

INFORMACIÓ PER A LES FAMÍLIES llegiu amb atenció si us plau

El/s dia/es _____ de _____ assistirem a l'escola del vostre fill/a.

La visita inclourà: uns jocs d'ordinador, mesura de la tensió i de la flexibilitat arterial, fotografia de la retina (fons d'ull), una mesura del percentatge de greix corporal i de la velocitat del pols arterial i espirometria, tot són **proves no invasives**. Aquestes mesures es poden veure influenciades per diversos aliments i/o medicacions.

Per aquest motiu, us preguem seguiu les següents instruccions:

- Assegureu-vos que els vostres fills no consumeixen cap producte que contingui cafeïna (per exemple, cafè, te, Coca-Cola, Redbull) o qualsevol altre aliment estimulant (ex. Xocolata, ginseng) **DURANT EL DIA DE LA VISITA**.
- Es recomana portar **ROBA DE VESTIR CÒMODE (NO TEXANS)** per facilitar la visita.
- Intenteu **NO DEIXAR-VOS** cap pregunta per contestar en el qüestionari. Podeu omplir-ho en diferents moments o en dos dies i així no es farà tant feixuc.
- Després de la visita els hi posarem un rellotge que mesura la seva activitat física i la qualitat del son i que han de portar durant una setmana. . No han de tenir-ne cap cura especial ni s'ha de carregar. A l'acabar la setmana, el nen/a l'ha de deixar, juntament amb un petit diari d'incidències a la secretaria de l'escola i nosaltres el passarem a recollir el dia que pertoqui.

EL DIA DE LA VISITA el nen/a ha de portar el següent dins la motxilla:

Els qüestionaris de la mare, pare i nen/a

El consentiment signat que posa **còpia INMA**. El full que posa **còpia pares** és per vosaltres i no cal retornar-nos-el.

El paper signat per l'acceptació del detalllet que l'hi farem al nen/a a l'acabar la visita

Si el nen/a té mòbil, seria convenient que el portés (sistema Android, no Apple ni Windows), **juntament amb el seu cable de connexió a USB**. Li posarem una aplicació per veure l'ús que fan els nens del telèfon i la seva connexió a xarxes 3D o wifi. No grava converses.

Ja sabeu que per a qualsevol consulta i/o dubte ens podeu trucar al telèfon mòbil del Projecte: **696444581** (Núria i Sílvia). Us anirem informant pas a pas.

Com sempre, volem agrair-vos la vostra col·laboració desinteressada!