

ID: NHC: _____ Nombre: _____
F. Nacimiento: ___/___/___ F. Exploración: ___/___/___ Edad: _____ Examinador: _____

EF1. Peso: _____ kg EF2. Talla: _____ cm EF3. IMC: _____

Medidos en el hemicuerpo izquierdo

EF4. Pliegues	Medida (mm)
Bicipital	
Tricipital	
Subescapular	
Supailiaco	
Abdominal	

EF5. Perímetros	Medida (cm)
Cefálico	
Braquial	
Torácico	
Abdominal	
Cadera	
Muslo	

EF6. Presión Arterial ___/___

EF7. Pulso _____

EF8. Dermatitis: SI NO

Peri ocular Cuello

Pliegue codo Mejillas

Ángulo poplíteo Piernas

Garganta del pie Antebrazos

Otros:

EF9. Exploración tiroidea

Tamaño Tiroideo – Clasificación	OMS 1960	OMS 1994
No palpable	0	0
Lóbulos palpables ≤ falange terminal pulgar	0	1
Lóbulos Palpables ≥ falange terminal pulgar	1 ^a	1
Visible con el cuello extendido	1B	1
Visible con la cabeza en posición normal	2	2
Visible desde la distancia	3	2

EF10. Bioimpedancia

Hora de la última comida _____:_____ Hora de la última orina _____:_____ Hora bioimpedancia _____:_____

Desarrollo sexual

DS1. Tamaño pene: _____ cm

DS2. Diámetro pene: _____ cm

DS3. Volumen testicular: _____ mm

DS4. Descenso testicular: normal / incompleto

DS5. Distancia ano-genital 1: _____ cm

DS6. Distancia ano-genital 2: _____ cm

DS7. Estadios de Tanner

- Desarrollo genital peno- testicular G1 G2 G3

- Desarrollo mamario S1 S2 S3

- Vello púbico P1 P2 P3

	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	P. ABDOMINAL (cm)	NACIMIENTO (gr)	1a REGLA
Madre						
Padre						

COMENTARIOS: _____

