

## CUESTIONARIO PARA ADOLESCENTES - INMA SABADELL VISITA 14-16 años

<b>IDNUM Adolescente</b>		<b>Fecha cuestionario</b> Formato DDMMAAAA	____/____/202____
--------------------------	--	---	-------------------

### PUBERTAD CHICAS

#### ESCALA DE DESARROLLO PUBERAL (PDS)

*Instrucciones: Los chicos y las chicas pasan por varias fases de desarrollo a diferentes edades. Algunos chico/as empiezan antes y otros más tarde. En las siguientes preguntas, marca por favor, la opción que mejor te describa.*

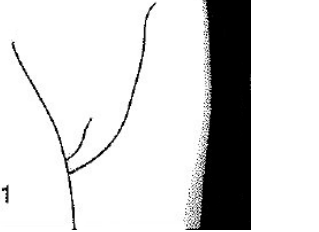
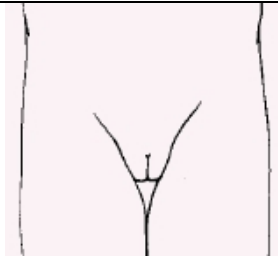
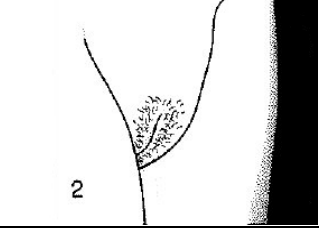
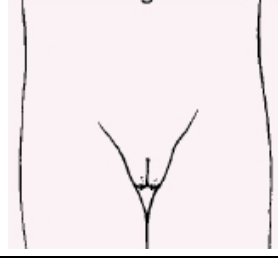
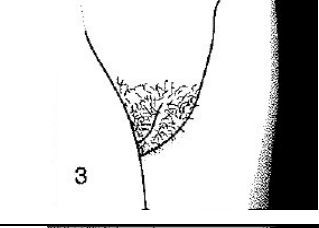
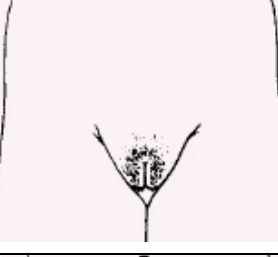
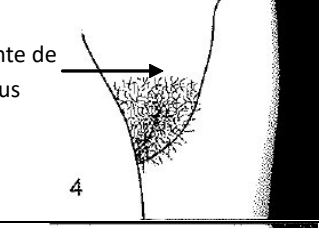
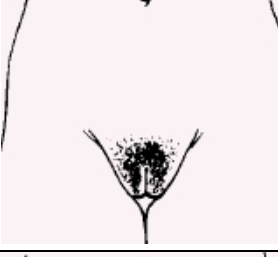
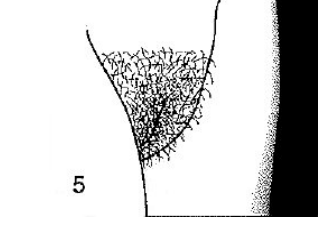

1. ¿Dirías que tu crecimiento en estatura ha comenzado (has empezado a dar el estirón)? <i>(estirón = crecimiento repentino, mayor crecimiento de lo habitual)</i>	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, sin duda	<input type="checkbox"/> Desarrollo completado	<input type="checkbox"/> No sabe/No contesta	
2. En relación al crecimiento del vello corporal: ¿Dirías que el vello corporal te ha empezado a crecer? <i>(vello corporal = axila o vello púbico)</i>	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, bastante	<input type="checkbox"/> Desarrollo completado	<input type="checkbox"/> No sabe/No contesta	
3. ¿Has notado algún cambio en tu piel, especialmente granos (acné)?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, bastante			
4. ¿Crees que tu desarrollo ha empezado más temprano o más tarde que la mayoría de los otros chicos/as de tu edad?	<input type="checkbox"/> Mucho más temprano	<input type="checkbox"/> Un poco antes	<input type="checkbox"/> Sobre la misma edad	<input type="checkbox"/> Un poco más tarde	<input type="checkbox"/> Mucho más tarde	<input type="checkbox"/> No sabe/No contesta
7. ¿Te han empezado a crecer los pechos?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, sin duda	<input type="checkbox"/> Desarrollo completado	<input type="checkbox"/> No sabe/No contesta	
8. ¿Has empezado a menstruar (te ha venido la regla)?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No sabe/No contesta			
8.a ¿Cuál fue la fecha de tu primera menstruación?	Día ____	Mes ____	Año ____			
8.b Si no sabes la fecha, ¿qué edad tenías?	____ años					
8.c ¿Cuándo tuviste la última menstruación (indicar el primer día)?	Día ____	Mes ____				
8.d Duración de tu menstruación	____ días					
8.e ¿Tienes sangrado entre periodos?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí				
8.f ¿Tu menstruación es cada 28-30 días (regular) o son tus ciclos irregulares?	<input type="checkbox"/> Regular	<input type="checkbox"/> Irregular				
8.g ¿Tienes dolor durante tus periodos menstruales?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí				

FICHA 2a

# Estadíos de Tanner

## Niñas (A rellenar por la niña)

### DESARROLLO DEL VELLO PUBIANO

 <p>1</p>		<p><b>P1</b> <b>Prepuberal</b> Ligera vellosidad infantil. Similar a la del abdomen</p> <input type="checkbox"/>
 <p>2</p>		<p><b>P2</b> Vello escaso, lacio y ligeramente pigmentado. Generalmente a lo largo de los labios.</p> <input type="checkbox"/>
 <p>3</p>		<p><b>P3</b> Vello rizado y oscuro, aunque escasamente desarrollado. Sobre los labios, se extiende escasamente sobre el monte de Venus.</p> <input type="checkbox"/>
 <p>Monte de Venus →</p> <p>4</p>		<p><b>P4</b> Vello púbico de tipo adulto. El vello cubre el Monte de Venus pero no la cara interna de los muslos</p> <input type="checkbox"/>
 <p>5</p>		<p><b>P5</b> Vello tipo adulto en tipo y cantidad. Distribución clásica femenina en forma de triángulo (también cara interna de los muslos). El 10% puede extenderse fuera del triángulo pubiano (estadio 6)</p> <input type="checkbox"/>


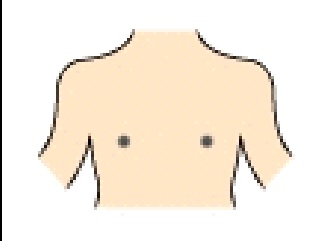

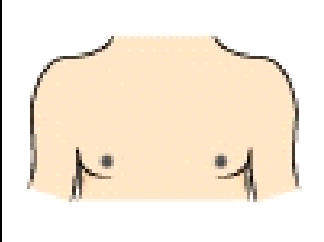

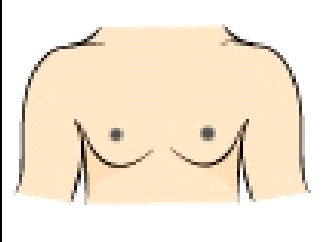

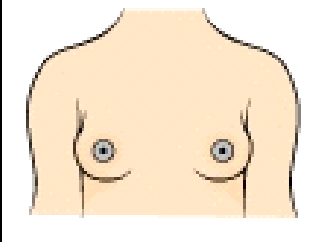

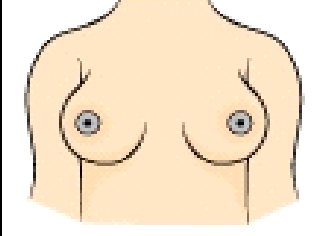
FICHA 2b

# Estadíos de Tanner

## Niñas (A rellenar por la niña)



### DESARROLLO DE LA MAMA

		<p><b>M1</b> <b>Prepuberal</b></p> <p>Mama infantil. Sólo el pezón está ligeramente sobreelevado</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>M2</b></p> <p>Brote mamario. Las areolas y los pezones sobresalen como un cono. Indica la existencia de tejido glandular subyacente. Aumento del tamaño de la areola.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>M3</b></p> <p>Crecimiento con elevación de la mama y la areola en el mismo plano. El tejido de la mama crea un pequeño cono.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>M4</b></p> <p>Mayor crecimiento. La areola y el pezón se distinguen como una segunda elevación, por encima del contorno de la mama.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>M5</b></p> <p>Desarrollo mamario total. La areola se encuentra a nivel de la piel de la mama, sólo sobresale el pezón. (Nota: en algunos casos, la mujer adulta puede mantenerse en el estadio 4)</p> <input type="checkbox"/>

**PUBERTAD CHICOS**

**ESCALA DE DESARROLLO PUBERAL (PDS)**

*Instrucciones: Los chicos y las chicas pasan por varias fases de desarrollo a diferentes edades. Algunos chico/as empiezan antes y otros más tarde. En las siguientes preguntas, marca por favor, la opción que mejor te describa.*

1. ¿Dirías que tu crecimiento en estatura ha comenzado (has empezado a dar el estirón)? (estirón = crecimiento repentino, mayor crecimiento de lo habitual)	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, sin duda	<input type="checkbox"/> Desarrollo completado		
2. En relación al crecimiento del vello corporal: ¿Dirías que el vello corporal te ha empezado a crecer? (vello corporal = axila o vello púbico)	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, bastante	<input type="checkbox"/> Desarrollo completado		
3. ¿Has notado algún cambio en tu piel, especialmente granos (acné)?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, bastante			
4. ¿Crees que tu desarrollo ha empezado más temprano o más tarde que la mayoría de los otros chicos/as de tu edad?	<input type="checkbox"/> Mucho más temprano	<input type="checkbox"/> Un poco antes	<input type="checkbox"/> Sobre la misma edad	<input type="checkbox"/> Un poco más tarde	<input type="checkbox"/> Mucho más tarde	
<b>CHICOS</b>						
5. ¿Has notado una profundización (tono de voz más grave) en tu voz?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, bastante	<input type="checkbox"/> Desarrollo completado		
6. ¿Te ha empezado a crecer vello en la cara?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sí, un poco	<input type="checkbox"/> Sí, bastante	<input type="checkbox"/> Desarrollo completado		

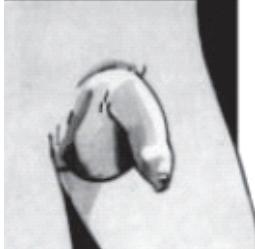
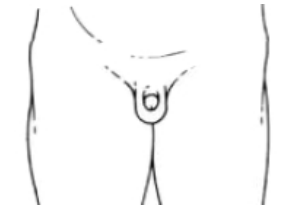

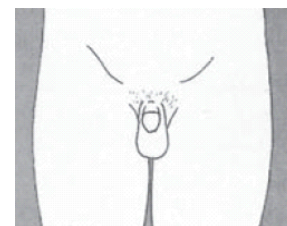





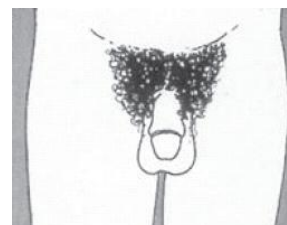
FICHA 2a

# Estadíos de Tanner

## Niños (A rellenar por el niño)



### DESARROLLO DEL VELLO PUBIANO

		<p><b>P1</b> <b>Prepuberal</b> Ligera vellosidad infantil. Similar a la del abdomen</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>P2</b> Vello escaso, lacio y ligeramente pigmentado. Generalmente arraigado al pene.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>P3</b> Vello rizado y oscuro (claramente pigmentado), aunque escasamente desarrollado. Arraigado al pene.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>P4</b> Vello púbico de tipo adulto, pero no con respecto a la distribución. El vello crece hacia los pliegues inguinales, pero no en la cara interna de los muslos.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>P5</b> Vello tipo adulto en tipo y cantidad. Distribución horizontal en forma de triángulo (también cara interna de los muslos). El 80% puede extenderse fuera del triángulo pubiano extendiéndose hacia la línea alba (estadio 6).</p> <input type="checkbox"/>




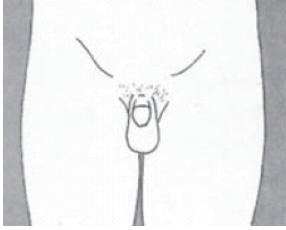

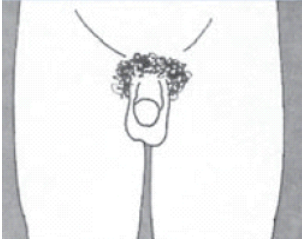

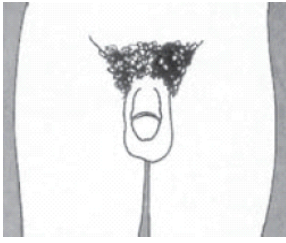


FICHA 2b

# Estadíos de Tanner

## Niños (A rellenar por el niño)



### DESARROLLO DE LOS GENITALES

		<p><b>G1</b></p> <p><b>Prepuberal</b></p> <p>Pene, escroto y testículos infantiles, más o menos del mismo tamaño y forma que en la infancia.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>G2</b></p> <p>Agrandamiento del escroto y testículos. La piel del escroto se vuelve más roja, delgada y arrugada. El pene no tiene agrandamiento o es insignificante.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>G3</b></p> <p>Agrandamiento del pene, principalmente en longitud. Continúa el desarrollo testicular y escrotal.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>G4</b></p> <p>Aumento del tamaño del pene, con crecimiento del diámetro y desarrollo del glande. Continúa el crecimiento testicular y escrotal. La piel del escroto se oscurece.</p> <input type="checkbox"/>
		<p><b>G5</b></p> <p>Genitales de tipo y tamaño adulto.</p> <input type="checkbox"/>



**Colaboradors:**



**Finançadors:**

Este estudio ha sido financiado por el proyecto del Instituto de Salud **Omega-Brain**

Este estudio ha sido financiado por el proyecto del Instituto de Salud **INMA-Ado-Sleep**

Este estudio ha sido financiado por el proyecto del Instituto de Salud **INMA-Ado-Microbiota**

Este estudio ha sido financiado por el proyecto del Instituto de Salud **Endolung**

Este estudio ha sido financiado por el proyecto del Instituto de Salud **INMA-Ado-Respi**

Este estudio ha sido financiado por el proyecto del Instituto de Salud **URBAMET**

Nº 2019/2 RF/04 **anses** French agency for food, environmental and occupational health & safety. *Investigate, evaluate, protect*

PNREST Anses, 2019/1/233 **anses** French agency for food, environmental and occupational health & safety. *Investigate, evaluate, protect*

**ANSES-Expo-enfants**

**ANSES-Expo-teen**



"This project has received funding from the European Union's Horizon2020 research and innovation programme under grant agreement No 874583"