de visita al hospital a través de EPI (lo que no tengo claro es la recuperación de datos EPI a partir de ese listado).

NOTA: De los datos EPI tengo que consultar si se podría hacer una consulta del tipo de ACCESS cuando los niños cumplen 6M y 11M, ya que la persona que realiza el contacto telefónico necesita saber si el niñ@ ha tenido un evento grave (diferente forma de dirigirse a la madre) y cuando cumplen 12M para obtener los datos de asistencia hospitalaria.

IMPRESIÓN AUTOMATIZADA DE LA DIRECCIÓN EN SOBRES **FRANQUEADOS**

DOCUMENTOS DEL PRIMER AÑO DE VIDA

IDENTIFICACIÓN DE TODOS LOS DOCUMENTOS:

- Etiquetas con IDNUM y el IDCONTROL. Todos los documentos han de ir anonimizados y con su correspondiente etiqueta. Esto ha de consensuarse con los psicólogos y hay que quitar el nombre del cuestionario de infecciones.
- Las hojas estandarizadas de recogida de datos también llevarán una etiqueta con el IDNUM.

LOS DOCUMENTOS:

BOLETÍN informativo a los padres.

CUESTIONARIOS y sus correspondientes MANUALES DE INSTRUCCIONES: ambiental, infecciones, lactancia.

HOJAS DE RECOGIDA DE DATOS DE LOS PSICÓLOGOS: 3 escalas del Bayley y la hoja resumen de Granada. Deben de etiquetarse y quedar anónimos.

INFORME DE LOS PSICÓLOGOS: queda pendiente de realización.

CONSENTIMIENTOS GENÉTICOS (recoger la aprobación en la Fundación).

HOJAS ESTANDARIZADAS DE CONTACTO Y DE RECOGIDA DE DATOS:

- Carta 3 meses: refuerzo de recogida de datos de la cartilla del niño.
- Llamada telefónica de 6 meses: contacto y recuperación de datos (completar las direcciones de casa y trabajo, cambio de dirección, datos de los cuestionarios S12 y S32). Dos hojas según nacimiento antes o después del 10 de marzo.
- Carta 9 meses: refuerzo de recogida de datos de la cartilla del niño.
- Carta 11 meses: carta informativa visita 1 año. Información sobre la llamada de los 11 meses y de la visita a la Fe y la encuesta de ambiental a domicilio y la recogida de muestras. Conveniente adjuntar un cartón de citas de la Fe para que puedan apuntar la fecha de la visita del año cuando se les llame.
- Llamada telefónica de 11 meses + 2 semanas: programación de la visita del año y recuperación de datos si procede. Dos hojas según nacimiento antes o después del 10 de marzo.
- Carta de no contactadas: cuando es imposible realizar el contacto telefónico (fallido a los 11 meses). Tres tipos de cartas dirigidas a: contactos no realizados al final del embarazo (S32), a los 6M o a los 9M del niño. Son cartas más individualizadas.

ESQUEMA DE LOS CIRCUITOS:

• Circuito de recuperación de datos S12 y S32 junto con cambios de dirección y posterior corrección en las bases de datos.

- Circuito de la visita de una año en la Fe. Texto breve sobre recepción y despedida de los padres en la visita 1 año y pruebas a realizar.
- Circuito de recuperación de PV (a desarrollar a partir de septiembre).

ANEXOS

- 1. Hoja de llamada 6M
- 2. Hoja de llamada 11M
- 3. Cartas 3, 9 y 11M
- 4. Carta no contactadas
- 5. Circuito 1 año
- 6. Hoja visitas 1 año







Estimados padres,

El estudio INMA quiere agradecerles la participación durante su embarazo y la decisión de continuar en esta segunda fase del estudio con su hijo/hija.

A continuación les indicamos unos datos sobre su hijo/hija que son muy importantes para el estudio y quisiéramos que anotaran en esta cartilla.

Inicio de la alimentación.

Acuérdese de rellenar la **pagina 21** de esta cartilla, en ella debe indicar en la columna de observaciones la fecha de introducción real (día/mes/año) de cada tipo de <u>alimento</u>. Así como la fecha de interrupción o <u>finalización</u> definitiva de la <u>lactancia materna</u> (día/mes/año).

Seguimiento de la salud del niño

Recuerde, cada vez que el niño presente alguno de los problemas de salud que se indican, completar el **cuadro que está a continuación** con los siguientes datos: marcar con una cruz al lado del problema de que se trate, la fecha y la duración de los síntomas (mire el ejemplo).

Problemas de salud del niño a recoger en la cartilla:

- Tos de más de 1 semana de duración
- Sibilancias o pitos: queremos decir silbidos procedentes del pecho, pero no la respiración ruidosa debida a nariz tapada.
- Pecho cargado: queremos decir la sensación de ruidos o flemas en el pecho.
- Resfriado o gripe
- En caso de que su hijo sea visto por el pediatra o médico tenga que hacer uso de otro servicio sanitario (hospital, otro especialista) por un problema respiratorio, anote el centro sanitario y el diagnóstico que le indique el pediatra u otro profesional sanitario según la lista del cuadro

Próximos contactos del proyecto INMA

- Durante el primer año les llamaremos cada tres meses para saber el estado de su hijo/a.
- Cuando tenga 11 meses les llamaremos para programar la visita del año en La Fe y la visita a casa para realizar mediciones ambientales

Si desea hacernos una consulta, nos puede localizar en los siguientes teléfonos 963862700 ext 50915 ó 963866205

Protocolo del Año 14

PROBLEMAS DE SALUD RESPIRATORIA DEL NIÑO A RECOGER EN LA CARTILLA

PROBLEMA DE PECHA DIAS SI RECIBIÓ ASISTENCIA SANITARIA						
PROBLEMA DE SALUD DEL NIÑO	FECHA dia/mes/año	DIAS que duró el proceso	Indicar SERVICIO SANITARIO (centro de salud, centro de especialidades, hospital, consulta privada)	Indicar DIAGNÓSTICO		
Tos de más de 1 semana Sibilancias o pitos Pecho Cargado Resfriado o gripe	13 de octubre 2005	14 días	Centro de especialidades de Burjassot	☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):		
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):		
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):		
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):		
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				□ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) □ Bronquitis □ Bronquiolitis □ Neumonía □ Otro problema respiratorio (indicar):		
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):		
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):		

PROBLEMA DE	FECHA	DIAS	SI RECIBIÓ	ASISTENCIA SANITARIA
SALUD DEL NIÑO (continuación)	dia/mes/año	que duró el proceso	Indicar SERVICIO SANITARIO (centro de salud, centro de especialidades, hospital, consulta privada)	Indicar DIAGNÓSTICO
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				□ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) □ Bronquitis □ Bronquiolitis □ Neumonía □ Otro problema respiratorio (indicar):
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):
☐ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho Cargado ☐ Resfriado o gripe				☐ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) ☐ Bronquitis ☐ Bronquiolitis ☐ Neumonía ☐ Otro problema respiratorio (indicar):



Estimados madre y padre:

Con motivo de los tres meses del nacimiento de vuestra hija/o nos ponemos en contacto con vosotros para recordaros la importancia de la **hoja complementaria** para la cartilla de salud infantil que os entregó el/la pediatra en el hospital la Fe.

Como os explicó el/la pediatra se trata de que anotéis unos datos respecto a la alimentación y posibles problemas de salud de vuestro/a hijo/a durante este primer año.

Por un lado en el apartado de **alimentación** de la cartilla (página 21) debeis anotar cualquier cambio en el tipo de lactancia (tanto como si ha sido materna como artificial) con la fecha de introducción y finalización así como la fecha de introducción de cada tipo de alimento.

En el apartado de problemas de **salud respiratoria** de la hoja complementaria deberíais anotar cualquier problema respiratorio que presente vuestra hija/o: tos de más de una semana de duración, sibilancias o pitos, pecho cargado y resfriado o gripe. Sería conveniente que lo anotarais tanto si ha recibido asistencia sanitaria como si no.

Tal como os informamos previamente mantendremos el contacto cada tres meses. Cuando vuestra hija/o tenga seis meses os llamaremos por teléfono para resolver dudas de los cuestionarios realizados, en caso de que las hubiera, y para recordaros la importancia de rellenar la hoja complementaria.

Para continuar el contacto trimestral es muy importante que nos comuniquéis cualquier cambio de domicilio o teléfono.

Ante cualquier duda que tengáis, nos podéis llamar al telf: 96-3862700 ext. 50915, o escribirnos al e-mail: inma_lafe@gva.es

Agradecemos vuestra colaboración, un saludo del equipo INMA.

Llamada 6 meses (nacidas/os antes del 10 de marzo) **MADRE:**

NIÑO:

1. Saludo y presentación 2. Preguntar sobre el estado de salud del niño Cohorte VALENCIA 3. Recordar que hay visita 1 año "Cuando tu hijo/a tenga 11 meses te enviaremos una carta y también te llamaremos para citaros en La Fe, en el hospital Infantil, donde un pediatra y un psicólogo le harán unas pruebas/revisiones al niño y también os haremos algunas preguntas para obtener datos sobre la alimentación que ha llevado el niño y si ha tenido durante ese tiempo algún problema de salud" "Además de la cita para que acudáis a La Fe, también nos pondremos en contacto con vosotros para acudir a vuestra casa a haceros una encuesta sobre características de la vivienda y aspectos laborales y ambientales (similar a la que se os hizo en el tercer trimestre de embarazo)" 4. Comprobar datos de contacto Dirección: La misma ¿En qué zona del municipio vive usted? 1. Barrio Especificar..... 2. Urbanización Especificar..... 3. Campo Especificar..... Otra 🗆 ii. iii. Fecha del cambio domicilio: DIRECCIÓN ACTUAL Calle Nº Piso Puerta CP Municipio Teléfono casa: Teléfono trabajo: Teléfono(s) móvil(es): e-mail: Nº Teléfono de posibles contactos (familiares, amigos) Parentesco: Teléfono: Móvil: 5. Dudas del cuestionario de semana 12 \square 6. Dudas del cuestionario de semana 32 \square TRABAJO 1:C/......Nº....PISO....PTA....CP......MUNICIPIO........ Zona Municipio:1barrio 2urbanización 3campo 4pol industrial 5otros:...... 2:C/......MUNICIPIO......N°PISO.....PTA.....CP.......MUNICIPIO...... Zona Municipio:1barrio 2urbanización 3campo 4pol industrial 5otros:......

IDNUM:

7. En breve se les enviará un boletín informativo del estudio INMA. GRACIAS!!!! SI TIENE ALGUNA DUDA PUEDE LLAMARNOS AL 963862700 **EXT 50915**



Cohorte VALENCIA

NIÑO:		MADRE:			IDNU	M :	
2. 3. 4. 5.	¿Recibió carta Recordar segu complementar	ore el estado de salud del niño a de los 3 meses? nir rellenando datos de alime ria de infecciones atos de contacto ción: La misma Otra Fecha del cambio domicilio	ntac	ión en l	·	ıoja	
Calle			Nº		Piso	Puerta	
Municipio			.h	СР			
Teléfono ca	asa:	Telé	fono	trabajo	:		
Teléfono(s)) móvil(es):		e-ma	nil:			
N° Teléfon	o de posibles co	ontactos (familiares, amigos)					
Parentesco:		Teléfono:			Móvil:		

6. Recordar que hay visita 1 año

- "Cuando tu hijo/a tenga 11 meses te enviaremos una carta y también te llamaremos para citaros en La Fe, en el hospital Infantil, donde un pediatra y un psicólogo le harán unas pruebas/revisiones al niño y también os haremos algunas preguntas para obtener datos sobre la alimentación que ha llevado el niño y si ha tenido durante ese tiempo algún problema de salud"
- 7. En breve se les enviará un boletín informativo del estudio INMA. GRACIAS!!!! SI TIENE ALGUNA DUDA PUEDE LLAMARNOS AL 963862700 EXT 50915



	(F	UR	15/	01	/20	004
--	---	---	----	-----	----	-----	-----



Querida:

El motivo de esta carta es establecer un contacto contigo, puesto que hemos intentado comunicarnos vía telefónica pero nos ha resultado imposible.

Ya sabes que estamos dispuestos a darte todas las facilidades posibles para que continúes en el estudio, pero si por algún motivo no puedes o no quieres continuar respetamos tu decisión, pero necesitamos que nos lo confirmes.

Puedes contactar con nosotros llamando a la Fe al número: 963862700 extensión: 50915 (de 8 a 15 horas), o bien mandándonos un e-mail a la dirección de correo electrónico: inma_lafe@gva.es

Gracias por tu colaboración. Esperamos noticias tuyas. Un cordial saludo, atentamente:

EL EQUIPO INMA

Llamada 6 meses (nacidas/os después del 10 de marzo)

NIÑO:		MADR	E:	IDNU	M :		(ILIII)
1.	Saludo y pr				_		Infancia y Medio Ambiente
2.			ado de salud	del niño			Cohorte VALENCIA
	¿Recibió ca: Recordar qu						
7.	_	•		meses te	enviare	emos una co	arta y también te
	llam	aremos pa	ra citaros er	ı La Fe,	en el	hospital In	fantil, donde un
	_	-	-		-		ones al niño y
			_		_		datos sobre la
		entacion q in problema		ei nino	y si na	и <i>теп</i> иао аи	rante ese tiempo
	U	-		emos cor	vosotro	os para acud	lir a vuestra casa
	-		s muestras aml			_	
5.	Comprobar		ontacto				
	_	ección:					
	i.			io vivo u	stad9		
	ý.r		a del municip Barrio			ar	•••••
		2.	Urbanizació				••••••
		3.	Campo		-		•••••
	ii.						
	iii.	Fecha	del cambio do	omicilio:	//_		
DIRECCIÓ	N ACTUAL						
Calle				N°		Piso	Puerta
Municipio					CP		
Teléfono cas	a:			Teléfon	o trabajo) :	
Teléfono(s) 1	móvil(es):			e-m	ail:		
Nº Teléfono	de posibles c	ontactos (fa	amiliares, amig	gos)			
Parentesco:			Teléfono:			Móvil:	
5 Dudge d	lel cuestiona	rio do com	12 □				
5. Dudas u	iei cuestional	————	ana 12 🗆				
6. Dudas d	lel cuestiona		ana 32 \square				
							NICIPIO
			ción 3campo 4				
			PISOPTA ción 3campo 4p				

7. En breve se les enviará un boletín informativo del estudio INMA. GRACIAS!!!! SI TIENE ALGUNA DUDA PUEDE LLAMARNOS AL 963862700 EXT 50915

LLAMADA 11 MESES niños nacidos antes del 10 de Marzo de 2005

NIÑO: **IDNUM: MADRE:** 1. Saludo y presentación Cohorte VALENCIA 2. Preguntar sobre el estado de salud del niño 3. Comprobar datos de contacto Dirección: i. La misma ¿En qué zona del municipio vive usted? 1. Barrio Especificar..... 2. Urbanización Especificar..... 3. Campo Especificar..... ii. Otra 🗌 iii. Fecha cambio casa ___/___/ DIRECCIÓN ACTUAL (sólo si hay cambio) Nº Calle Piso Puerta CP Municipio Teléfono trabajo: Teléfono casa: Teléfono(s) móvil(es): e-mail: Nº Teléfono de posibles contactos (familiares, amigos) Teléfono: Móvil: Parentesco: 4. Pendientes del cuestionario de semana 12 \Box y 32 \Box 5. Concertar visita 1 año Te llamamos para quedar con vosotros para realizar la visita del año dentro de 2 semanas. Ese día deberéis acudir al Servicio de Pediatría (Consultas Externas) del Pabellón Infantil de La Fe (planta baja). Una vez allí, el psicólogo valorará el desarrollo psicomotriz del niño con un test apropiado para esta edad (Test de Bayley) y a continuación, el/la pediatra valorará su desarrollo y le realizará una exploración física. Además, os preguntaremos sobre la alimentación que ha llevado hasta ahora y los problemas de salud que haya podido tener. Tenemos disponibles estos días: Para poder obtener una información precisa os pedimos que os acordéis de traer la Cartilla de Salud Infantil. Para facilitar la tarea de nuestro equipo, convendría que seáis dos los adultos que acompañéis al niñ@. ¿Sabes con quien vendrás? _ 6. Comentar que se van a poner en contacto con ellos para acudir a su casa un día a hacerle una encuesta sobre características de la vivienda, aspectos laborales y otros

GRACIAS!!!! Nos vemos el día _____ SI TIENE ALGUNA DUDA PUEDE LLAMARNOS AL 96 3862700 EXT 50915

ambientales. (La encuesta es parecida a la que se le hizo a la mujer en la semana 32)



Cohorte VALENCIA

Queridos padres:

Gracias a vuestra colaboración el Proyecto INMA comienza una nueva etapa: el primer año de vida de vuestros hijos.

En esta ocasión, nos ponemos en contacto con vosotros para informaros, con algo más de detalle, sobre la visita prevista para dicha etapa.

Los pediatras del estudio ya os explicaron, a la mayoría, las pruebas que se iban a llevar a cabo. Como ya ha pasado algún tiempo desde entonces, queríamos recordaros todo lo que se realizará en esta visita del primer año.

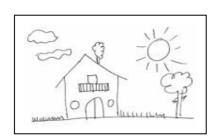
CITA EN HOSPITAL LA FE:

Dentro de unos días os llamaremos para concertar con vosotros la cita. Ese día deberéis acudir a las consultas nº 11 y 12 de **Consultas Externas del Pabellón Infantil de La Fe (planta baja)**, donde os recibiremos encantados.

Una vez allí, la psicóloga valorará el desarrollo psicomotriz del niño con un test apropiado para esta edad (Test de Bayley). A continuación, la pediatra valorará su desarrollo y le realizará una exploración física. Además, os preguntaremos sobre su alimentación y problemas de salud que haya podido tener.

Más adelante os enviaremos por correo los informes con los resultados obtenidos.

Para facilitar la tarea de nuestro equipo, convendría que seáis dos los adultos que acompañéis al niñ@ y que os acordéis de traer la Cartilla de Salud Infantil.



> VISITA A CASA:

También nos pondremos en contacto con vosotros para concertar una entrevista en **vuestra casa** sobre características de la vivienda y aspectos laborales y ambientales (similar a la que se os hizo en el tercer trimestre de embarazo), y tomar algunas muestras ambientales de aire y polvo.

Ante cualquier duda que tengáis, nos podéis llamar al Telf.: 96-3862700 Ext. 50915, o escribirnos al e-mail: inma_lafe@gva.es

Agradeciendo nuevamente vuestra colaboración.

Un saludo de todo el equipo INMA.





Queridos padres:

Gracias a vuestra colaboración el Proyecto INMA comienza una nueva etapa: el primer año de vida de vuestros hijos.

En esta ocasión, nos ponemos en contacto con vosotros para informaros, con algo más de detalle, sobre la visita prevista para dicha etapa.

Los pediatras del estudio ya os explicaron, a la mayoría, las pruebas que se iban a llevar a cabo. Como ya ha pasado algún tiempo desde entonces, queríamos recordaros todo lo que se realizará en esta visita del primer año.

CITA EN HOSPITAL LA FE:

Dentro de unos días os llamaremos para concertar con vosotros la cita. Ese día deberéis acudir a las consultas nº 11 y 12 de **Consultas Externas del Pabellón Infantil de La Fe (planta baja)**, donde os recibiremos encantados.

Una vez allí, la psicóloga valorará el desarrollo psicomotriz del niño con un test apropiado para esta edad (Test de Bayley). A continuación, la pediatra valorará su desarrollo y le realizará una exploración física. Además, os preguntaremos sobre su alimentación y problemas de salud que haya podido tener.

Más adelante os enviaremos por correo los informes con los resultados obtenidos.

Para facilitar la tarea de nuestro equipo, convendría que seáis dos los adultos que acompañéis al niñ@ y que os acordéis de traer la Cartilla de Salud Infantil.



> VISITA A CASA:

También nos pondremos en contacto con vosotros para concertar una entrevista en **vuestra casa** sobre características de la vivienda y aspectos laborales y ambientales (similar a la que se os hizo en el tercer trimestre de embarazo).

Ante cualquier duda que tengáis, nos podéis llamar al Telf.: 96-3862700 Ext. 50915, o escribirnos al e-mail: inma_lafe@gva.es

Agradeciendo nuevamente vuestra colaboración.

Un saludo de todo el equipo INMA.



LLAMADA 11 MESES niños nacidos después del 10 de Marzo de 2005 NIÑO: **MADRE: IDNUM:** Cohorte VALENCIA 1. Saludo y presentación 2. Preguntar sobre el estado de salud del niño 3. ¿Recibió carta a los 9 meses? 4. Comprobar datos de contacto Dirección: i. La misma ¿En qué zona del municipio vive usted? 1. Barrio Especificar..... 2. Urbanización Especificar..... Especificar..... 3. Campo ii. Otra 🗆 iii. Fecha cambio casa / / DIRECCIÓN ACTUAL (sólo si hay cambio) Calle Nº Piso Puerta CP Municipio Teléfono casa: Teléfono trabajo: Teléfono(s) móvil(es): e-mail: Nº Teléfono de posibles contactos (familiares, amigos) Teléfono: Parentesco: Móvil: 5. Pendientes del cuestionario de semana 12 \square y 32 \square 6. Concertar visita 1 año Te llamamos para quedar con vosotros para realizar la visita del año dentro de 2 semanas. Ese día deberéis acudir al Servicio de Pediatría (Consultas Externas) del Pabellón Infantil de La Fe (planta baja). Una vez allí, el psicólogo valorará el desarrollo psicomotriz del niño con un test apropiado para esta edad (Test de Bayley) y a continuación, el/la pediatra valorará su desarrollo y le realizará una exploración física. Además, os preguntaremos sobre la alimentación que ha llevado hasta ahora y los problemas de salud que haya podido tener. Tenemos disponibles estos días: _

Para facilitar la tarea de nuestro equipo, convendría que seáis **dos los adultos** que acompañéis al niñ@. ¿Sabes con quien vendrás? ______

Para poder obtener una información precisa os pedimos que os acordéis de traer la

Al final de la visita quedaremos con vosotros para ir a vuestra casa y tomar algunas muestras ambientales (aire y polvo), además de realizaros un cuestionario sobre

características de la casa y algunos aspectos ambientales.

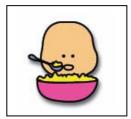
Cartilla de Salud Infantil.



Estimados Padres:

Nos volvemos a poner en contacto con vosotros para recordaros la importancia de que vayáis rellenando en la **Cartilla de Salud Infantil** los siguientes puntos:

En el apartado de **alimentación (pestaña verde)**, deberéis seguir anotando la fecha de introducción de cada tipo de alimento que empiece a tomar vuestro hijo/a.



En la **hoja complementaria** anexada al final de la Cartilla, deberéis anotar cualquier problema respiratorio que haya podido tener vuestro hijo/a, tal y como pone en el ejemplo del cuadro. Seria conveniente que lo anotarais tanto si ha recibido asistencia sanitaria como si no.

			SI RECIBIÓ ASISTENCIA SANITARIA			
PROBLEMA DE SALUD DEL NIÑO	FECHA dia/mes/año	DIAS que duró el proceso	Indicar SERVICIO SANITARIO (centro de salud, centro de especialidades, hospital, consulta privada)	Indicar DIAGNÓSTICO		
 ☒ Tos de más de 1 semana ☐ Sibilancias o pitos ☐ Pecho cargado ☐ Resfriado o gripe 	13 de octubre 2005	14 días	Centro de especialidades de Burjassot	□ Infección de vías respiratorias altas (nariz, oído, garganta) □ Bronquitis □ Bronquiolitis □ Neumonía □ Otro problema respiratorio (indicar):		

Próximamente, cuando se acerque su primer cumpleaños, os informaremos sobre la cita que concertaremos con vosotros.

Es muy importante que nos comuniquéis cualquier cambio de domicilio o teléfono.

Ante cualquier duda que tengáis, nos podéis llamar al teléfono: 96/386 27 00 Ext. 50915 ó escribirnos al e-mail: inma_lafe@gva.es

Aprovechamos la ocasión para agradeceros de nuevo vuestra colaboración y esperamos que estéis disfrutando de vuestro hijo/a.

Un saludo del equipo INMA.



~ · ·	
()HARIMA	 •
Quenua	

El motivo de esta carta es establecer un contacto contigo, puesto que hemos intentado comunicarnos vía telefónica pero nos ha resultado imposible.

Ya sabes que estamos dispuestos a darte todas las facilidades posibles para que continúes en el estudio, pero si por algún motivo no puedes o no quieres continuar respetamos tu decisión, pero necesitamos que nos lo confirmes.

Puedes contactar con nosotros llamando a la Fe al número: 963862700 extensión: 50915 (de 8 a 15 horas), o bien mandándonos un e-mail a la dirección de correo electrónico: inma_lafe@gva.es

Gracias por tu colaboración. Esperamos noticias tuyas. Un cordial saludo, atentamente:

EQUIPO INMA-Valencia



Estimado compañero/a:

El proyecto de investigación que lleva por título "INMA (Infancia y MedioAmbiente): Exposiciones pre y postnatales a contaminantes ambientales, dieta, crecimiento fetal y desarrollo neuroinmunoendocrinológico" se realiza para poder estudiar el impacto de los contaminantes ambientales sobre la salud de los niños pequeños.

Las exposiciones a compuestos químicos que reciben los niños durante el embarazo y durante los primeros años de vida pueden explicar algunas de las alteraciones en el desarrollo del sistema nervioso, inmunitario y sexual. Muchos de estos compuestos nos llegan por vía alimentaria, por lo que la nutrición materna durante el embarazo y la alimentación infantil juegan un papel relevante como fuente de exposición a contaminantes por un lado, y como fuente de elementos protectores para la salud, por otro.

INMA es un proyecto de investigación epidemiológica financiado por el Ministerio de Sanidad y Consumo que necesita de la participación voluntaria de padres y niños para poder llevar adelante sus objetivos y elaborar conclusiones a nivel poblacional.

Aproximadamente participarán en INMA unos 3500 niños a los que se seguirá de manera prospectiva su desarrollo, desde la gestación hasta la adolescencia, en distintas áreas geográficas del país. De ellos unos 1000 son de las Áreas de Salud 5 y 6 de Valencia.

Los integrantes del grupo de la Comunidad Valenciana son el Hospital Materno Infantil Universitario La Fe, la Escola Valenciana d'Estudis per a la Salut (EVES) de la Consellería de Sanitat y la Universidad Miguel Hernández.

En el documento adjunto (consentimiento informado que firman los padres) encontrará una explicación más detallada de las exploraciones y seguimiento que se le realiza al niño hasta los cuatro años de edad. Los padres, asimismo, tienen que rellenar a lo largo de este año una serie de datos sobre alimentación e infecciones respiratorias, que anotarán en la cartilla de Salud Infantil, según las instrucciones que se le entregan antes del alta de la Maternidad (cuya copia le adjuntamos). Para que el registro sea lo más válido posible, le estaríamos muy agradecidos si les refuerza a los padres la necesidad de anotar estas fechas y datos, y les aclara cualquier duda que puedan tener, especialmente en cuanto al diagnóstico de los cuadros respiratorios.

Aprovechamos la ocasión enviarle un saludo y poner a su entera disposición cuanta información precise del proyecto INMA.

Gracias por su colaboración,

Fdo.: Alfredo Marco Macián. Subdirector del Hospital Materno Infantil La Fe

Proyecto INMA. Planta 11. Hospital Materno Infantil Univ. La Fe. Valencia Teléfono: 963862700 Extensión: 50915.

Correo electrónico: inma_valencia@gva.es

Podrán encontrar información sobré INMA en: http://www.infanciaymedioambiente.org



Queridos padres y madres:

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros del seguimiento que vamos a llevar de la salud de vuestro hijo/a así como los siguientes contactos previstos con vosotros hasta que vuestro hijo/a cumpla 1 año.

Como habréis observado hemos adjuntado en el sobre una **carta** que es para que entreguéis a vuestro **pediatra** la próxima vez que vayáis a la consulta en el centro de salud.

También encontraréis en el sobre una hoja a doble cara con algunas letras en color naranja. Esta **hoja complementaria**, tiene unas bandas adhesivas por la parte trasera, convendría que retirarais el papel de las bandas adhesivas y la pegarais en la **cartilla de salud infantil** que os entregaron en la Fe cuando nació vuestro hijo. El lugar más adecuado es la última página de notas.

Mediante esta hoja pretendemos realizar un seguimiento completo de la salud de vuestro hijo, principalmente de su alimentación y su salud respiratoria. Por favor, leerla detenidamente y seguir las instrucciones que os indicamos, si tenéis cualquier duda llamarnos a los teléfonos señalados en la parte inferior.

Desde el proyecto INMA quisiéramos agradecer vuestra colaboración, recibir un saludo de todo el equipo.

Ante cualquier duda que tengáis, nos podéis llamar al Telf.: 96-3862700 Ext. 50915 ó 963866205, también podéis escribirnos al e-mail: inma_lafe@gva.es