

QÜESTIONARI NENS

Número ID nen

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

Primer de tot agrair-te la teva participació ja que per a nosaltres és molt important!

A continuació et farem unes quantes preguntes sobre tu: informació general, casa teva, activitat física i a què dediques el teu temps lliure, si has provat alguna vegada el tabac o l'alcohol i finalment et preguntarem sobre la teva salut. El qüestionari no dura més de 25 minuts.

No has de preocupar-te per les teves respostes, ja que ningú estarà mirant el que contestes. A més, **les teves respostes són confidencials y no les sabrà ningú més que els investigadors**. Et demanem que **siguis honest** amb les teves respostes i tot el que se't demana.

MOLTES GRÀCIES!

INFORMACIÓ GENERAL

Data de naixement (dd/mm/aaaa): __/__/____

Indica en quin país o zona has nascut:

- Catalunya
- Resta d'Espanya
- Un altre país Europeu
- Llatino-Amèrica
- Un altre país o zona del món

Si saps la següent informació escriu-la a sota, si us plau:

Direcció completa (carrer, número, ciutat, CP):

- Direcció (carrer i N°): _____
- Municipi: _____
- CP: _____
- Telèfon de casa: _____
- Telèfon mòbil (el teu): _____
- Telèfon mòbil (mare o pare): _____
- e-mail: _____

A CASA TEVA

1. Actualment. ¿quantes persones viuen a casa teva, incloent-te a tu? _____

2. Si tens germans/es indica quants en tens: _____

3. Apart de tu i els teus germans, amb qui més vius?

- Mare i pare sempre
- Només amb la mare
- Només amb el pare
- Alguns dies amb la mare i altres amb el pare
- Mare i la seva nova parella
- Pare i la seva nova parella
- Altres (indica): _____

4. Quanta gent dorm a la teva habitació, incloent-te a tu? _____

5. ¿Fumen el teu pare, mare o germans? Si fumen indica si ho fan dins de casa:

| | | | |
|---------------------------|---------|--------------------------|--------------|
| Pare | Sí / No | <input type="checkbox"/> | Dins de casa |
| Mare | Sí / No | <input type="checkbox"/> | Dins de casa |
| Germans | Sí / No | <input type="checkbox"/> | Dins de casa |
| Altra gent que viu amb tu | Sí / No | <input type="checkbox"/> | Dins de casa |

6. Dels següents animals, en tens cap vivint a casa? En cas afirmatiu indica si dormen a dins de casa i/o dins de la teva habitació.

| | | | | | |
|------------------------|---------|--------------------------|--------------|--------------------------|---------------------------|
| Gos | Sí / No | <input type="checkbox"/> | Dins de casa | <input type="checkbox"/> | Dins de la teva habitació |
| Gat | Sí / No | <input type="checkbox"/> | Dins de casa | <input type="checkbox"/> | Dins de la teva habitació |
| Ocells | Sí / No | <input type="checkbox"/> | Dins de casa | <input type="checkbox"/> | Dins de la teva habitació |
| Altres (indica): _____ | | <input type="checkbox"/> | Dins de casa | <input type="checkbox"/> | Dins de la teva habitació |

TELEFONIA

7. Utilitzes mòbil?

- Sí
- No (**si és no, salta a la pregunta 8**)

7.1 En cas afirmatiu, ¿recordes des de quan? (**intenta contestar utilitzant Mes i Any**, si no ho recordes llavors utilitza la opció que més fàcil et resulti per a contestar. I si no te'n recordes gens, llavors marca NS/NC)

- Mes/Any: _____ / _____
- Edat que tenies quan vas començar: _____ anys
- Curs en el que estaves (ej. 1er ESO): _____
- NS/NC

7.2 Indica el número de trucades o missatges que realitzes entre setmana i durant el cap de setmana i la duració de las trucades, on es demani:

| | ENTRE SETMANA | CAPS de SETMANA |
|--|---------------|-----------------|
| Número de trucades que reps i realitzes amb el mòbil | ____ al dia | ____ al dia |
| Duració de les trucades que reps i realitzes amb el mòbil | ____ min/ dia | ____ min/ dia |
| Número de missatges amb el mòbil | ____ al dia | ____ al dia |

8. A casa teva, ¿quin tipus de telèfon fixa teniu?:

- Amb fil
- Sense fil
- Els dos tipus
- Cap dels dos

8.1 Indica el número de trucades o missatges que realitzes entre setmana i durant el cap de setmana i la duració de las trucades, on es demani:

| | ENTRE SETMANA | CAPS de SETMANA |
|--|---------------|-----------------|
| Número de trucades que reps o fas amb el telèfon sense fil | ___al dia | ___al dia |
| Duració de les trucades que reps o fas amb el telèfon sense fil | ___min/ dia | ___min/ dia |

9. ¿A casa teva hi ha Wi-Fi?

- Sí
- No

10. ¿A la teva escola hi ha Wi-Fi?

- Sí
- No

TABAC

11. Has provat alguna vegada a la teva vida el tabac? En cas afirmatiu, indica a quina edat ho vas provar per primer cop i contesta la *pregunta 11.1*:

- Sí
 - o Edat en que ho vas provar per primera vegada:_____anys
- No (*si és no, salta a la pregunta 12*)

11.1 Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més (contesta si cal les preguntes específiques)?

- Fumo com a mínim una cigarreta al dia
 - o Quants cigarrets fumes al dia habitualment?_____cigarrets
 - o Des de quina edat fumes al menys un cigarret a la setmana?_____anys
- No fumo diàriament, però sí una cigarreta per setmana
 - o Quants cigarrets fumes al dia habitualment?_____cigarrets
 - o Des de quina edat fumes al menys un cigarret a la setmana?_____anys
- No fumo setmanalment, però sí com a mínim un cop al mes
- Fumo menys d'un cop al mes
- Fumo de tant en tant
- He deixat de fumar, després d'haver fumat com a mínim un cop a la setmana
- He deixat de fumar, sempre havia fumat menys d'un cop a la setmana
- Fumava alguna vegada, però ja no he fumat mai més

ALCOHOL

12. Has begut alguna vegada a la teva vida alguna beguda alcohòlica? En cas afirmatiu indica l'edat que tenies quan vas beure alcohol per primera vegada i continua a la *pregunta 13*.

- Sí
 - Edat en que vas beure alcohol per primera vegada: _____ anys
 - Quina quantitat has begut de promig els darrers 12 mesos? (per cada beguda indica la freqüència amb la que la has begut):

| | Mai | < 1 got/mes | 1-3 gots/mes | 1got/setmana | 2-4 gots/setmana | 5-6 gots/setmana | 1 o més gots/dia |
|--|-----|-------------|--------------|--------------|------------------|------------------|------------------|
| Cervesa | | | | | | | |
| Vi, cava, xampany, vins espumosos | | | | | | | |
| Alcohol d'alta graduació (whisky, vodka, ginebra, ron) sola | | | | | | | |
| Refrescos amb alcohol (<i>cubates</i>) o combinats amb alcohol | | | | | | | |

- No (*si és no, salta a la pregunta 15*)

13. T'has emborratxat alguna vegada?

- Sí
- No (*si és no, ves a la pregunta 15*)

14. T'has emborratxat alguna vegada en els últims 6 mesos?

- Sí
- No

DROGUES

15. Has provat alguna vegada a la teva vida marihuana (porros)? En cas afirmatiu, indica a quina edat vas provar-ho per primer cop i ves a la *pregunta 15.1*:

- Sí
 - Edat en que ho vas provar per primera vegada: _____ anys
- No (*si és no, salta a la pregunta 16*)

15.1 En els últims 12 mesos, quants cops has consumit marihuana?

- Cap dia
- 1 dia
- 2 dies
- 3 dies
- de 4-5 dies
- de 6-9 dies
- de 10-19 dies
- de 20-30 dies

16. Has provat alguna vegada algun altre tipus de droga, sense tenir en compte la marihuana?
En cas afirmatiu indica la edat que tenies quan ho vas provar per primer cop i el tipus de droga.

- Sí
 - o Edat en que ho vas provar per primera vegada: _____ anys
 - Nom de la droga: _____
 - Quantes vegades n'has pres durant els últims 12 mesos? _____
 - Si has provat algún gtipus més de droga:
 - o Nom de la droga: _____
 - o Quantes vegades n'has pres durant els últims 12 mesos? _____
- No

DIETA

17. Si us plau, pensa en el que habitualment sols menjar i indica si les afirmacions següents són aplicables al teu cas (si us plau, marca un sola resposta en cada línia).

| | | Cert | Fals |
|----|---|------|------|
| 1 | Prens una fruita o suc de fruita tots els dies. | | |
| 2 | Prens una segona fruita tots els dies. | | |
| 3 | Prens verdures fresques, crues, en amanides o cuinades regularment un cop al dia. | | |
| 4 | Prens verdures fresques, crues, en amanides o cuinades més d'un cop al dia. | | |
| 5 | Prens peix amb regularitat, com a mínim 2 o 3 cops per setmana. | | |
| 6 | Vas un cop o més a la setmana a un centre de "fast food" tipus hamburgueseria. | | |
| 7 | T'agraden les llegums i les menges més d'un cop a la setmana. | | |
| 8 | Menges pasta o arròs quasi a diari (5 o més dies a la setmana). | | |
| 9 | Esmorzes cereals o derivats com el pa, etc. | | |
| 10 | Prens fruits secs amb regularitat, com a mínim 2-3 cops per setmana. | | |
| 11 | Consumeixes oli d'oliva a casa. | | |
| 12 | No esmorzes. | | |
| 13 | Esmorzes un làctic, com la llet, iogurt, etc. | | |
| 14 | Esmorzes "bollería" industrial. | | |
| 15 | Prens 2 iogurts i/o 40 grams de formatge cada dia. | | |
| 16 | Prens varies vegades al dia dolços i llaminadures. | | |

DESENVOLUPAMENT SEXUAL

A la teva edat hi ha nens i nenes que encara no han començat el desenvolupament sexual i n'hi ha d'altres que sí. Dins dels que l'han començat n'hi ha que s'hauran desenvolupat més i d'altres que menys. Ara et farem unes preguntes sobre el teu estat de desenvolupament sexual. Primer indica el sexe (noi o noia) i després contesta les preguntes segons convingui. **RECORDA QUE TOTES LES RESPOSTES SÓN CONFIDENCIALS** i que ningú més, apart de l'investigador, ho sabrà.

***Indica el teu sexe:**

- Noia (*continua en aquesta pàgina*)
- Noi (*salta a la pàgina 9*)

SI ETS NOIA

18. Contesta els apartats a, b i c segons convingui. Si no saps la resposta, escull la opció 6 (apartats a i b) o opció "e. No ho sé" (apartat c).

18. a) Desenvolupament del pit:



A1 El mugró ha sobresortit una mica en aquest estat. El pit encara és pla.



A2 Aquest és el nivell en el que el pit comença a créixer. El mugró ha crescut més que en l'estat 1 i el pit en sí és un petit monticle. L'àrea més fosca al voltant del mugró (arèola) és més gran que en l'estat 1.



A3 La arèola i el pit són més grans que en l'estat 2. La arèola no sobresurt del pit.



A4 La arèola i el mugró fan un monticle que sobresurt de la forma del pit. (Nota: aquest estat pot ser que mai tingui lloc en algunes noies, ja que algunes vegades van de l'estat 3 al 5 sense passar pel 4).



A5 Aquest és l'estat adult. El pit s'ha desenvolupat totalment. Només el mugró sobresurt en aquest estat i la arèola s'adapta a la forma del pit.

?

A6 No estàs segura de la resposta.

SI ETS NOIA

18. b) Quantitat de pèl en el púbic:

NOTA: l'estat de la quantitat de pèl no té perquè ser igual a l'estat del desenvolupament del pit.



B1 No hi ha pèl púbic.



B2 Hi ha un mica de pèl llarg i és una mica acolorit. El pèl pot ser llis o arrissat.



B3 El pèl és més fosc en aquest estat. És més gros i arrissat. S'ha estès i cobreix una àrea més àmplia.



B4 El pèl ara és més fosc, arrissat i gros, com el d'una dona adulta. Tot i així, l'àrea que cobreix no és tan extensa como en una dona adulta. El pèl no s'ha estès cap a les cames.



B5 El pèl ara és com el d'una dona adulta i cobreix també la mateixa àrea que en el cas de la dona adulta; el pèl sol formar un triangle i s'estén per les cames.

?

B6 No estàs segura de la resposta.

SI ETS NOIA

18. c) Escala de desenvolupament puberal (PDS)

- C1. Com diries que és el teu creixement en altura?:
- | | |
|--|---|
| a. Encara no he fet l'estirada. | 1 |
| b. Just acabo de començar a fer l'estirada | 2 |
| c. Estic en al mig de l'estirada | 3 |
| d. Em sembla que ja he acabat | 4 |
| e. No ho sé | N |
- C2. I com diries que és el creixement del pèl del teu cos?
("Pèl del teu cos" significa pèl o cabell per qualsevol part del teu cos apart del cap, com per exemple les axil·les).
- Diries que en teu cas, la sortida de pèl pel teu cos:
- | | |
|-----------------------------------|---|
| a. Encara no ha començat a sortir | 1 |
| b. Just ha començat a sortir | 2 |
| c. Me n'està sortit molt | 3 |
| d. Sembla que ha sortit tot | 4 |
| e. No ho sé | N |
- C3. Has notat canvis en la pell, especialment grans i punts negres?
- | | |
|--|---|
| a. Encara no he notat cap canvi | 1 |
| b. Just ha començat a canviar | 2 |
| c. Ha canviat molt | 3 |
| d. Sembla que els canvis ja han acabat | 4 |
| e. No ho sé | N |
- C4. Has notat que t'hagin començat a créixer els pits?
- | | |
|--|---|
| a. Encara no m'han començat a créixer els pits | 1 |
| b. Just han començat a créixer | 2 |
| c. M'estan creixent molt | 3 |
| d. Sembla que ja m'han crescut del tot | 4 |
| e. No ho sé | N |
- C5. Has començat a tenir la regla/o la primera regla?
- | | |
|-------------|---|
| a. Sí | 4 |
| b. No | 1 |
| e. No ho sé | N |
- C6. Si has contestat que sí, quina edat tenies quan vas tenir la primera regla?
_____ anys i _____ mesos

Saltar a la pàgina 12

SI ETS NOI

18. Contesta els apartats a, b i c segons convingui. Si no saps la resposta, escull la opció 6 (apartats a i b) o opció "e. No ho sé" (apartat c).

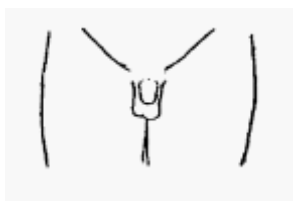
18. a) Desenvolupament del penis i dels testicles:



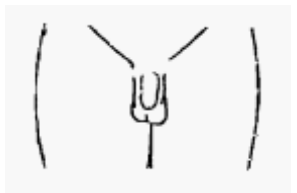
A1 La mida i la forma dels testicles, escrot (la bossa que guarda els testicles) i el penis són similars a quan era més jove.



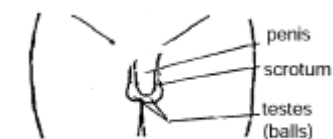
A2 El penis és una mica més gran. L'escrot ha baixat una mica i la pell ha canviat. Els testicles són més grans.



A3 El penis s'ha allargat una mica més, els testicles han crescut i han baixat una mica més.



A4 El penis és més llarg i gros. La punta del penis és més gran, l'escrot és més fosc i més gran. Els testicles són més grans.



A5 El penis, l'escrot i els testicles són de la mida i forma d'un adult.

?

A6 No estàs segur de la desposta.

SI ETS NOI

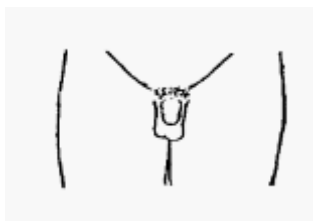
18. b) Quantitat de pèls en els genitals:



B1 No hi ha pèl.



B2 Hi ha una mica de pèl suau, llarg i poc acolorit a la base del penis. Pot ser llis o arrissat.



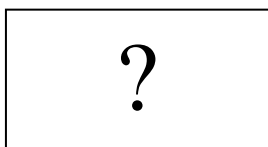
B3 El pèl és més fosc i arrissat. S'ha estès i cobreix una àrea major.



B4 El pèl és més fosc i arrissat, com el d'un home adult, però no s'ha estès fins a les cames.



B5 El pèl és com el de l'home adult i s'ha estès fins a les cames.



B6 No estàs segur de la resposta.

18 b1). La teva veu ha canviat d'alguna manera?:

18 b2). Has començat a tenir pèls a les axil·les?:

SI ETS NOI

18. c) Escala de desenvolupament puberal (PDS)

- C1. Com diries que és el teu creixement en altura?:
- | | |
|--|---|
| f. Encara no he fet l'estirada. | 1 |
| g. Just acabo de començar a fer l'estirada | 2 |
| h. Estic en al mig de l'estirada | 3 |
| i. Em sembla que ja he acabat | 4 |
| j. No ho sé | N |
- C2. I com diries que és el creixement del pèl del teu cos?
("Pèl del teu cos" significa pèl o cabell per qualsevol part del teu cos apart del cap, com per exemple les axil·les).
- Diries que en teu cas, la sortida de pèl pel teu cos:
- | | |
|-----------------------------------|---|
| f. Encara no ha començat a sortir | 1 |
| g. Just ha començat a sortir | 2 |
| h. Me n'està sortit molt | 3 |
| i. Sembla que ha sortit tot | 4 |
| j. No ho sé | N |
- C3. Has notat canvis en la pell, especialment grans i punts negres?
- | | |
|--|---|
| f. Encara no he notat cap canvi | 1 |
| g. Just ha començat a canviar | 2 |
| h. Ha canviat molt | 3 |
| i. Sembla que els canvis ja han acabat | 4 |
| j. No ho sé | N |
- C4. Has notat canvis a la teva veu?
- | | |
|--|---|
| a. Encara no he notat cap canvi en la meua veu | 1 |
| b. La meua veu just comença a canviar | 2 |
| c. M'ha canviat molt la veu | 3 |
| d. Sembla que la meua veu ha canviat del tot | 4 |
| e. No lo sé | N |
- C5. T'ha començat a sortir pèl per la cara o la barba?
- | | |
|-----------------------------------|---|
| a. Encara no ha començat a sortir | 1 |
| b. Just m'ha començat a sortir | 2 |
| c. Me n'està sortint molt | 3 |
| d. Sembla que ja ha sortit tot | 4 |
| e. No lo sé | N |

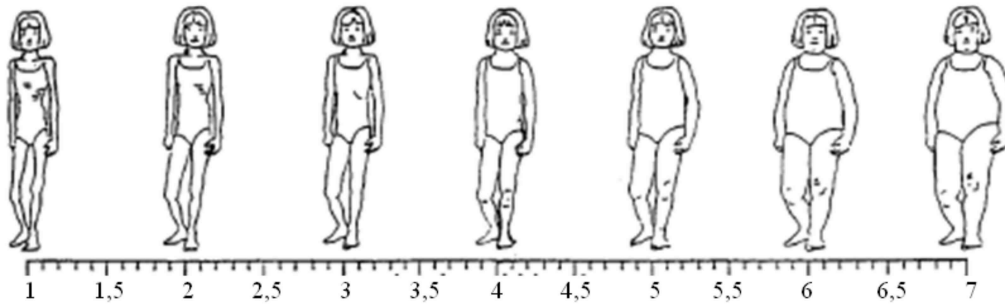
Saltar a la pàgina 13

IMATGE CORPORAL

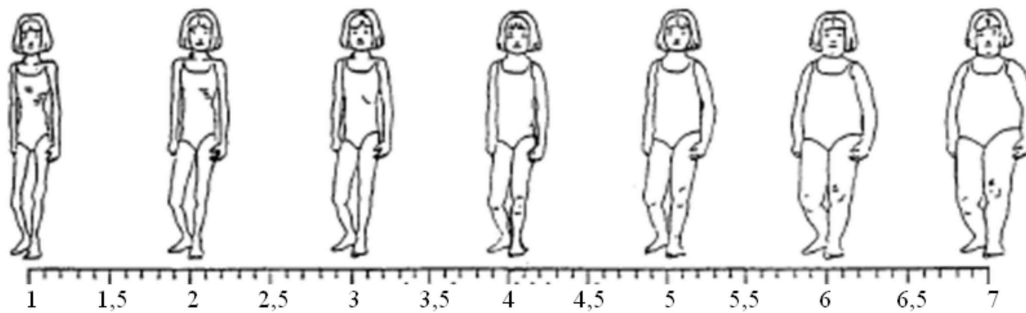
19. Volem saber quina imatge tens de tu mateix. Si us plau, contesta les preguntes següents:

SI ETS NOIA

a. Marca la sobre la línia el **dibuix que creus que més s'assembla a tu** (si creus que estàs entre dos dibuixos, pots marcar qualsevol punt entremig).



b. Marca la sobre la línia el **dibuix que creus que més s'assembla a com tu voldries ser** (si creus que t'agradaria estar entre dos dibuixos, pots marcar qualsevol punt entremig).



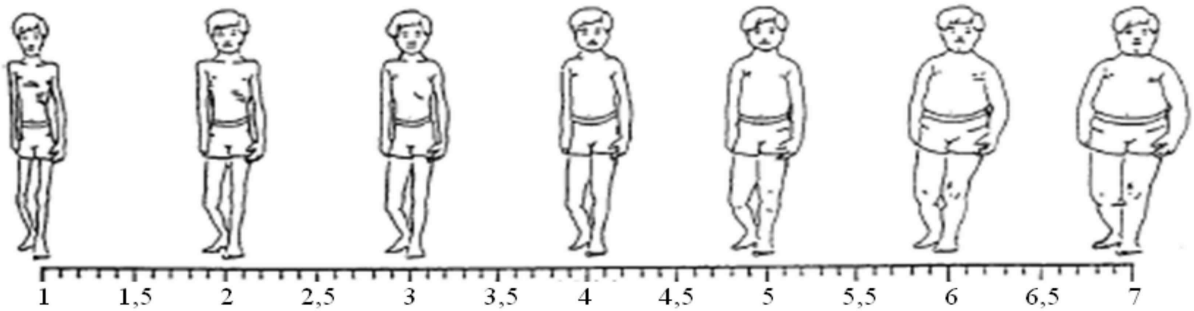
Saltar a la pàgina 14

IMATGE CORPORAL

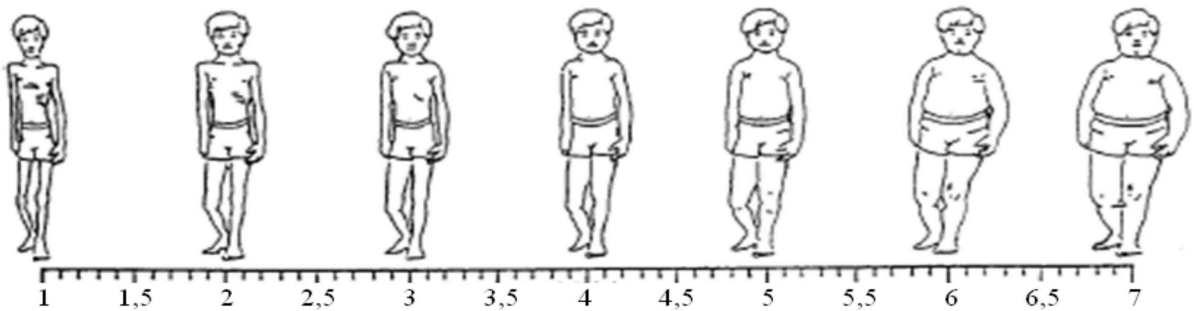
19. Volem saber quina imatge tens de tu mateix. Si us plau, contesta les preguntes següents:

SI ETS NOI

a. Marca la sobre la línia el **dibuix que creus que més s'assembla a tu** (si creus que estàs entre dos dibuixos, pots marcar qualsevol punt entremig).



b. Marca la sobre la línia el **dibuix que creus que més s'assembla a com tu voldries ser** (si creus que t'agradaria estar entre dos dibuixos, pots marcar qualsevol punt entremig).



LA TEVA SALUT

a) Salut respiratòria:

20. Has tingut pitos al pit alguna vegada en el passat? Sí No
21. Has tingut pitos al pit alguna vegada en els últims 12 mesos? Sí No
22. Quants atacs de pitos al pit has tingut en els últims 12 mesos?
- Cap
 - De 1 a 3
 - De 4 a 12
 - Més de 12
23. Has tingut dificultats per respirar (opressió al pit, falta d'alè) en els últims 12 mesos?
- Nunca
 - De 1 a 3 cops
 - De 4 a 12 cops
 - Més de 12 cops
24. Quantes vegades t'has despertat durant la nit per pitos al pit en els últims 12 mesos?
- Mai
 - Menys d'una nit per setmana
 - Una nit o més per setmana
25. Els pitos en el pit han estat prou importants com perquè cada dos paraules seguides hagis de parar per respirar, en els últims 12 mesos? Sí No
26. Has tingut alguna vegada asma? Sí No
27. Has tingut alguna vegada asma en els 12 últims mesos? Sí No
28. Has rebut cap tractament per l'asma en els últims 12 mesos? Si és que no, passa a la pregunta 29: Sí No
- 28.1 En cas afirmatiu indica:
- a) Amb recepta mèdica:
- Indica el nom de la medicació _____
 - Si has pres corticoides orals (en pastilles), els has pres com a mínim durant 3 dies seguits? Sí No No ho sé
- b) Sense recepta mèdica:
- Indica el nom de la medicació _____
29. Has notat pitos en el pit al respirar durant o després de fer exercici en els últims 12 mesos? Sí No
30. Has notat tos seca per la nit, que NO hagi estat per un refredat o una infecció del pit, en els últims 12 mesos? Sí No

b) Síntomes del nas:

31. Has tingut alguna vegada esternuts, t'ha gotejat o se t'ha tapat el nas SENSE refredar-te o amb grip? Sí No

32. Has tingut alguna vegada esternuts, t'ha gotejat o se t'ha tapat el nas SENSE refredar-te o amb grip, en el últims 12 mesos? Si és que no, passa al a *pregunta 34*: Sí No

33.1 En cas afirmatiu, en els últims 12 mesos, aquest problema de nas, s'ha vist acompanyat de picor i llagimeig en els ulls? Sí No

33.2 Indica també quins dels següents símptomes has tingut en els últims 12 mesos SENSE estar refredat, incloent el refredat amb grip. Si us plau, marca tots els símptomes que hagi tingut (pots marcar varies respostes):

- Esternuts: Sí No
- Nas amb mocs: Sí No
- Nas tapat: Sí No

34. En quin dels últims 12 mesos has tingut aquests problemes en el nas? (pots marcar més d'un mes).

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gener | <input type="checkbox"/> Maig | <input type="checkbox"/> Setembre |
| <input type="checkbox"/> Febrer | <input type="checkbox"/> Juny | <input type="checkbox"/> Octubre |
| <input type="checkbox"/> Març | <input type="checkbox"/> Juliol | <input type="checkbox"/> Novembre |
| <input type="checkbox"/> Abril | <input type="checkbox"/> Agost | <input type="checkbox"/> Desembre |

35. Has tingut alguna vegada al·lèrgia nasal incloent febre del "heno" o rinitis? Sí No

c) Síntomes de la pell:

36. Has tingut cap vegada taques vermelles a la pell que piquen i apareixen i desapareixen, com a mínim durant 6 mesos? Sí No

37. Has tingut alguna vegada aquestes marques vermelles que piquen en els últims 12 mesos? Si la resposta és que no ves a la *pregunta 41*: Sí No

En cas afirmatiu indica els mesos:

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gener | <input type="checkbox"/> Maig | <input type="checkbox"/> Setembre |
| <input type="checkbox"/> Febrer | <input type="checkbox"/> Juny | <input type="checkbox"/> Octubre |
| <input type="checkbox"/> Març | <input type="checkbox"/> Juliol | <input type="checkbox"/> Novembre |
| <input type="checkbox"/> Abril | <input type="checkbox"/> Agost | <input type="checkbox"/> Desembre |

38. Aquestes marques vermelles que piquen t'han sortit alguna vegada en cap d'aquests llocs (marca amb una creu tantes opcions com calgui)?:

- Plecs dels colzes
- Darrera els genolls
- Pont del peu
- Darrera les natges
- Al voltant coll, dels ulls o de les orelles

39. Alguna vegada aquestes marques vermelles t'han desaparegut completament en els últims 12 mesos? Sí No

40. En els últims 12 mesos, quantes vegades t'has despertat per la nit degut a que les marques et picaven? Sí No

41. Has tingut alguna vegada èczema o dermatitis atòpica? (és a dir, que no hagi estat a causa d'una al·lèrgia)? Sí No

42. Has tingut alguna vegada èczema o dermatitis atòpica després d'estar en contacte amb...? (pots escollir varies respostes, si us plau marca totes les respostes que corresponguin):

- Objectes metàl·lics (com botons, cremalleres, cinturons, rellotges, ulleres de sol, clips pel cabell, telèfon mòbil, auriculars). Si us plau, especifica: _____
- Bijuteria
- Tinta pel cabell
- Altres colorants
- Tatuatges
- Productes cosmètics, perfums o fragàncies
- Desodorants
- Xampú o suavitzant de cabell
- Sabó
- Roba
- Làtex, goma/plàstic (guants, globus, preservatius)
- Altres materials, específica: _____
- No, amb cap material

JA HEM ACABAT!!

MOLTES GRÀCIES PER LA TEVA COL-LABORACIÓ!!!

