

PROTOCOLO DE MEDICIÓN CORTISOL AL AÑO

(enfermeras)

1. La extracción de saliva para medir el nivel de cortisol permitirá disponer de un marcador biológico de la activación del eje hipotálamo-hipófiso-adrenal, tanto de la madre como del niño. La activación de dicho eje es determinante en la respuesta física i psicológica de los estímulos estresantes diarios o agudos. Hay estudios que relacionan tales mediciones tanto en la madre como en el hijo con el desarrollo psicológico del niño.
2. Se medirá el cortisol de la madre y del niño.
3. La recogida de la muestra debe hacerse un día entre semana, en el que se desarrolle una actividad cotidiana.
4. La recogida de la muestra en ambos casos debe realizarse por la tarde (>20h) que es cuando los niveles de cortisol son más bajos. Pero siempre antes de cenar. Si el niño cena antes, entonces también se le saca la muestra antes. La madre se extrae su muestra justo antes que el niño.
5. Se proporcionara el 'kit' a la madre en la primera visita y se le facilitaran las siguientes instrucciones para la realización del muestreo:
 - El kit está formado por una jeringa de 2,5 ml y unos taponcitos que se ajustan a su medida (para niño).
 - Un tubito con algodón incorporado (para madre)
 - Para la extracción de saliva en el niño debe abrirse la jeringuilla y ponerla cuidadosamente en su boca, debajo la lengua es un buen sitio para la extracción. Una vez esté medio llena ya será suficiente. Por último se debe tapar con el tapón específico.
 - Para extracción de saliva de la madre el kit es distinto, consta de un tubito con otro a dentro que guarda un algodón. Se debe extraer el algodón y masticarlo suavemente durante tres minutos, hasta que quede bien empapado. Después se vuelve a depositar dentro del tubo y se asegura de que quede bien cerrado.
 - Se debe apuntar fecha y hora de recogida de la saliva, tanto de la madre como del niño/a.

- Es recomendable que la madre obtenga las muestras en el día antes de la segunda visita y que las almacene en la nevera, aunque el cortisol puede mantenerse estable durante dos semanas a temperatura ambiente. Tampoco se altera si se congela o descongela sucesivas veces, pero se recomienda evitarlo. Mejor que la madre lo guarde en la nevera y que sea congelado una vez llegue a 'Sant Fèlix'.
 - Es necesario un mínimo de 0.05ml. de saliva por muestra.
 - La muestra puede mantenerse estable durante largo tiempo a una temperatura de -20° C.
6. Se informará a las madres sobre la necesidad de traer la muestras en la segunda visita. Se obtendrán datos (tanto de la madre como su hijo) que pudieran haber afectado los niveles del cortisol, como:
- Si ha estado enferma/o esta semana (ambos).
 - Si ha estado muy preocupada o estresada esta semana (madre).
 - Si ha sido una semana con una rutina muy diferente a la habitual (ambos).
 - Si ha visto al niño comportándose de forma distinta a la habitual (niño).
7. El precio de cada análisis es de 12 euros con un 40% de descuento si se traen al laboratorio en cantidades de más de 100 muestras.