

# INMA Valencia

## Boletín nº 6



Octubre 2009

Estimad@s madres, padres y niñ@s INMA:

Nos ponemos en contacto con vosotr@s con noticias en relación al proyecto INMA Valencia.

En Noviembre del 2009 empezamos con la revisión de los 4 años para tomar medidas antropométricas, recoger muestra de orina y pelo y realizar cuestionarios de dieta, salud y medio ambiente. Tenemos previsto finalizar a finales de Febrero del 2010.

Ya tenemos 360 visitas de 4 años realizadas y faltáis 334 por venir al Hospital la Fe. En los próximos meses nos pondremos en contacto con los que aún no habéis venido, por eso es importante que nos comunicuéis si habéis cambiado de domicilio o teléfono.

Aprovechamos también para informaros que **tenemos nueva página web**. En ella, podéis encontrar mucha información sobre el PROYECTO INMA: publicaciones y recortes de prensa, recomendaciones de salud, las áreas de estudio, además de las instituciones participantes.

Un cordial saludo. Muchas gracias por vuestra participación.

El equipo **INMA**

*¡Os  
presentamos  
nuestra nueva  
web!*



<http://www.proyectoinma.org/>

**Presentación Proyecto INMA.** Este apartado os aporta información acerca de los resultados del estudio, las noticias y los recortes de prensa.

Presentación Proyecto INMA

¿Cómo afecta la contaminación a la salud?

Áreas de estudio

Instituciones participantes

Descripción general

Objetivos

Diseño del estudio

Comité de dirección

**Resultados del estudio**

Noticias

Recortes de prensa

Los investigadores del Proyecto INMA

## Descripción General



*INMA – Infancia y Medio Ambiente es una red de investigación de grupos españoles, que creó un proyecto con el objetivo de estudiar el papel de los contaminantes ambientales más importantes en el aire, agua y dieta durante el embarazo e inicio de la vida, y sus efectos en el crecimiento y desarrollo infantil.*

El desarrollo físico, social e intelectual del niño desde la concepción hasta finales de la adolescencia, requiere un ambiente protegido y protector de su salud. El incremento de enfermedades está relacionado con ambientes no saludables. Las exposiciones prenatales y en el inicio

**¿Cómo afecta la contaminación a la salud?** Aquí podéis encontrar una pequeña explicación de los diferentes tipos de contaminantes a los que estamos expuestos y cómo pueden afectar a la salud de nuestros niñ@s.

Presentación Proyecto INMA

**¿Cómo afecta la contaminación a la salud?**

Áreas de estudio

Instituciones participantes

Porta

## Los niños no son adultos pequeños

Los seres humanos vivimos desde el nacimiento en contacto permanente con los contaminantes. Los niños son más vulnerables que los adultos a las exposiciones ambientales ya que todos los sistemas de su organismo, están en desarrollo. La investigación epidemiológica trata de estudiar el efecto a nivel poblacional de esas exposiciones, por pequeñas que sean. La Salud Pública, apoyada en los hallazgos epidemiológicos, debe implementar medidas de prevención, especialmente dedicadas a proteger la salud de los niños.



El niño y su entorno

Los seres humanos vivimos desde el nacimiento en **contacto permanente con los contaminantes ambientales** transmitidos por aire, agua, dieta y suelo. La exposición a un contaminante en una etapa de la vida puede tener efectos negativos en etapas posteriores, ya sea en la misma persona o en sus descendientes.

- Los niños no son adultos pequeños
- Los contaminantes ambientales y la salud
- Contaminantes ambientales
  - Disruptores hormonales
  - Compuestos organodiorados
  - Metales
  - Contaminación atmosférica
  - Contaminación del agua

**Áreas de estudio.** Encontraréis los cuestionarios empleados en las visitas; los boletines que os mandamos y los miembros del equipo investigador.

Presentación Proyecto INMA

¿Cómo afecta la contaminación a la salud?

Áreas de estudio

Instituciones participantes

Portada

## Áreas de estudio

### Valencia

**Protocolos** **Resultados** **Boletines** **Investigadores**

En octubre del año anterior se inició el reclutamiento para la creación de la **cohorte INMA en Valencia**. En febrero de 2004 comenzó el reclutamiento de la cohorte que se prolongó hasta junio de 2005. Se reclutaron 855 mujeres pertenecientes a los departamentos de salud 6 (34 municipios) y 7 (dos barrios de Valencia) de la **provincia de Valencia**. Las embarazadas se seleccionaron por muestreo consecutivo de entre todas las del área de estudio que acudieron al cribado poblacional del síndrome de Down que se realiza entre la **10-13 semanas de gestación en el hospital la Fe**, hospital de referencia de la zona, y que cumplieran los criterios de inclusión: (1) Tener al menos 16 años cumplidos; (2) Estar en la semana 10-13 de gestación; (3) Embarazo único; (4) Intención de continuar el seguimiento y dar a luz en los centros de referencia correspondientes; (5) No tener ningún impedimento para la comunicación y (6) No padecer enfermedad crónica previa al embarazo.

Durante el **embarazo** se realizó el seguimiento en la semana 12 y 32, donde se obtuvieron muestras biológicas (sangre, uñas y orina) y datos relacionados con la **dieta**, el trabajo y la **exposición a contaminantes**.

Los **recién nacidos** se siguieron a lo largo de la infancia. Se realizó una **visita al año de vida** en la que se evaluaba el **desarrollo neurológico**, su **antropometría**, **salud respiratoria**, **alimentación** y **exposiciones ambientales**. Adicionalmente, a la mitad de los

### ÁREAS DE ESTUDIO

- Ribera d'Ebre
- Menorca
- Granada
- Valencia**
- Sabadell
- Asturias
- Gipuzkoa

## INGESTA DE YODO DURANTE EL EMBARAZO



Como recordaréis, en el **estudio INMA** a las madres se os tomó una **muestra de orina** en el tercer mes del embarazo en la que medimos el contenido de yodo o yoduria.

Esta medida no tiene un valor a nivel individual, ya que varía mucho en función de lo que hemos comido en las últimas horas, pero sí que es útil para valorar el **estado nutricional de yodo** de una población. La mediana de yoduria fue de 134  $\mu\text{g/L}$ , dentro de los límites adecuados para población general, aunque ligeramente por debajo de los recomendados durante el embarazo; el 64% referisteis consumir **sal yodada**, y aproximadamente un 50% tomasteis yodo a través de **multivitamínicos**.

### ¿Cómo se consigue una ingesta adecuada de yodo?

Consumiendo alimentos ricos en este nutriente (pescados, leche y derivados, fundamentalmente) y **sustituyendo la sal habitual por sal yodada desde bastante tiempo antes de quedarse embarazada.**



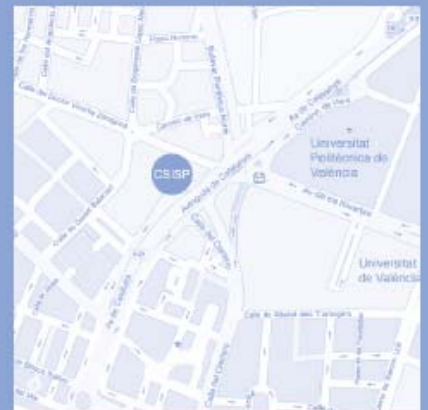
En poblaciones con escaso acceso a la sal yodada, la OMS recomienda la utilización de suplementos con yodo durante el embarazo. Sin embargo, en poblaciones con un consumo adecuado de sal yodada (idealmente en el 90% de las familias), no se aconseja suplementar a las embarazadas, ya que tanto la falta como el exceso de yodo pueden afectar la función tiroidea de la madre. La OMS recomienda, por tanto, favorecer el consumo de sal yodada en toda la población y vigilar su estado nutricional de yodo mediante encuestas. En esta línea, la Consellería de Sanidad está llevando a cabo una campaña para el fomento del consumo de sal yodada, cuyo folleto os adjuntamos.

Os anunciamos, por si queréis asistir, que el próximo día **19 de octubre** tendrá lugar, en el **Centre Superior d'Investigació en Salut Pública**, la **Jornada abierta al público Viure en Salut: Innovar en Salut Pública**, donde se hablará sobre los efectos de la dieta y los contaminantes sobre la salud, con la participación de investigadores INMA .

## /3a Jornada Viure en Salut: Innovar en Salut Pública/

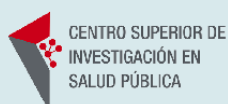
Lloc: /Centre Superior d'Investigació en Salut Pública/  
/Avinguda de Catalunya, 21/  
/València/

Autobús: Línia 41  
Tramvia: Línies 4 i 6 (Universitat Politècnica)



Informació: 961 92 57 92  
viure\_salut@gva.es

*En nombre de todo el Equipo INMA-Valencia os agradecemos una vez más la confianza que habéis depositado en el Proyecto desde su inicio y vuestra desinteresada participación en todas las entrevistas y visitas.*



Este proyecto está financiado por el Ministerio de Sanidad, Red de Investigación Temática "Infancia y Medio Ambiente" (03/176) y el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) y por la Consellería de Sanidad de la Generalitat valenciana.



**Hospital Universitario La Fe**  
**Planta 11 Pabellón Materno-Infantil**  
**Avda Campanar, 21**  
**963862700 ext 50915 ó 675868406**  
**E-mail: inma\_lafe@gva.es**