


Full d'incidències ExpoApp

Escriu qualsevol incidència que hagi tingut amb el mòbil de l'estudi

Exemple


Dia XX – Full d'incidències

DATA: _____ <i>5-2-15</i> _____					Telèfon mòbil de l'estudi 
A quina hora t'has aixecat? ___ <i>7</i> ___ hora ___ <i>30</i> ___ minuts A quina hora vas anar al llit? ___ <i>23</i> ___ hora ___ <i>00</i> ___ minuts					
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?
<i>Vaig oblidar agafar-lo</i>	<i>7:30</i>	<i>14:00</i>	<i>Classes, 1 hora Educ. Fis.</i>	<i>Institut</i>	<i>A casa</i>
<i>Actigraf boca avall</i>	<i>18:00</i>	<i>19:30</i>	<i>Estudiar</i>	<i>Casa amic</i>	<i>Casa amic</i>
<i>Me'l vaig treure per la piscina</i>	<i>20:00</i>	<i>21:00</i>	<i>natació</i>	<i>piscina</i>	<i>Vestuari</i>
<i>Es va deixar anar l'actigraf</i>	<i>23:00</i>	<i>7:20</i>	<i>dormir</i>	<i>llit</i>	<i>Tauleta de nit</i>

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si, especifica: *No he anat a entrenar de bàsquet*

Dia 1 – Full d'incidències


Num. Id. _____

DATA: _____					Telèfon mòbil De l'estudi 
A quina hora t'has aixecat? _____ hora _____ minuts A quina hora vas anar al llit? _____ hora _____ minuts					
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si,
Especifica _____

Dia 2 – Full d'incidències


Num. Id. _____

DATA: _____					Telèfon mòbil De l'estudi 
A quina hora t'has aixecat? _____ hora _____ minuts A quina hora vas anar al llit? _____ hora _____ minuts					
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si,
Especifica _____

Dia 3 – Full d'incidències


Num. Id. _____

DATA: _____ A quina hora t'has aixecat? _____ hora _____ minuts A quina hora vas anar al llit? _____ hora _____ minuts					Telèfon mòbil De l'estudi 
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si,
 Especifica _____

Dia 4 – Full d'incidències


Num. Id. _____

DATA: _____ A quina hora t'has aixecat? _____ hora _____ minuts A quina hora vas anar al llit? _____ hora _____ minuts					Telèfon mòbil De l'estudi 
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si,
 Especifica _____

Dia 5 – Full d'incidències


Num. Id. _____

DATA: _____ A quina hora t'has aixecat? _____ hora _____ minuts A quina hora vas anar al llit? _____ hora _____ minuts					Telèfon mòbil De l'estudi 
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si,
 Especifica _____

Dia 6 – Full d'incidències


Num. Id. _____

DATA: _____ A quina hora t'has aixecat? _____ hora _____ minuts A quina hora vas anar al llit? _____ hora _____ minuts					Telèfon mòbil De l'estudi 
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si,
 Especifica _____

Dia 7 – Full d'incidències


Num. Id. _____

DATA: _____ A quina hora t'has aixecat? _____ hora _____ minuts A quina hora vas anar al llit? _____ hora _____ minuts					Telèfon mòbil De l'estudi 
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si,
 Especifica _____

Dia 8 – Full d'incidències

Num. Id. _____

DATA: _____ A quina hora t'has aixecat? _____ hora _____ minuts A quina hora vas anar al llit? _____ hora _____ minuts					Telèfon mòbil De l'estudi 
Incidència (motiu)	Hora inici	Hora fi	Activitat realitzada	On estaves tu?	On estava el telèfon mòbil?

¿Ha canviat la teva activitat física habitual? No Si,
 Especifica _____