

## Salud

JORDI SUNYER Y NÚRIA RIBAS-FITÓ / Investigadores del IMIM de Barcelona

# “La lactancia materna es beneficiosa a pesar del DDT que contiene”

**DAVID SEGARRA, Barcelona**  
La leche humana no sólo contiene nutrientes para el bebé. También es una importante fuente de numerosos contaminantes, entre ellos DDT. Un equipo de investigadores médicos acaba de determinar que el DDT contenido en la leche afecta negativamente a la inteligencia infantil. Pero, aun así, los beneficios de la lactancia materna superan este inconveniente, según los doctores Jordi Sunyer y Núria Ribas-Fitó, del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas de Barcelona.

**Pregunta.** ¿Tenemos mucho DDT en nuestro cuerpo?

**Núria Ribas-Fitó.** Los niveles de DDE [metabolito de descomposición del DDT] en el cuerpo humano en España son relativamente altos. Algunos estudios indican que tenemos el doble de contaminante que el promedio de países europeos, aproximadamente. Se trata de DDT que fue incorporado hace décadas. Su persistencia es muy grande y aún continúa en nuestro organismo en forma de DDE.

**P.** ¿Cómo inciden estos contaminantes en el conjunto de una población?

**Jordi Sunyer.** No lo sabemos, pero tenemos como referencia el caso del plomo, un compuesto que se prohibió en la gasolina porque afecta al desarrollo neurológico de los niños. En las poblaciones más contaminadas por plomo, el coeficiente intelectual baja unos siete puntos de promedio. No es mucho, pero atención: ¡estamos diciendo que disminuye el coeficiente intelectual de toda una población!

**N. R-F.** Intentamos averiguar si con el DDE ocurre algo parecido. Para ello hemos realizado una serie de tests neurológicos a dos grupos de niños de Tarragona y Menorca. Se han medido sus respuestas cognitivas y psicomotoras a lo largo del tiempo. Y el resultado indica que los niños que han estado más expuestos al DDE obtienen peores resultados.

**P.** O sea, que el DDE afecta a la inteligencia.



Núria Ribas-Fitó y Jordi Sunyer.



## La red Inma examina a 5.000 niños

Los investigadores de la red Inma (Infancia y Medio Ambiente) han iniciado un ambicioso estudio, coordinado por el epidemiólogo Jordi Sunyer, sobre el efecto de los contaminantes en 5.000 niños españoles. El objetivo básico es comprobar la relación entre la exposición a contaminantes y la maduración neurológica, sexual e inmunitaria de los niños.

En primer lugar, los investigadores

están analizando los niveles de diversas sustancias en los niños: organoclorados, contaminantes atmosféricos, metales pesados, etcétera, los “contaminantes de cada día”, en expresión de Jordi Sunyer. A partir de aquí se estudiará la relación de los contaminantes con diversas alteraciones, como por ejemplo las malformaciones del sistema urogenital, que parecen estar aumentando. Los niños son más sensibles a los

contaminantes que los adultos, porque están más expuestos (comen más en relación con su peso corporal, respiran más veces, etcétera) y porque sus sistemas fisiológicos se están formando y son más vulnerables.

Sobre el organismo infantil actúan muchos contaminantes bioacumulables y que no se sabe cómo interaccionan y se modulan entre sí. Sus efectos sobre el organismo pueden ser múltiples y su rastro, difícil de seguir.

**J. S.** Sí. Lo que sucede es que el papel del DDE es pequeño. Muchos otros factores influyen en el desarrollo del niño, desde el

nivel de estudios y los hábitos de la madre hasta el hecho de ser hermano primero o segundo. Quizá la variable principal es la entra-

da temprana en la guardería, que estimula enormemente a los niños. En este contexto, los contaminantes tienen peso menor.

**P.** ¿Es recomendable la lactancia?

**J. S.** Los niños que lactan incorporan más contaminantes, pero obtienen mejores puntuaciones en los tests. La conclusión principal de nuestro estudio es que la lactancia contrarresta los efectos negativos del DDE.

**N. R-F.** En un grupo de 480 niños menorquines hemos comprobado que los niños que han seguido lactancia materna no sólo tienen un mejor desarrollo, sino una mejor sociabilidad a los cuatro años de vida. Y esto está relacionado con la duración de la lactancia. Por esto queremos saber qué sucede en las lactancias de corta duración, de tan sólo uno o dos meses, un tiempo suficiente para que pasen los tóxicos, pero muy corto para beneficiarse de la vertiente afectiva y de algunos compuestos, como el omega 3.

**P.** El DDE es sólo un ejemplo de la exposición a sustancias tóxicas a que estamos sometidos continuamente. ¿Hasta que punto es un problema?

**J. S.** Es muy difícil evaluar el impacto que esto supone. ¿Las generaciones actuales tienen menos facultades que generaciones antiguas menos contaminadas? ¿O esto se compensa porque los niños se estimulan más a una edad más precoz, por ejemplo en la guardería? No tenemos una respuesta clara a este interrogante.

**N. R-F.** El problema grave es en los países poco desarrollados. Aquí tenemos controles, pero en muchos países no existen y el DDT se usa de forma habitual.

**J. S.** Incluso en España puede haber alguna fuente incontrolada. El 20% de un grupo de niños de la provincia de Tarragona nacidos a finales de la década de 1990 tenían DDT que sus madres habían incorporado recientemente. ¿De dónde provenía? Hay alguna fuente que se nos escapa y no tenemos ni idea de dónde viene.

## ONCOLOGÍA

## El 30% de los tumores de vejiga se diagnostican en fase avanzada

**MAYKA SÁNCHEZ, Madrid**  
El cáncer de vejiga se sitúa en el cuarto lugar en frecuencia de los tumores malignos que afectan a los hombres y en el octavo en las mujeres. Hasta el 30% de ellos se diagnostican como infiltrantes, es decir, en fases avanzadas en que el cáncer ha invadido la pared muscular vesical, y su pronóstico es desfavorable.

Existe un debate científico acerca del manejo de los cánceres infiltrantes, que habitualmente implica la extirpación total de la vejiga, lo que obliga a colocar en el abdomen del paciente un estoma o bolsa que recoge la orina. Sin embargo, nuevos abordajes postulan la cistectomía parcial, por la que se extirpa el tumor y sólo una parte de la vejiga, mientras que se conserva el resto del órgano y su función, al tiempo que se evitan complicaciones como la impotencia masculina.

“En muchas ocasiones, por su localización, tamaño y estado o grado, la única solución es la extirpación radical de la vejiga”, afirma Anthony Mundy, director del Instituto de Urología de Londres y uno de los cirujanos con mayor experiencia en este tumor.

Mundy, que viajó a Madrid para participar en una reunión de la Asociación Europea de Urología, considera que sólo en algunos casos se puede hacer una escisión local amplia. “Desafortunadamente”, aclara, “la mayoría son de células que suelen localizarse en la base de la vejiga y son multifocales, por lo que no permiten una conservación del órgano”.

Los urólogos que abogan por las técnicas conservadoras alegan que la calidad de vida del paciente es superior cuando es posible preservar la vejiga, en tanto que los detractores aducen que se incrementa el riesgo de recidivas. A éste hay que añadir, en palabras de Mundy, el riesgo de progresión a una situación incurable: “Nos hemos encontrado casos en que la cirugía respeta la vejiga y el tumor reaparece y progresa hasta hacerse intratable. El debate es si merece la pena correr este riesgo a cambio de buscar mayor calidad de vida”.



**EN LA UOC BUSCAMOS PERSONAS COMO TÚ;  
QUE QUIERAN AFRONTAR RETOS, PERO QUIERAN AFRONTARLOS BIEN.**

### Titulaciones oficiales:

#### Ingenierías:

- Ingeniería superior en informática.
- Ingeniería técnica en informática de sistemas.
- Ingeniería técnica en informática de gestión.
- Graduado multimedia (título propio).

#### Diplomaturas:

- Ciencias empresariales.
- Turismo.

#### Licenciaturas:

- Derecho.
- Psicología.

#### Licenciaturas 2º ciclo:

- Administración y dirección de empresas.
- Humanidades (nuevo).
- Ciencias del trabajo.
- Investigación y técnicas de mercado.
- Documentación.
- Psicopedagogía.

#### Licenciaturas 2º ciclo / Máster:

- Asia oriental.
- Ciencias políticas (nuevo).

**UOC**

La universidad virtual

902 372 373  
www.uoc.edu



UOC, LA UNIVERSIDAD ON-LINE. Llámamos, visita nuestra web o cualquiera de nuestras sedes. Te daremos toda la información que necesites. BARCELONA - Av. Drassanes 5. BRUXELLES - Rue de la Loi, 227 3r. MADRID - Pza. de las Cortes 4. SEVILLA - Edificio EXPO - Inca Garcilaso s/n. VALENCIA - Prof. Beltrán Bágüena 4.

Una iniciativa, para España y América Latina, de la Universitat Oberta de Catalunya y la Divisió Profesional y de Formació del Grupo Planeta.