

 ***Fase 11 años***

***PROTOCOLO PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE SALIVA
PARA LA DETERMINACIÓN DE TESTOSTERONA Y ESTRADIOL***

1. La extracción de saliva sirve para medir el nivel de las hormonas esteroideas testosterona y estradiol. Ambas hormonas, además de estar relacionadas con el desarrollo sexual, lo están con algunas funciones cognitivas. Hay estudios que han encontrado una relación entre los niveles de estas hormonas y el desarrollo psicológico de los preadolescentes y adolescentes.

2. Por ello, proponemos como parte del estudio INMA medir el nivel de testosterona y de estradiol de su hijo/a en saliva. Esto es un procedimiento inocuo y no invasivo, que se realizará en casa, ya que los niveles de estas hormonas varían a lo largo del día y de las semanas.

3. Toma de las muestras:

* La recogida de la muestra debe realizarse dos días distintos, separados 7 días entre sí.
* Cada uno de estos dos días se tomará una muestra a la mañana, alrededor de las 08:00.
* Se apuntará en la hoja de registro la hora de recogida exacta de cada muestra y se señalarán posibles incidencias en la toma de dicha muestra.
* La toma siempre se realizará antes de desayunar. El niño/a se habrá despertado al menos 15 minutos antes de la toma de la muestra y se apuntará la hora en la que se le ha despertado.
	+ No se habrá comido nada a lo largo de la hora anterior a la recogida de la saliva.
	+ No se habrán cepillado los dientes a lo largo de las dos horas anteriores a la recogida de saliva.
	+ No se habrá asistido al dentista en las 24 hrs. anteriores a la toma de las muestras.
* Diez minutos antes de la recogida de saliva, el niño/a se enjuagará la boca con agua corriente fría.
* Para estimular la salivación, se podrá mostrar un limón cortado o unos caramelos o decirle que piense en una comida que le guste mucho.
* Una vez generada saliva en la boca, el niño/a verterá su saliva en dos viales de polipropileno de tapón roscado de 4 ml intentando recoger saliva llenando al menos la mitad de los viales.
* Tras su llenado y cierre se almacenarán en la nevera a 4ºC hasta su entrega en la visita.
* Este procedimiento será idéntico tanto para la del primer día como para la del segundo día.

**Esquema del procedimiento**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiempo** | **Día 1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **Día 1+7** |
| **-15 minutos** | Despertar |  | ….…. | Repetir exáctamente el mismo procedimiento del día 1. |
|  | Anotación de la hora del despertar |
| **-10 minutos** | Enjuagarse la boca con agua fría |
| **-5 minutos** | Mostrar limón cortado, caramelos, pensar en comida de su gusto | Generación de saliva |
| **8:00** | Vertido de la saliva generada en dos viales de 4ml de polipropileno con tapón roscado.  | Toma de Saliva |
|  | Almacenar los viales a 4ºC. |  |
|  | Anotación de la hora concreta de la toma. |  |

**Preguntas frecuentes**

***¿Cuándo se toman las muestras?***

En dos días diferentes, separados 7 días (lunes-lunes, martes-martes….).

En un momento del día: a las 8:00 – siempre 15 minutos tras despertarse.

El segundo día debe ser el previo a la visita.

***¿Cuántas muestras se toman?***

Cada día, se intentará llenar dos viales de 4 ml, vertiendo un mínimo de 2 ml en cada uno, pero procurando llenar al menos la mitad de los viales.

***¿Cómo se toman las muestras?***

* Por vertido de la boca al vial.
* No se habrán cepillado los dientes a lo largo de las dos horas anteriores a la recogida de saliva, ni se habrá ido al dentista en las 24 hrs. anteriores a la toma de las muestras.
* Diez minutos antes de la recogida de saliva, el niño/a se enjuagará la boca con agua corriente fría.
* No se debe haber comido a lo largo de las 2 horas previas a la toma.

***¿Cómo se almacenan las muestras?***

Hasta su entrega, en el frigorífico a 4 ºC.

***¿Cómo se puede ayudar a que el niño/a salive?***

Para estimular la salivación, se podrá mostrar un limón cortado o unos caramelos o decirle que piense en una comida que le guste mucho.



Encuestadora: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Fase 11 años***

**14. Recogida de SALIVA del NIÑO/A**

**Fecha de la muestra 1:…………………………………………. Hora:…………………**

Día de la semana: ……………………………….

Hora a la que se ha despertado: ………………………….

¿Ha estado enfermo durante la última semana? Sí  No 

¿Ha cambiado de rutinas durante la última semana? Sí  No 

¿Se ha comportado de manera distinta a la habitual? Sí  No 

Otras incidencias:

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

**Fecha de la muestra 2:………………………..…………………. Hora:…………………**

Día de la semana: ……………………………….

Hora a la que se ha despertado: ………………………….

¿Ha estado enfermo durante la última semana? Sí  No 

¿Ha cambiado de rutinas durante la última semana? Sí  No 

¿Se ha comportado de manera distinta a la habitual? Sí  No 

Otras incidencias:

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..