

Formulario de Antropometría 7 años

INMA-Valencia

Fecha de la visita: ___ / ___ / _____**Examinador:****Peso, talla y bioimpedancia** *Sin zapatos y con ropa ligera. Talla con los pies casi juntos y piernas rectas, hombros relajados, brazos a los lados, mirando al frente, columna recta y cabeza recta en el plano de Frankfurt.*

Peso 1 ___ __, ___ Kg Talla 1 ___ __ __, ___ cm. Observaciones:

Peso 2 ___ __, ___ Kg Talla 2 ___ __ __, ___ cm.

Masa grasa 1 ___ __ __ % Masa agua 1 ___ __ __ %

Masa grasa 2 ___ __ __ % Masa agua 2 ___ __ __ %

Circunferencia Cintura *Circunferencia de la cintura a nivel del punto medio entre justo debajo de la costilla inferior y justo encima del inicio de la cadera, relajado con columna recta, brazos a los lados, pies separados 25 cm, después de una ligera expiración. Cinta horizontal y recta/nivelada por todos los lados.*

Perímetro abdominal 1 ___ __ __, ___ cm. Observaciones:

Perímetro abdominal 2 ___ __ __, ___ cm.

Si hay una diferencia mayor de 0,5 cm entre ambas mediciones tomar una tercera:

Perímetro abdominal 3 ___ __ __, ___ cm.

Tensión Arterial*Después de 5 minutos de reposo. Brazo derecho relajado, semiflexionado, a la altura del corazón y apoyado en una mesa con la palma de la mano hacia arriba.**Tensión arterial 1*

P. Sistólica ___ __ __ mm Hg.

P. Diastólica ___ __ __ mm Hg.

Pulsaciones ___ __ __

Tensión arterial 2

P. Sistólica ___ __ __ mm Hg.

P. Diastólica ___ __ __ mm Hg.

Pulsaciones ___ __ __

Observaciones: