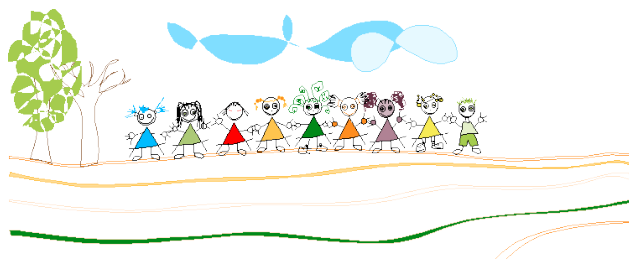




**Boletín 1.**  
**Marzo de 2007**

**INFANCIA Y MEDIO AMBIENTE**



**Hola, participantes del estudio INMA!**

En este primer boletín que os enviamos, queremos volver a agradecer vuestra participación desinteresada y la confianza depositada en el proyecto INMA. Nuestro objetivo, es enviaros boletines semestrales para informaros puntualmente de los resultados del estudio y así garantizar una buena comunicación entre vosotros y nosotros, los investigadores del estudio.

**HASTA LA FECHA PARTICIPAN EN EL ESTUDIO 329 MUJERES Y HAN NACIDO 97 NIÑOS**

Los datos referidos a las pruebas realizadas y datos recogidos de los niños y niñas nacidos hasta el momento, los presentaremos en el próximo.

A continuación, os damos a conocer algunos datos generales sobre las participantes:

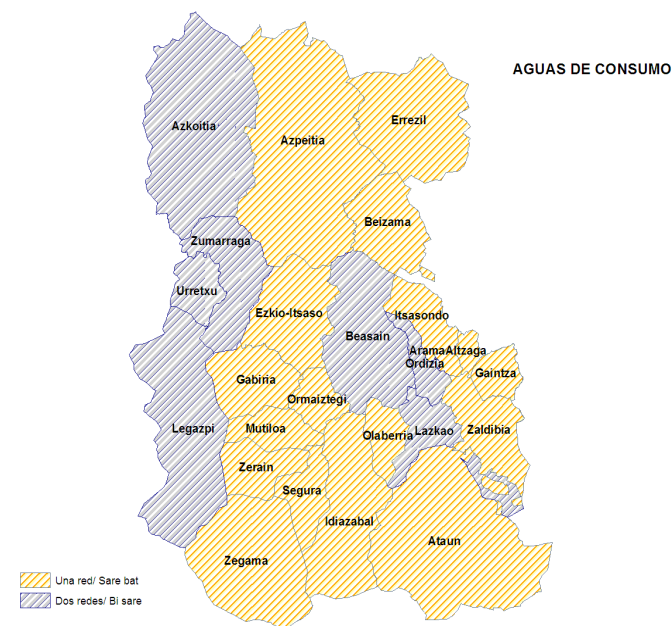
-La media de edad de las mujeres participantes es de 32 años, de las cuales la más joven tienen 22 años y la mayor 43.

-La media de edad de las parejas de las participantes, es de 34 años.

-El 44% de las mujeres, llevan más de 20 años viviendo en las comarcas de Goierri y Urola.

-Para el 40,5% de las mujeres participantes, este es el primer hijo/a que van a tener. Para el 41,9 % es el segundo/a hijo/a y el 17,6%, ya tienen dos o más.

En cuanto a la distribución de las mujeres según el lugar de residencia, en el siguiente mapa tenéis la descripción detallada:



Si a los estudios nos referimos, el 51,5% de las mujeres tienen realizados estudios universitarios, mientras que el 35,2 % tienen finalizados estudios secundarios (BUP, COU o FP) el 12,8% estudios Primarios (EGB o ESO) y el 0.5% otros estudios.

Preguntadas por la situación laboral, estos son los datos que hemos obtenido:

- 74% son trabajadoras.
- 7,5% estaban de baja cuando se les realizó la entrevista del primer trimestre.
- 7,9% son amas de casa.
- 10,6% están en paro o son estudiantes.

En cuanto a la alimentación, únicamente os proporcionaremos los datos relativos a los cambios que habéis realizado en la dieta desde que estáis embarazadas. Así, a continuación os indicamos los porcentajes de mujeres que han aumentado el consumo de los siguientes grupos de alimentos:

- Leche y derivados: 33%
- Huevos: 8,4 %
- Carne: 6,6 %
- Pescado: 26 %
- Verduras: 32,6%
- Legumbres: 12,3 %
- Fruta: 58,1 %
- Pan: 8,4 %
- Aceite de oliva: 3,1 %
- Mantequilla/margarina: 4,8%
- Azúcar y dulces: 11,5%

En cuanto a las bebidas alcohólicas: el 82 % ha eliminado el consumo de las mismas.

### CALIDAD DEL AGUA

Según los datos recogidos hasta el momento, el 87 % de las mujeres encuestadas consumen agua de grifo por costumbre, por lo que hemos realizado una campaña para recoger muestras de agua en la red de distribución. En estas muestras de agua, hemos querido analizar, por un lado el nivel de trihalometanos (compuestos derivados del cloro) y, por otro lado, niveles de nitratos, plomo y arsénico.

Las concentraciones medias de estos compuestos en el agua de consumo de la zona de estudio son los siguientes:

- Trihalometanos: 24,2 µg/l
- Plomo: 1,8 µg/l
- Arsénico: menor de 0,5µg/l
- Nitratos: 3,5 mg/l

A continuación se detallan los datos más específicos en cuanto a los

niveles medios de trihalometanos en cada municipio:

MUNICIPIO	MEDIA (µg/l)	MUNICIPIO	MEDIA (µg/l)
Altzaga	21,4	Lazkao	19,4
Arama	27,9	Legazpi	22,9
Ataun	18,7	Mutiloa	25,9
Azkoitia	19,4	Olaberria	42,6
Azpeitia	22,4	Ordizia	32,6
Beasain	13,9	Ormaiztegi	39,1
Beizama	5,6	Segura	22,6
Errezil	4,3	Urretxu	32,6
Ezkio-	10,2	Zaldibia	11,6
Itsaso			
Gabiria	19,3	Zegama	5,4
Gaintza	23,2	Zerain	19,6
Idiazabal	28,1	Zumarraga	17,6
Itsasondo	23,6		

En general, podemos decir que estas concentraciones son muy pequeñas, tanto en los trihalometanos, como en los metales. El valor de referencia de los trihalometanos es de 100 µg/l, del plomo 25 µg/l, del arsénico 10 µg/l y del nitrato 50 mg/l.

### CALIDAD DEL AIRE

Las campañas de aire que comenzaron en Mayo sirven para

medir los niveles de contaminación del aire, en diferentes zonas de Goierri y Urola, sobretodo la concentración de partículas pequeñas y de sus compuestos metálicos e hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP).

Además se han colocado captadores para analizar los niveles de dióxido de nitrógeno (NO<sub>2</sub>) y compuestos orgánicos volátiles (COV), en la casa de 25 mujeres participantes en el estudio, durante una semana. Además, estas mujeres han llevado captadores individuales durante dos días. Los datos de esta última campaña, los publicaremos en el siguiente boletín. Por el momento, sólo os podemos ofrecer datos del nivel de partículas en diferentes poblaciones:

MUNICIPIO	MEDIA µg/m <sup>3</sup>
Ataun*	18,8
Azkoitia	35,4
Azpeitia	26,5
Beasain-Lazkao-Ordizia	20,5
Legazpia	18,8
Olaberria	22,9
Zumarraga-Urretxu	20,2
<b>TOTAL</b>	<b>21,8</b>

\*Para el resto de los municipios no recogidos en la tabla se estima un valor similar al de Ataun

Hasta la fecha los datos disponibles son insuficientes para poder realizar una estimación de valores medios anuales y poder compararlos con los niveles de referencia de la Comunidad Europea. En el próximo boletín esperamos disponer de más valores y poder aportaros información valorada. Además, a finales de Junio, vamos a hacer otra campaña para medir niveles de NO<sub>2</sub>, compuestos orgánicos volátiles y ozono en el aire.

#### SEGUIMIENTO REALIZADO A LOS NIÑOS HASTA EL PRIMER AÑO DE VIDA

##### EN EL MOMENTO DEL PARTO Y ESTANCIA EN LA PLANTA DE MATERNIDAD:

-Se corta un mechón de pelo al recién nacido para medir niveles de mercurio.

-Se obtiene una muestra de sangre del cordón umbilical para medir niveles de contaminantes en la sangre.

-A algunas mujeres, se les extrae una muestra de leche materna, para

cuantificar niveles de ácidos grasos y antioxidantes en la leche.

-Los pediatras del Hospital participantes en el estudio, valorarán los reflejos del recién nacido, el peso, la talla y su estado de salud en general.

##### DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA:

-Se estudiarán las alergias e infecciones generales y respiratorias.

-Se hará una valoración de la dieta del bebé.

##### AL AÑO DE EDAD:

-Una psicóloga valorará el desarrollo mental y psicomotriz del niño/a y su crecimiento.

**Nota:** 1 microgramo litro (µg/l) es una cantidad mil veces menor que 1 mg/l  
1g = 1000 mg = 1000000 µg