

Carta 3 meses. INMA-Valencia



Estimados madre y padre:

Con motivo de los tres meses del nacimiento de vuestra hija/o nos ponemos en contacto con vosotros para recordaros la importancia de la **hoja complementaria** para la cartilla de salud infantil que os entregó el/la pediatra en el hospital la Fe.

Como os explicó el/la pediatra se trata de que anotéis unos datos respecto a la alimentación y posibles problemas de salud de vuestro/a hijo/a durante este primer año.

Por un lado en el apartado de **alimentación** de la cartilla (página 21) debéis anotar cualquier cambio en el tipo de lactancia (tanto como si ha sido materna como artificial) con la fecha de introducción y finalización así como la fecha de introducción de cada tipo de alimento.

En el apartado de problemas de **salud respiratoria** de la hoja complementaria deberíais anotar cualquier problema respiratorio que presente vuestra hija/o: tos de más de una semana de duración, sibilancias o pitos, pecho cargado y resfriado o gripe. Sería conveniente que lo anotaraís tanto si ha recibido asistencia sanitaria como si no.

Tal como os informamos previamente mantendremos el contacto cada tres meses. Cuando vuestra hija/o tenga seis meses os llamaremos por teléfono para resolver dudas de los cuestionarios realizados, en caso de que las hubiera, y para recordaros la importancia de rellenar la hoja complementaria.

Para continuar el contacto trimestral es muy importante que nos comuniquéis cualquier cambio de domicilio o teléfono.

Ante cualquier duda que tengáis, nos podéis llamar al telf: 96-3862700 ext. 50915, o escribirnos al e-mail: inma_lafe@gva.es

Agradecemos vuestra colaboración, un saludo del equipo INMA.