

IDNUM:

ENFERMERA:

EXPLORACIÓN FÍSICA**CIRCUNFERENCIA CINTURA**

Perímetro abdominal 1	_____ , _____
Perímetro abdominal 2	_____ , _____
Perímetro abdominal 3 *	_____ , _____

Circunferencia de la cintura a nivel del punto medio entre justo debajo de la costilla inferior y justo encima del inicio de la cadera, relajado con columna recta, brazos a los lados, pies separados 25 cm, después de una ligera expiración. Cinta horizontal y recta/nivelada por todos los lados.

* Si hay una diferencia mayor de 0,5 cm entre ambas mediciones tomar una tercera

ANTROPOMETRÍA NIÑ@

TALLA		PESO		BIOIMPEDANCIA	
Talla 1	_____ , _____	Peso 1	_____ , _____	Masa grasa 1	_____ %
Talla 2	_____ , _____	Peso 2	_____ , _____	Masa grasa 2	_____ %

Sin zapatos y con ropa ligera. Talla con los pies casi juntos y piernas rectas, hombros relajados, brazos a los lados, mirando al frente, columna recta y cabeza recta en el plano de Frankfurt.

DESARROLLO PUBERAL

ENFERMERA		FAMILIAR (MADRE/PADRE)		NIÑO/A	
CHICA	CHICO	CHICA	CHICO	CHICA	CHICO
Vello: P _____	Vello: P _____	Vello: P _____	Vello: P _____	Vello: P _____	Vello: P _____
Mamas: M _____	Genitales G _____	Mamas: M _____	Genitales: G _____	Mamas: M _____	Genitales: G _____

Indicar Estadio de Tanner de 1 a 5.

PELO: NO / SÍ
DIENTE: NO / SÍ
ESCANER MANO: NO/SÍ

Observaciones:

IDNUM: _____

ENFERMERA: _____

EXPLORACIÓN FÍSICA**CIRCUNFERENCIA CINTURA**

Perímetro abdominal 1	_____ , _____
Perímetro abdominal 2	_____ , _____
Perímetro abdominal 3 *	_____ , _____

Circunferencia de la cintura a nivel del punto medio entre justo debajo de la costilla inferior y justo encima del inicio de la cadera, relajado con columna recta, brazos a los lados, pies separados 25 cm, después de una ligera expiración. Cinta horizontal y recta/nivelada por todos los lados.

* Si hay una diferencia mayor de 0,5 cm entre ambas mediciones tomar una tercera

ANTROPOMETRÍA NIÑ@

TALLA		PESO		BIOIMPEDANCIA	
Talla 1	_____ , _____	Peso 1	_____ , _____	Masa grasa 1	_____ %
Talla 2	_____ , _____	Peso 2	_____ , _____	Masa grasa 2	_____ %

Sin zapatos y con ropa ligera. Talla con los pies casi juntos y piernas rectas, hombros relajados, brazos a los lados, mirando al frente, columna recta y cabeza recta en el plano de Frankfurt.

DESARROLLO PUBERAL

ENFERMERA		FAMILIAR (MADRE/PADRE)		NIÑO/A	
CHICA	CHICO	CHICA	CHICO	CHICA	CHICO
Vello: P _____	Vello: P _____	Vello: P _____	Vello: P _____	Vello: P _____	Vello: P _____
Mamas: M _____	Genitales G _____	Mamas: M _____	Genitales: G _____	Mamas: M _____	Genitales: G _____

Indicar Estadio de Tanner de 1 a 5.

PELO: NO / SÍ
DIENTE: NO / SÍ
ESCANER MANO: NO/SÍ

Observaciones: