

INMA SABADELL

INFÀNCIA I MEDI AMBIENT



DESEMBRE 2017



Ajuntament
de Sabadell



Institut Català
de la Salut
CAP Sud



Unión Europea
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional

"Una manera de hacer Europa"

PI16/00261

Desembre 2017

Fulletó per les famílies INMA Sabadell



Benvolgudes famílies participants:

Us any més us volem ensenyar algunes de les notícies més destacades entre els milers de resultats que el projecte INMA ha proporcionat a la comunitat científica internacional.

Com no ens cansem mai de dir-vos: això no hauria sigut possible sense el vostre valuosíssim ajut!

Ara són els/les vostres fills/filles els que continuen amb el compromís que els seus pares van acceptar en els anys 2004 a 2007, quan ells encara no havien nascut!

Trobem en ells moltes ganes de participar, col·laborar, molt suport, i coneixement del medi on vivim, juntament amb ganes de passar-ho bé en les proves que els proposem.

És molt gratificant per a les treballadores de camp i els/les investigadors/es veure'ls créixer i formar-se com a ciutadans d'una societat que esperem sigui millor en polítiques medioambientals. Tenim grans esperances dipositades en ells, doncs són el nostre futur!

Esperem que ells també estiguin gaudint de l'experiència i amb aquesta il·lusió us esperem amb moltes ganes en la propera visita!

Equip del Projecte INMA



24 Abril 2016

Jornada de famílies INMA a Sabadell



El dia 24 d'abril del 2016 vàrem celebrar la Jornada de Famílies INMA al Casal Pere Quart de Sabadell. La Jornada va començar amb una presentació del director del projecte, el Dr Jordi Sunyer, que va destacar el paper tant important que jugueu tots els nens, nenes i famílies voluntaris de l'estudi. A continuació, la Dra Mònica Guxens i la Dra Mònica López van presentar els seus resultats sobre la influència de la radiació i l'activitat física sobre el desenvolupament del cervell.

Al pati del Casal Pere Quart tots i totes vam poder gaudir de moltes activitats: pintar-nos la cara, fer manualitats, i d'un deliciós pica pica.

Per finalitzar la jornada, ens vàrem fer una foto de la gran família INMA: els protagonistes els voluntaris INMA; els seus germans i germanes; els pares i mares; i els investigadors del Projecte INMA.

Aquesta jornada va ser possible gràcies al suport d'Airpharm i l'Ajuntament de Sabadell.



Novembre 2016

Els investigadors es reuneixen en les 13es Jornades Científiques INMA



Les 13es Jornades Científiques INMA es van celebrar el novembre de 2016 a la Fira de Sabadell.



Investigadors de les cohorts de Sabadell, Gipuzkoa, València, Astúries, Granada, Menorca i Ribera d'Ebre van presentar nombrosos treballs científics basats en els resultats del projecte INMA.

Alguns dels estudis destacats estudiaven:



- L'associació entre la funció tiroide de la mare al principi de l'embaràs i el desenvolupament del cervell i psicomotor dels nens europeus, inclosos els nens d'INMA, liderat per la investigadora Deborah Levie.



- El paper de l'alletament matern sobre el risc de patir obesitat infantil, liderat per la investigadora Madalen Oribe.



Les Jornades van ser una bona oportunitat per donar a conèixer la tasca dels investigadors del Projecte INMA i dels voluntaris que hi participen. A la cita van assistir l'alcalde de Sabadell en aquell moment, Juli Fernández, que junt al Dr Jordi Sunyer van inaugurar les jornades i també altres personalitats de la localitat.



Aquest any, tornem a tenir Jornades, seran les 14es Jornades Científiques INMA. Aquest cop a Granada!





Més de 10 anys contribuint a la recerca ambiental i neuropsicològica

Aquest any s'ha publicat un resum de les troballes científiques realitzades al Projecte INMA en els últims 10 anys. En aquest article publicat a una revista d'alt impacte, la Dra Mireia Gascon resumeix el que ha suposat per la recerca mundial en neuropsicologia el Projecte INMA.



En el seu article, la doctora destaca el paper perjudicial que juguen alguns compostos (per exemple contaminants orgànics) durant l'embaràs sobre el desenvolupament del cervell dels nadons.

El Projecte INMA també ha contribuït a destacar el paper beneficiós que juga la dieta en el desenvolupament del cervell, en el que destaca el consum de peix durant l'embaràs, el consum adequat de suplementes d'àcid fòlic i iode, i una ingesta suficient de Vitamina D. Sense oblidar el paper tan important que juga l'alletament matern.



Podreu trobar l'article (en anglès) al següent enllaç:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1438463916306356?via%3Dihub>





Sabadell e ISGlobal colaborarán para desarrollar políticas ambientales



La Vanguardia 11/07/2017

Després de 13 anys de col·laboració ininterrompuda, l'Ajuntament de Sabadell i ISGlobal han donat un pas més en el seu compromís amb la translació científica mitjançant la formalització d'un conveni entre ambdues entitats. L'acord permetrà que ISGlobal segueixi realitzant projectes de recerca amb dades procedents de Sabadell i, alhora, assegura l'intercanvi d'informació per què l'Ajuntament pugui utilitzar el coneixement generat per la ciència per desenvolupar polítiques ambientals que afavoreixin la salut i la qualitat de vida de la ciutadania. L'acord va ser presentat el dimarts 11 de juliol per l'alcalde de Sabadell, Juli Fernández, i pel cap del programa de Salut infantil d'ISGlobal, Jordi Sunyer, en un acte en el qual també van participar el tinent d'alcalde de Territori i Sostenibilitat, Maties Serracant, i el regidor de Salut, Ramon Vidal.

Un estudio vigila la evolución de la salud de 3.800 niños

El objetivo es observar cómo afectan al desarrollo los condicionantes ambientales, los hábitos y la dieta

El Periódico 06/12/2016

Un estudio advierte de lo negativo de dosis altas de ácido fólico en embarazo

La Vanguardia 27/06/2017

La Vanguardia 05/07/2017

Más actividad física en preescolar mejora la memoria de trabajo en la ESO

Un estudio de ISGlobal prueba esa relación positiva en más de mil escolares

Un embarazo expuesto a la contaminación repercute en la capacidad de atención de los niños

El País 03/08/2017

Un estudio constata que los efectos negativos de la polución alcanzan la etapa prenatal





Factors que influeixen en el consum d'àcids grassos trans en infants

Els àcids grassos trans es consideren perjudicials per la salut cardiovascular, aquests es troben sobretot a les margarines, al menjar ràpid, i als menjars ultraprocessats (patates xips, aperitius, dolços...). Recentment s'ha publicat un article a la revista *Nutrients* sobre el consum d'àcids grassos trans en els nens INMA. Aquest estudi conclou que el consum d'àcids grassos trans és massa elevat en molts dels nens i nenes inclosos en l'estudi. El Dr Alexander Scholz, líder de l'estudi, assenyala que els infants que veuen més hores de televisió tenen un consum més elevat d'aquests greixos poc saludables, ja que en general són infants que tendeixen a tenir una dieta amb més menjar ràpid i amb menys valor nutricional. A més a més, augmentar el consum de fruites i verdures i disminuir els refrescos fa que disminueixi la ingesta d'àcids grassos trans, i per tant afavoreix una millor salut cardiovascular durant la vida.



El consum d'àcids grassos trans és massa elevat en molts dels nens i nenes INMA



Els nens i nenes que veuen més hores de televisió consumeixen més greixos poc saludables



Augmentar el consum de fruites i verdures fa que disminueixi la ingesta d'àcids grassos trans



Podreu trobar l'article (en anglès) al següent enllaç:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27735864>



us desitgem unes bones
festes i un feliç 2018!



Fins la
propera
visita!

