

MANUAL DEL CUESTIONARIO DE LACTANCIA

Pregunta nº 1: DEFINICION DE LOS DIFERENTES TIPOS DE LACTANCIA

LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA: la mamá le da sólo el pecho al niño durante al menos una semana (7días), el cuestionario se contesta desde la pregunta 2 hasta la 11.

LACTANCIA MIXTA: la mamá le da el pecho al niño alternado con los biberones durante al menos una semana (7días), el cuestionario se contesta desde la pregunta 2 hasta la 11.

LACTANCIA ARTIFICIAL: la mamá le da sólo biberones desde el nacimiento o bien le da algo de lactancia materna durante pero durante 6 o menos días. En los dos casos se contesta el cuestionario desde la pregunta 12 hasta la 17.

Pregunta nº 4:

4. Durante el tiempo en que sólo le daba el pecho, ¿recibió algún biberón en la maternidad del hospital?

Se pretende averiguar si el bebé recibió algún biberón después de nacer mientras se encontraba todavía en la maternidad del hospital, estos biberones suelen ser hipoalérgicos.

Pregunta nº 5:

5. Durante el tiempo en que sólo le daba el pecho, y después de salir de la maternidad, ¿le dio a su hijo algún biberón (al menos uno) de fórmulas artificiales de forma muy esporádica?

Se pretende averiguar si durante el tiempo de lactancia materna el niño recibió biberones esporádicos (al menos uno), sin contar los que haya podido recibir en la maternidad. No vamos a definir cuántos biberones se consideran esporádicos, pero si hay un patrón definido ej. a los dos meses del niño se empieza con algún biberón los fines de semana y a partir de entonces se repite todas las semanas, esta información se recogerá en la pregunta nº 7. Para evitar cualquier duda se **anotará en OBSERVACIONES lo que os explique la madre.**

Pregunta nº 6:

6. Una vez introducida la lactancia artificial, ¿qué número de tomas al día (incluyendo las tomas nocturnas) realizaba de cada una?

Se anotará el número de tomas dentro de los recuadros. Se anotan primero las tomas de biberón en el mes en el que introdujo la lactancia artificial (preguntado en la p. nº 3).

Pregunta nº 7:

7. Durante todo el periodo en que le daba pecho, ¿necesitó sacarse la leche por motivo laboral u otro?

Se anotará el número de tomas dentro de los recuadros.

Pregunta nº 11:

11. Cuando introdujo la lactancia artificial, ¿cuál fue la razón? (puede marcar más de una opción)

Hay que tener en cuenta que estamos en el apartado de lactancia materna (exclusiva o mixta) con preguntas que hacen referencia a un año y por lo tanto es normal que prácticamente todas las madres hayan introducido la lactancia artificial. Las opciones que se nombran (de la 1 a la 5) son más adecuadas para madres que **hayan tenido problemas** y que por eso han introducido la artificial, sin embargo si **no han tenido problemas** lo más probable es que haya sido por la opción nº 5 “cuestiones laborales por parte de la madre” o la opción nº 7 “otros” si no ha sido por trabajo.

Pregunta nº 12:

12. Durante la primera semana del niño (6 días o menos), ¿le dio a su hijo alguna toma de lactancia materna?

El marco de 7 días que se ha utilizado en las definiciones de lactancia (pregunta nº 1) ha sido una decisión consensuada para que una mujer que comenzó con lactancia materna pero no consiguió seguir no tenga que contestar a todas las preguntas sobre lactancia materna (P. de la 2 a la 11). Sin embargo es relevante tener la información sobre los días en los que intentó amamantar al niño (6 o menos) ya que no es lo mismo elegir lactancia artificial exclusiva desde el principio que intentar la lactancia materna, por lo que **el apartado de Lactancia Artificial es introducido con esta pregunta.**

Pregunta nº 19:

19. ¿Qué tipo de leche utilizó, tanto para preparar biberones como para mezclar papillas lacteadas? y ¿Cuál es el nombre de la marca/s comercial/es de la leche/s ?

Pregunta nº 20:

20. Introducción de alimentos

En este apartado pretende recogerse información sobre cuándo se le ha introducido un alimento al niño, diferente de la leche. En los recuadros se marca el mes de introducción y en la columna final “frecuencia actual, veces a la semana”, se recoge cómo de frecuente lo toma actualmente, teniendo en cuenta que el niño tiene 12 meses.

Algunas consideraciones a tener en cuenta:

- Los alimentos hasta el año de edad no suelen tomarse crudos y suelen administrarse en forma de compotas o de purés, si bien la madre al año ya habrá introducido algún alimento más sólido. El preguntarse “casero” o “marca”, se refiere a la forma de preparación del alimento y si se le prepara en casa o bien se utilizan alimentos preparados para niños (los potitos), pudiendo darse los dos casos a la vez.
- Donde se indica “**(tipo + v)**”, quiere decir que tipo toma más frecuentemente en caso de haber varias opciones. Ejemplo: toma pescado blanco merluza y lenguado, pero el más frecuente es la merluza, se anotará pues “merluza”.
- En el apartado de “fruta”, se considerará la fruta que se hace en compota tanto sea fresca como de potitos o la que se utiliza para los cereales, siempre que sea fruta fresca añadida a las papillas. Si la fruta viene mezclada en unas “papillas instantáneas”, se anotará sólo en el apartado de cereales sin gluten o con gluten, ejemplo: Nestlé 5 cereales con frutas. Con los yogures de frutas lo mismo, es decir si es fruta fresca triturada con yogur, se considerará la fruta por un lado y el yogur por otro. Si el yogur es de sabor o tiene pedacitos de fruta se anotará en yogur marca y sabor.
- En el apartado de “verduras” se considerarán las preparadas en casa, normalmente con arroz u otro tipo de cereales específicos para ese plato, así como las de los potitos. Ejemplo: si toma una vez al día potitos de arroz con verduras, se marcará verduras 7 veces a la semana y el arroz o el

acompañante del plato se considerará en su apartado correspondiente, de ahí que se haya preguntado arroz casero o marca, para distinguir si se le prepara con arroz y se añaden las verduras o si se le da en forma de potito ya preparado.

- En el apartado "chocolate", se refiere a chocolate como tal. Si se le dan yogures de "sabor chocolate", esto se anotará en el yogur.