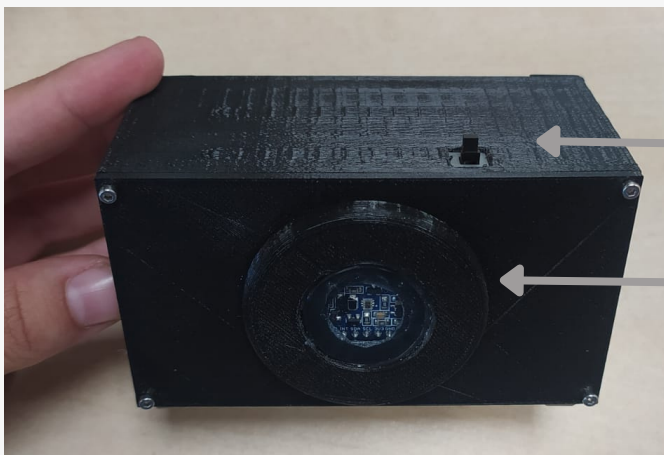


Què volem fer?

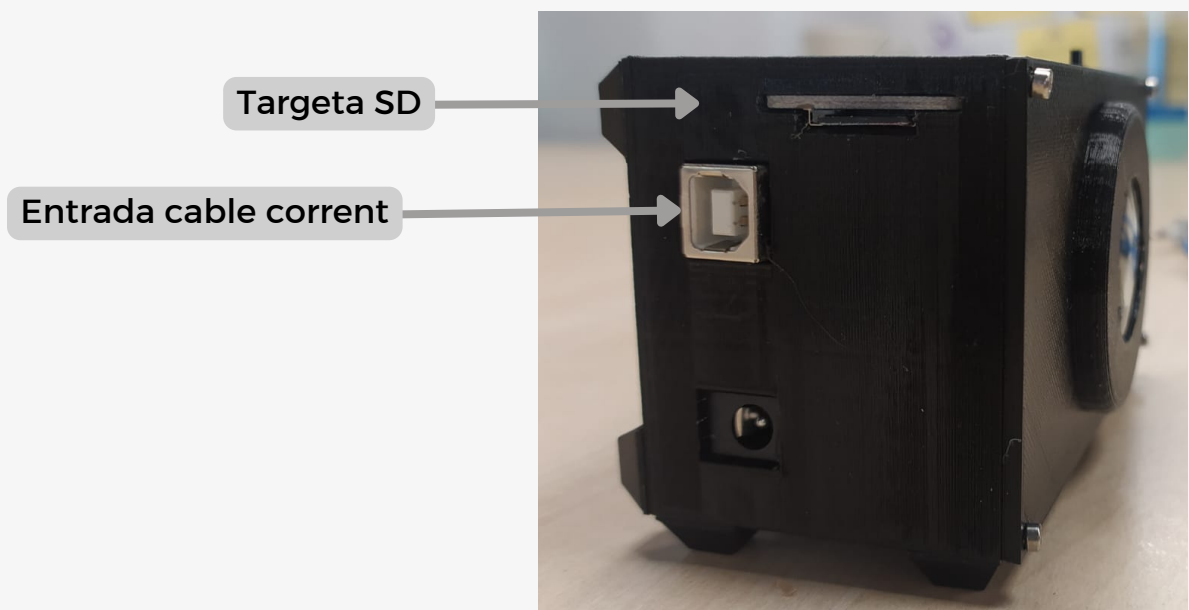
Volem mesurar la quantitat de llum a la teva habitació mentre dorms per saber si l'exposició a llum durant la nit pot afectar a la teva salut.

Per fer-ho utilitzarem el flatLAN:



Botó per aturar mesura

Sensor de llum



Targeta SD

Entrada cable corrent

Què has de fer el primer dia?

Situa el cub

Busca la superfície més propera al teu cap quan estàs al llit (capçal) i posa-hi el cub. Pots utilitzar una caixa si no tens tauleta de nit. Fes una foto de com has col·locat el cub.

1



2

Endolla'l

Endolla el cable USB per una banda al cub i per l'altra a la corrent. Fes servir un lladre si és necessari. Un cop endollat **ja està fent mesures.**



3

Deixa el cub al mateix lloc durant tot el període de mesures, procura no tancar-lo amb roba, NO apretar el botó, i que no es desconnecti

Dibuixa

Fes servir la plantilla i dibuixa un croquis de la teva habitació on hi hagi el llit, el cub i les fonts de llum (finestra, ordinador, porta...). Indica els noms del que dibuixes.

Exemple:

Plantilla dibuix habitació

Dibuixa el cub, el llit (indicant el cap) i totes les fonts de llum com per exemple, la finestra, la porta, l'ordinador, la televisió, etc.



Què has de fer l'últim dia?

Prem el botó 5 segons

Prem el botó del flatLAN **durant 5 segons** per tal que aquest deixi de mesurar.

1



5 seg.

Desendolla'l

Desendolla el cub **només** després d'haver premut el botó

2

MOLTES GRÀCIES!