

ESCALA SOBRE VÍNCULO PATERNAL POSTNATAL

PF1 Cuando estoy cuidando al niño/a me siento molesto o irritable:

- Muy a menudo
- A menudo
- De vez en cuando
- Muy raramente
- Nunca

PF2 Cuando estoy cuidando al niño/a siento que él/ella tiene comportamientos deliberadamente difíciles o que intenta hacerme enfadar:

- Muy a menudo
- A menudo
- De vez en cuando
- Muy raramente
- Nunca

PF3 En las últimas dos semanas podría describir mis sentimientos hacia el niño/a como:

- Desagradables
- Sin sentimientos intensos hacia el niño
- Afecto leve
- Afecto moderado
- Afecto intenso

PF4 Puedo comprender lo que mi niño/a necesita o quiere:

- Casi siempre
- Normalmente
- De vez en cuando
- Raramente
- Casi nunca

PF5 Todo lo que se refiera a mi nivel de interacción o relación con el niño/a creo que yo estoy:

- Mucho más implicado que la mayoría de los padres de mi posición
- Algo más implicado que la mayoría de los padres de mi posición
- Igual de implicado que la mayoría de los padres de mi posición
- Algo menos implicado que la mayoría de los padres de mi posición
- Mucho menos implicado que la mayoría de los padres de mi posición

PF6 Cuando estoy con el niño/a me aburro:

- Muy a menudo
- A menudo
- De vez en cuando
- Casi nunca

PF7 Cuando estoy con el niño/a y otra gente está presente, me siento orgulloso del él/ella:

- Muy a menudo
- A menudo
- De vez en cuando
- Casi nunca

PF8 Intento involucrarme todo lo que puedo en el cuidado y porvenir del niño:

- Esto es verdad
- Esto no es verdad

PF9 Hablo del niño/a con otras personas (que no sea mi pareja):

- Muchas veces al día
- Unas pocas veces al día
- Una o dos veces al día
- Raramente en un día cualquiera

PF10 Cuando tengo que dejar el niño/a:

- Normalmente me siento un poco triste (o me es difícil marchar)
- A menudo me siento un poco triste (o me es difícil marchar)
- Tengo sentimientos mezclados, de tristeza y de liberación al mismo tiempo
- A menudo me siento liberado (y me es fácil marchar)
- Normalmente me siento liberado (y me es fácil marchar)

PF11 Cuando estoy con el niño/a:

- Siempre disfruto/me satisface mucho
- A menudo disfruto/me satisface mucho
- De vez en cuando disfruto/me satisface mucho
- Muy raramente disfruto/me satisface mucho

PF12 Cuando no estoy con el niño/a, estoy pensando en él:

- Casi todo el tiempo
- Muy a menudo
- Frecuentemente
- De vez en cuando
- Casi nunca

PF13 Cuando estoy con el niño:

- Normalmente intento prolongar el tiempo que paso con él/ella.
- Normalmente intento acortar el tiempo que paso con él/ella.

PF14 Cuando he estado alejado del niño/a por un tiempo y voy a volver a estar con él/ella otra vez, normalmente siento:

- Una ilusión intensa a la idea
- Una ilusión moderada a la idea
- Una ilusión media a la idea
- La idea no me provoca sentimientos
- Tengo sentimientos negativos a la idea

PF15 En los últimos tres meses, he estado sentado mirando el niño/a como dormía durante periodos de cinco minutos o más:

- Muy a menudo
- A menudo
- Algunas veces
- Casi nunca

PF16 Ahora mismo si me pongo a pensar en el niño siento:

- Que es mucho mi propio niño
- Que es un poco mi propio niño
- No aun no es realmente mi propio niño

PF17 Respeto las cosas que hemos tenido que renunciar por el niño/a:

- Me siento muy resentido
- Me siento moderadamente resentido
- Me siento un poco resentido
- No me siento resentido

PF18 En los últimos tres meses, siento que no tengo suficiente tiempo para mí para llevar a cabo mis propios intereses:

- Casi todo el tiempo
- Muy a menudo
- De vez en cuando
- Casi nunca

PF19 Normalmente cuando estoy con el niño/a:

- Soy muy impaciente
- Soy un poco impaciente
- Soy bastante paciente
- Soy extremadamente paciente