

RECORDATORIO DE 24 HORAS

CODIGO | _ | _ | _ | _ |

Fecha: ____ / ____ / ____

1. Indicar día de la semana a que se refiere: Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do

2. ¿Fue un día típico?: NO Si
(si responde no, indicar porqué:

Hora, lugar y comida (D, A, Co, M, Ce)	Cantidad real comida*	ALIMENTOS (detallar aspectos de su preparación, ingredientes, aliños, marcas comerciales, etc.),	Indicar un alimento alternativo que hubiera comido distinto al señalado*

* Se deberá indicar si la alternativa señalada supone en realidad la opción más habitual (1ª) o no (no decir nada), frente a la realmente consumida o constatada para el día anterior.

Hora, lugar y comida (D, A, Co, M, Ce)	Cantidad real comida*	ALIMENTOS (detallar aspectos de su preparación, ingredientes, aliños, marcas comerciales, etc.),	Indicar un alimento alternativo que hubiera comido distinto al señalado*

* Se deberá indicar si la alternativa señalada supone en realidad la opción más habitual (1ª) o no (no decir nada), frente a la realmente consumida o constatada para el día anterior.