

## Instrucciones para la recogida de la muestra: ANÁLISIS DE HECES

### Para que se realiza este estudio

El estudio “**Estructura de las poblaciones bacterianas (microbioma) en muestras fecales de personas expuestas a metales**” pretende observar los cambios en la flora intestinal normal bacteriana de niños con una exposición conocida a distintos metales, así como valorar la posibilidad de que dicha flora desarrolle resistencias a antibióticos.

### Instrucciones para la toma y recogida de muestra

- **Se recomienda orinar previamente a la defecación dado que las heces mezcladas con orina no son útiles para el estudio.**
- Recogida de la muestra. Se aconseja que el niño defeca en el orinal (previamente limpio con agua y jabón). A continuación, debéis tomar una porción abundante de las heces e introducirlas en los 2 contenedores de muestra <sup>(1)</sup>.
- Después se coge otra parte de las heces de la medida de 2 almendras; una se introduce hasta el fondo con la ayuda del escobillón <sup>(2)</sup> y la otra se deja en la mitad del tubo <sup>(3)</sup>. Después se tapa éste con el tapón blanco. Poned el día y la hora de la defecación en un papel dentro de la bolsa con las muestras.
- Conservación y transporte de la muestra. Una vez recogida la muestra de heces se deberá mantener en refrigeración (frigorífico) hasta su entrega a Silvia o Núria del Proyecto INMA (teléfono: 696444581).

Material que contiene el kit

**Escobillón <sup>(2)</sup> y tubo <sup>(3)</sup>**



**2 Contenedores <sup>(1)</sup>**

