

Proyecto INMA – Ronda de seguimiento a la edad de 7 años

En la próxima ronda de seguimiento que se realizará en las cohortes de INMA a la edad de 7 años, excepto de la información que se recogerá sobre la actividad física del niño, se propone contemplar (de forma opcional) la inclusión en el cuestionario general que será contestado por los padres, el cuestionario del Índice de Calidad de la Dieta Mediterránea (KIDMED).

Cuestionario KIDMED

Por favor, piense en lo que habitualmente suele comer su niña/o e indíquenos si las siguientes afirmaciones son aplicables a su situación. (Por favor marque una respuesta (verdadero o falso) para cada afirmación).

	Su niña/o:	Verdadero	Falso
1	Toma una fruta o zumo de frutas todos los días.		
2	Toma una segunda fruta todos los días.		
3	Toma verduras frescas, crudas, en ensalada o cocinadas regularmente una vez al día.		
4	Toma verduras frescas, crudas, en ensalada o cocinadas más de una vez al día.		
5	Toma pescado con regularidad, por lo menos 2 o 3 veces a la semana.		
6	Acude una vez o más a la semana a un centro de "fast food" tipo hamburguesería.		
7	Le gustan las legumbres y las toma más de una vez a la semana.		
8	Toma pasta o arroz casi a diario (5 días o más a la semana).		
9	Desayuna cereales o derivados como el pan, etc.		
10	Toma frutos secos con regularidad, por lo menos 2-3 veces a la semana.		
11	Consume aceite de oliva en casa.		
12	No desayuna.		
13	Desayuna un lácteo, como leche, yogur, etc.		
14	Desayuna bollería industrial.		
15	Toma 2 yogures y/o 40 gramos de queso cada día.		
16	Toma varias veces al día dulces y golosinas.		

17. [*Se completa por la entrevistadora*] ¿Quién ha contestado este cuestionario Kidmed?

1. Madre
2. Padre
3. Otro (especificar): _____