



# DIARIO MEDICO.COM

Mi

 BUSCAR  BÚSCA

Congresos Archivo Empleo Quién es quién DM Móvil Dossieres Formación Medline Newsletter DM H

Diariomedico.com &gt; Secciones

 Ira > **ÁREA PROFESIONAL** **ÁREA CIENTÍFICA**

## SECCIONES

[SANIDAD](#)
[PROFESIÓN](#)
[NORMATIVA](#)
[GESTIÓN](#)
[ENTORNO](#)
[MEDICINA](#)
[INTERNET](#)
[ÚLTIMAS](#)
[ASESOR](#)
[TECNOLOGÍA](#)

## MARCA

 Elija tienda 
  
**tienda**

## ENTORNO

Patricia Morén. Barcelona

16 de mayo de 2003

### La lactancia materna protege de los contaminantes organoclorados

**Un nuevo estudio, publicado en *Pediatrics*, ha vuelto a probar los beneficios de la lactancia materna prolongada frente a la artificial. Contrarresta los efectos nocivos de los contaminantes organoclorados presentes en el organismo del recién nacido, ya que evita su retraso neuroconductual. La exposición a estos compuestos, a través de la placenta o la dieta, es universal, ha destacado el investigador Jordi Sunyer.**

Un estudio sobre contaminantes organoclorados y lactancia materna publicado en el último número de *Pediatrics* por científicos del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM), de Barcelona, ha sacado a la luz dos mensajes básicos. "El primero es negativo y se refiere a que todos los individuos estamos expuestos a los organoclorados, que son unos compuestos neurotóxicos que pasan al recién nacido a través de la leche o de la placenta. El segundo es positivo: el estudio revela que la lactancia materna es superior a la artificial, pese a la presencia de estos contaminantes".

Así lo ha explicado Jordi Sunyer, investigador principal del trabajo en el que también han participado Nuria Ribas Fitó, como primera autora; la neuropediatra Esther Cardo y otros profesionales del Hospital de Mora de Ebro y del Centro de Atención Primaria de la Salud de Flix, en Tarragona.

La investigación se llevó a cabo en Flix, un pueblo de Tarragona con una alta concentración atmosférica de ciertos organoclorados, los hexaclorobenceno (HCB), por proximidad a una planta electroquímica. Los niveles de HCB detectados en los neonatos de la población fueron muy elevados.

En cambio, los valores de los bifenilos policlorados (PCB) y el diclorodifenil dicloroetileno (p,p'DDE) -metabolito del DDT que durante años se usó como insecticida y se retiró porque mataba a mosquitos y a pájaros- fueron similares a los de otras poblaciones.

La exposición al p,p'DDE es universal, a través de la dieta, y no específica de Flix. Por ello, Sunyer dice que la investigación tiene validez universal, aunque se efectuara localmente.

Se estudió a todos los nacidos en Flix entre 1997 y 1999. En total, se analizó a 100 niños y a sus madres. Un 70 por ciento siguieron lactancia materna y un 30 por ciento, artificial. Se les sometió a analíticas para comprobar presencia en sangre de los organoclorados y a exploraciones neurológicas para determinar su desarrollo, al nacer, a los 8 días, a los siete meses y al año de edad.

#### Aviso al pediatra

Los pequeños alimentados con lactancia materna mostraron un mayor desarrollo mental y psicomotor.

Las concentraciones de p,p'DDE, asociado a un retraso en el desarrollo mental y psicomotor de los niños, aumentó en las primeras semanas de vida, cuando la lactancia era materna. Pero mantenida en el tiempo se vio cómo contrarrestaba este efecto inicial y beneficiaba a los lactantes.

Otro estudio, iniciado en Menorca con 500 niños, pretende confirmar ahora estas conclusiones, que ya son estadísticamente significativas, según Sunyer.

**(*Pediatrics* 2003, 111: 580-585).**



Los pediatras deben aconsejar la lactancia materna a largo plazo para que sea beneficioso.

[Enviar esta noticia](#)
[Versión para imprimir](#)



Especialidades



© Recoletos Grupo de Comunicación. Aviso Legal. Quiénes somos.

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar med  
requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 712-L-CM concedida por la Comunidad de Madrid,  
en la materia, el 10 de junio de 1997.

