

# INMA Valencia

## Boletín nº 2

### Queridas/os madres y padres INMA,

Con este segundo boletín os queremos dar otra vez las gracias por participar en el estudio INMA Valencia.

En Diciembre del 2005 finalizó la etapa de embarazo con la participación de 856 mujeres. En total ha habido 794 partos y en estos momentos hay 791 niñas y niños que forman parte de la cohorte de INMA Valencia.

Como muchas de vosotras ya sabréis, en Septiembre del 2005 empezamos a recibirlos en la Fe al año de vida de vuestros hij@s. En este boletín os explicamos con detalle las características de las pruebas que les realizamos. Con su primer cumpleaños ha comenzado una nueva etapa del estudio que continuará hasta principios del 2007.

Además de la consulta en la Fe, hemos empezado a ir a vuestras casas para la realización de un cuestionario de exposición ambiental y, en una submuestra, para la instalación, durante 15 días, de captadores de contaminación atmosférica y la toma de muestras de polvo.

El equipo investigador tiene como objetivo realizar un boletín de manera periódica para que sepáis cada momento lo que se va haciendo y los resultados que vayamos teniendo.

**Muchas gracias!**

### Lugar de residencia de las madres que forman parte del estudio INMA:

Municipio	Total
Paterna	185
Burjassot	130
Riba-roja del Túria	71
València	69
Pobla de Vallbona	54
Lliria	52
Montcada	47
Bétera	34
Benaguasil	26
L'Elia	15
Godella	13
Villar del Arzobispo	12
Rocafort	11
Villamarxant	11
Alfara del Patriarca	9
Náquera	7
Pedralba	7
Serra	6
Marines	5
San Antonio de Benagéber	5
Domenyo	4
Higueruelas	3
Loriguilla	3
Benisanó	2
Casinos	2
Massarrojos	2
Alaquàs	1
Alcublas	1
Calicanto	1
Chulilla	1
Gátova	1
La Yesa	1
Losa del Obispo	1
Massamagrell	1
Olocau	1



# EMBARAZO

Hay 856 mujeres incluidas en el proyecto

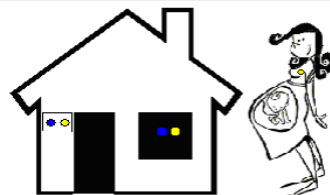
## Cuestionarios:

- 828 realizados en el primer trimestre
- 787 realizados en el tercer trimestre

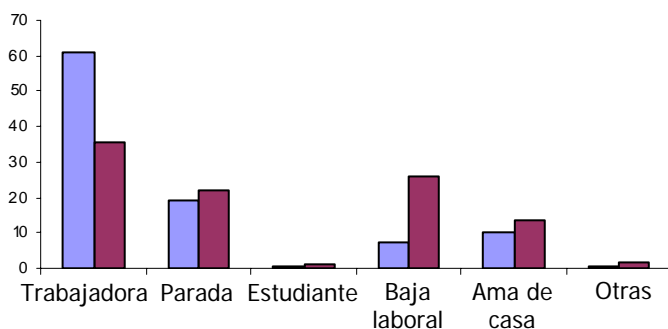
## Ecografías:

- 824 realizadas en la semana 12
- 812 realizadas en la semana 20
- 752 realizadas en la semana 32
- 56 realizadas en la semana 38

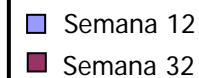
Un total de 82 mujeres han llevado un **captador** personal de **contaminación ambiental**. Se colocaron también captadores en el **interior y exterior de la casa**.



- ✓ La **edad media** de las **madres** al entrar en el estudio es de **30 años** y la de los **padres** es de 32 años.
- ✓ El **88%** de las madres INMA han nacido en **España**, el resto proceden de **Latinoamérica, Europa, Países Árabes, Asia y África Subsahariana**.
- ✓ Para el **56'3%** de las madres INMA éste es su **primer hijo**, para el **36'8%** es el **segundo** y para el **6'9%** es el **tercero o más**.



**Situación laboral** de las madres INMA:



# NIÑ@S

Hay 791 niñ@s incluid@s en el proyecto

El **nacimiento** de los **niñ@s** INMA se ha producido alrededor de la **semana 39.2** de embarazo

El **peso** medio de los **niñ@s** al nacimiento ha sido de **3220** gramos

De todos los recién nacidos **412** (51.9%) son **chicos**, y **382** (48.1%) son **chicas**.

La media del **perímetro abdominal** ha sido **31.71** cm

La media del **perímetro cefálico** ha sido **34.87** cm

La **talla** media **49,98** cm

Los nombres más frecuentes:

**De niño:**

Alejandro  
David  
Adrián  
Sergio  
Daniel  
Héctor  
Javier  
José  
Marcos

**De niña:**

María  
Alba  
Carla  
Paula  
Aitana  
Lucía  
Andrea  
Ainhoa  
Marta

Un poco antes de que vuestro hij@ cumpla un año el equipo INMA os llamará para concretar una cita en el hospital la Fe y en vuestras casas:

## VISITA DEL NIÑO A LA FE

La visita constará de las siguientes partes:

### TEST DE BAYLEY:

Es una prueba realizada por una psicóloga destinada a la evaluación del desarrollo mental y psicomotor en las primeras etapas de vida. La prueba consta de tres etapas diferenciadas:

**La escala mental**, estudia los aspectos relacionados con el desarrollo cognitivo y la capacidad de comunicación.

**La escala de psicomotricidad** evalúa el grado de coordinación corporal y las habilidades motoras finas en las manos y en los dedos.

**Registro de comportamiento**, permite analizar las orientaciones sociales hacia el entorno.

El Test de Bayley es un test ampliamente utilizado en estudios de investigación y en la práctica clínica.

Los padres recibiréis por **correo** una copia de los resultados de la evaluación. **Es importante tener en cuenta que una única evaluación no es suficiente para hacer un diagnóstico.**



Foto del Test de Bayley

### EXPLORACIÓN FÍSICA:

La pediatra realizará una exploración física del niñ@ destinada a medir su peso, talla, perímetro cefálico y abdominal.

### CUESTIONARIOS:

**Cuestionario de dieta:** información sobre la dieta del niño, el tipo de lactancia y la introducción de alimentos

**Cuestionario de infecciones:** información sobre los cuadros respiratorios e ingresos hospitalarios de vuestro hijo y sobre la medicación que toma.

## VISITA DEL EQUIPO INMA A VUESTRAS CASAS

La visita constará de las siguientes partes:

### CUESTIONARIO:

Cuestionario de **exposición ambiental y de actividades cotidianas**: Información sobre la vivienda, actividades cotidianas, hábitos higiénicos, etc., así como de la posible exposición de vuestro hij@ a contaminantes ambientales.

### INSTALACIÓN DE CAPTADORES DE CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA:

Son unos captadores **pasivos** de dióxido de Nitrógeno (**NO<sub>2</sub>**) y **compuestos orgánicos volátiles** que nos permiten saber a que niveles de estos contaminantes está expuesto/a vuestro/a hijo/a durante **15 días**. Se colocará uno en el exterior de vuestra casa y otro en el interior. El equipo INMA os facilitará las instrucciones necesarias para poder desmontar y enviar por correo los captadores. Esto se realizará en la casa de una submuestra de unos **400 niñ@s** pertenecientes al proyecto INMA.

Imagen de los captadores que se instalarán en vuestras casas:



Captador interior



Captador exterior

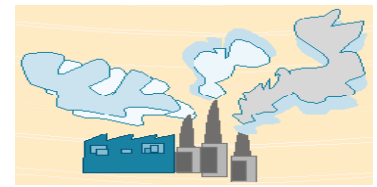


Imagen de la visita en la Fe



Niña INMA realizando el test Bayley con una psicóloga del proyecto



Podéis consultar en nuestra página Web el video de **presentación del proyecto INMA** que fue emitido en Punt2 el pasado mes de diciembre en el programa Campus Universitari, y en el que fue entrevistada la mamá INMA Rosa Maria Sanchís:

<http://www.infanciaymedioambiente.org/>

## EL EQUIPO INMA

### FINANCIACIÓN

Este proyecto está financiado por el Ministerio de Sanidad, Red de Investigación Temática "Infancia y Medio Ambiente" (03/176) y por la Consellería de Sanidad de la Generalitat valenciana (PI017/2003)



Infancia y Medio Ambiente

**DÓNDE ESTAMOS**  
Hospital Universitario La Fe  
Planta 11 Pabellón Materno-Infantil  
Avda Campanar s/n  
Teléfono: 963862700 ext 50915  
E-mail: [inma\\_lafe@gva.es](mailto:inma_lafe@gva.es)