



INMA  
Sabadell

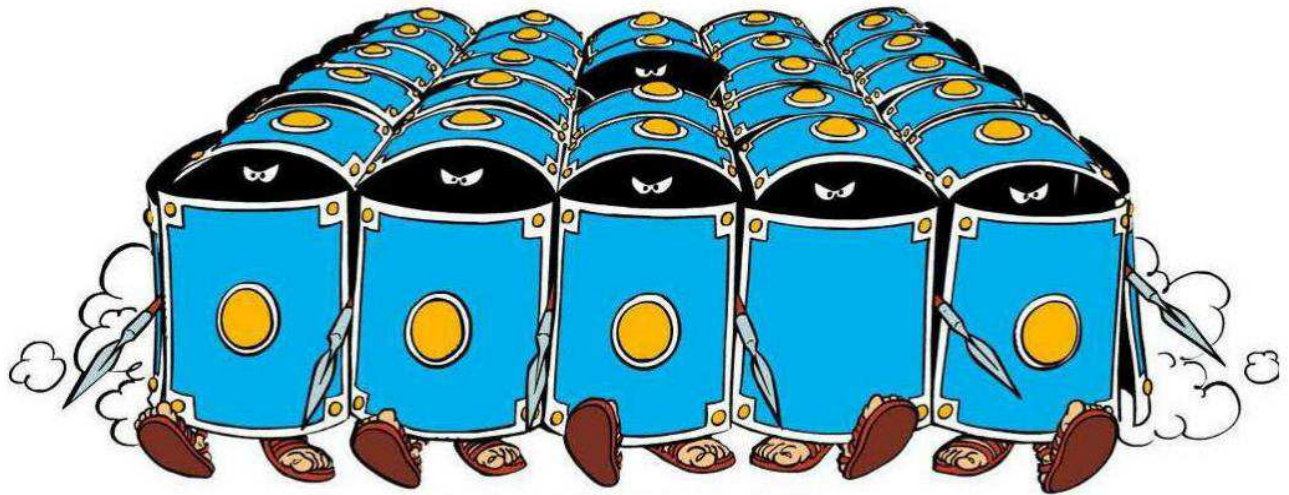
Infància i  
Medi Ambient

Com d'altres nens i nenes, tu formes part d'una gran cohort de naixement, però...

...saps què és una cohort?



# Recordes les legions romanes de l'Astèrix i l'Obèlix?



Doncs tu i els teus companys i companyes sou quelcom similar: un grup d'individus que compartiu certes característiques (no pas lluitar contra els gals rebels!). Què compartiu, doncs?



Anys de naixement  
(2004-2006)



Ciutat de naixement:  
Sabadell



Formeu part d'un estudi  
científic

Objectiu? volem entendre millor quins factors ambientals afecten la salut dels nens i nenes i com els efectes perduren fins a l'edat adulta.



Gràcies per ajudar-nos a assolir aquest objectiu!

# Però no sou els únics!

Famílies d'altres llocs d'Espanya també participen a l'estudi...i saps què? arreu del món també existeixen altres cohorts similars a la cohort INMA!

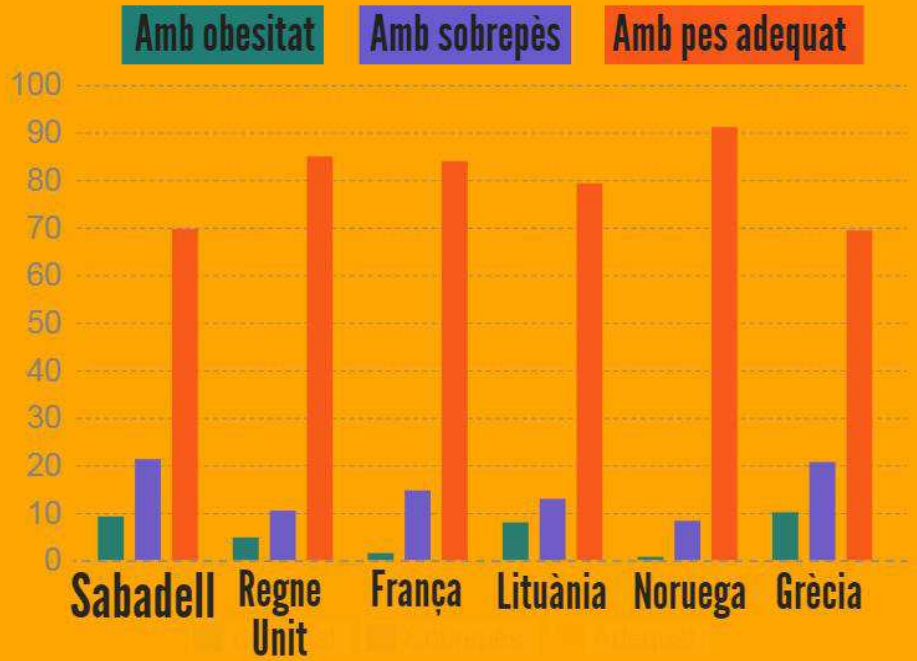


**3 9 1 6**  
famílies participen al  
projecte INMA

Vols saber alguns dels resultats del projecte?

La majoria dels nens i nenes INMA Sabadell tenen un pes adequat.

Què passa si ho comparem amb altres nens i nenes d'Europa?



**Recorda! mantenir un pes adequat és una qüestió de salut, no estètica! una dieta rica en verdures i fruites i un nivell adequat d'activitat física t'ajudarà a tenir una bona salut!**

**A veure què has après!**



**Busca les paraules que falten al text a la sopa de lletres i omple'!**

L M D I C G F O C D P N V Z G H Q F C K  
 R A M K R H Q I V Y K R E Y J B D T U Q  
 A F T E B E S M S O Y R R D J L R V I P  
 G C C I S G H J W I U W D M K D M Z E Z  
 I I F E U G E G Y R C W U F U Y X A A R  
 A M Y L D R J Y B S O A R V F Z R X V X  
 F V T F D P F U F Z Z O E R Q Y S B E S  
 Q X C R Z R M Q X O A R S M E N O R C A  
 F U K S V Z Z T R O H O C S R Y S A R O  
 E V Y B B C I K V S F A M O M T U K A W  
 B R M K L Y T C G W A F N T S F E T Z S  
 N P V F F E H H Z L H J C X W N E C O G  
 U P P G P D L R W B U R F I I I I I J P  
 O R L K P S M N F J T L F E D E H C S J  
 Q M O G F J B O G X H R O R N I V O M R  
 U A K C Z F C R X N F G T T Z Y U G L V  
 R L R B N O R U E C F M I P L R E S R J  
 D B Q W L P M E X X U F N P W I N M A C  
 I E M O F S I G B Y I F C B J B Q O T J  
 F H F B B G G A U C B F O F V Y K T A E

Avui has après que formes part d'una \_\_\_\_\_ per ajudar a tirar endavant un projecte \_\_\_\_\_, i que al projecte \_\_\_\_\_ hi participen nens i nenes de diversos llocs, també de l'illa de \_\_\_\_\_.

També has après que a la cohort de \_\_\_\_\_ és on hi ha més nens i nenes amb pes adequat, mentre que a la cohort de \_\_\_\_\_ és on hi ha més obesitat.

I sobretot has après que mantenir un pes adequat és una qüestió de salut. Fent activitat \_\_\_\_\_ i fent una \_\_\_\_\_ amb força \_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_ et mantindràs sa!