

Projecte INMA – Ronda de seguiment a l'edat de 7 anys

A la propera ronda de seguiment que es realitzarà a les cohorts d'INMA a l'edat de 7 anys, excepte de la informació que es recollirà sobre l'activitat física del nen, es proposa contemplar (de forma opcional) la inclusió en el qüestionari general que serà contestat pels pares, el qüestionari de l'Índex de Qualitat de la Dieta Mediterrània (KIDMED).

Qüestionari KIDMED

Si us plau, pensi en el que habitualment acostuma a menjar el/la seu/seva nen/a i indiqui'ns si les següents afirmacions són aplicables a la seva situació. (Si us plau marqui una sola resposta (veritat o fals) per a cada afirmació).

	El/la seu/seva nen/a:	Veritat	Fals
1	Pren una fruita o un suc de fruites tots els dies.		
2	Pren una segona fruita tots els dies.		
3	Pren verdures fresques, crues, a l'amanida o cuinades regularment un cop al dia.		
4	Pren verdures fresques, crues, a l'amanida o cuinades regularment més d'un cop al dia.		
5	Pren peix amb regularitat almenys 2 o 3 cops per setmana.		
6	Acut un cop o més a la setmana a un centre de "fast food" (menjar ràpid) tipus hamburgueseria.		
7	Li agraden les llegums i les pren més d'un cop per setmana.		
8	Pren pasta o arròs quasi a diari (5 dies o més per setmana).		
9	Esmorza cereals o derivats com el pa, etc.		
10	Pren fruits secs amb regularitat, almenys 2-3 cops per setmana.		
11	Consumeix oli d'oliva a casa.		
12	No esmorza.		
13	Esmorza un làctic, com la llet, iogurt, etc.		
14	Esmorza brioixeria industrial.		
15	Pren 2 iogurts i/o 40 grams de formatge al dia.		
16	Pren dolços i llaminadures diverses vegades al dia.		

17. [*Ho complementa l'entrevistadora*] ¿Qui ha contestat aquest qüestionari Kidmed?

1. Mare
2. Pare
3. Altres (especificar): _____