

## Estat de l'estudi INMA a Sabadell

Benvolgudes mares, pares i fills,

Amb aquest segon butlletí us volem donar de nou les gràcies per participar en l'estudi INMA a Sabadell.

Al març del 2006 començarem amb les visites dels vostres fills als 14 mesos de vida. Les visites consistiran en una exploració física del nen, en una avaluació del seu desenvolupament neurològic i en una sèrie de qüestionaris que hauran de respondre les mares. En aquest butlletí us expliquem amb detall les característiques de cadascuna de les proves que volem realitzar en aquesta nova etapa de l'estudi.

En aquests moments hi ha més de 500 dones a l'estudi i el nostre objectiu és arribar a les 800 parelles de mare i fill. Per això, continuarem incorporant dones a l'estudi fins a l'estiu del 2006.

Moltes gràcies!

L'equip investigador del projecte  
INMA-Sabadell

Febrer 2005

**550 dones ja formen part de l'estudi INMA...**

**... i ja han nascut  
340 nens INMA**

• De tots els nounats, **174 (51.2%) són nens**  
i **166 (48.8%) són nenes**

• Els noms més posats són:

De nen:	De nena:
Àlex	Paula
Joel	Clàudia
David	Carla
Pau	Ariadna
Pol	Alba
Marc	Júlia
Arnau	Marta
Adrià	Nerea

• El naixement dels nens INMA s'ha produït al voltant de la **39.8 setmana** d'embaràs.

• El pes mitjà del nen al moment de néixer és de **3267.46 grams**

• La talla mitjana del nen al néixer és de **49.76 cm**

• El perímetre cranial mitjà és de **34.4 cm**



## Visita del nen a l'any de vida

La **visita dels 14 mesos** es realitzarà en dos temps el més propers possibles:

- A la primera visita només hauran de venir les mares per respondre una sèrie de preguntes.
- A la segona visita es demanarà que vingui el nen acompanyat de la mare o del pare i se li farà tota l'avaluació neurològica i de creixement.

### PRIMERA VISITA

**Participant: Mare**

#### QÜESTIONARIS

- Qüestionari d'exposició a contaminants Informació sobre la possible exposició del vostre fill a contaminació atmosfèrica, de l'aigua o d'altres fonts.
- Qüestionari de dieta Informació sobre la dieta del nen, el tipus de lactància i la introducció d'aliments.
- Qüestionari d'infeccions Informació sobre els quadres respiratoris i ingressos hospitalaris del vostre fill i sobre la medicació que pren el vostre fill.

#### MOSTRES BIOLÒGIQUES

- Al final de la visita es donarà a la mare una bossa i un pot per recollir la orina del seu fill i un parell de tubs per recollir saliva del nen i de la mare.
- La recollida de les mostres de saliva i d'orina és innòcua i no suposa cap risc ni per la mare ni pel nen. En la orina volem mesurar l'estrès oxidatiu i els nivells de iode, i en la saliva el cortisol (un marcador de l'estrès) de la mare i del vostre fill.

### SEGONA VISITA

**Participant: Pares i nen\***

**\*Caldrà dur els pots amb la saliva i l'orina i la cartilla de salut del nen**

#### VISITA DEL NEN

- Desenvolupament neuropsicològic  
Avaluació del desenvolupament neurològic del nen utilitzant el test de Bayley. El test avalua el desenvolupament motor, mental i social del nen. L'avaluació la realitzarà un neuropsicòleg i s'enviaran als pares els resultats de l'exploració.
- Exploració física  
Es realitzarà una exploració física del nen destinada a mesurar el seu pes i talla.
- Qüestionari d'afectivitat i de salut mental  
Informació sobre la relació dels pares amb el fill.

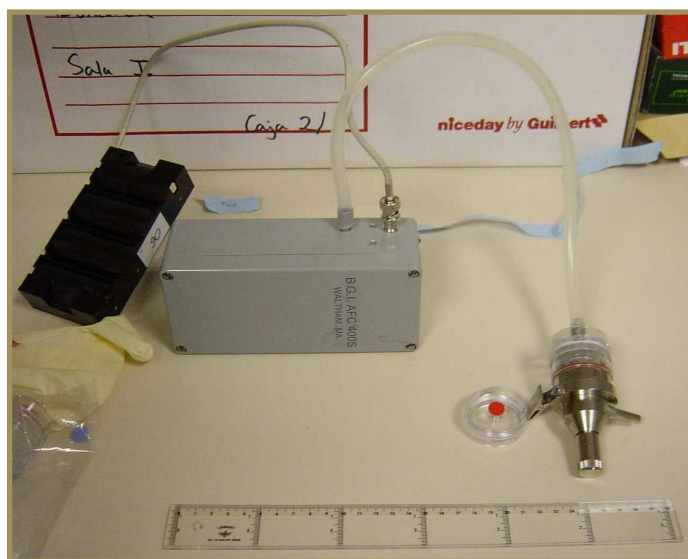
## Avaluació de la qualitat de l'aire

• En un grup d'uns 50 nens seleccionats a l'atzar es realitzarà una **visita al domicili** per tal de mesurar l'exposició a partícules fines durant 24 hores.

• Les partícules fines indiquen l'exposició a contaminants atmosfèrics derivats del trànsit.

• Es posarà un captador a prop del vostre fill i passades les 24 hores es recollirà per tal de mesurar quina ha estat l'exposició durant aquest temps.

• L'ús d'aquest instrument és totalment innocu i no suposa cap perill pel vostre fill.



Imatge del captador per mesurar les partícules



## El desenvolupament neuropsicològic

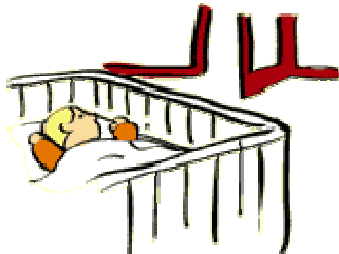


Imatge del Test de Bayley

- El test de **Bayley de Desenvolupament Infantil** és una prova destinada a l'avaluació del desenvolupament mental i psicomotor en les primeres etapes de la vida. La prova consta de tres escales diferenciades: **L'Escaleta Mental**, estudia els aspectes relacionats amb el desenvolupament cognitiu i la capacitat de comunicació. **L'Escaleta de Psicomotricitat** avalua el grau de coordinació corporal i les habilitats motores fines en les mans i els dits. **El Registre del Comportament**, permet analitzar les orientacions socials cap a l'entorn.
- El Test de Bayléy és un test àmpliament utilitzat arreu del món en estudis d'investigació i en la pràctica clínica.
- Els pares rebreu una còpia amb els resultats de l'avaluació. **És important tenir en compte que una única avaluació no és suficient per fer un diagnòstic.**

## El desenvolupament del nen del quart al sisè mes de vida

Durant aquest període, el noutat va ampliant el seu món a través de la possibilitat de manipular els objectes. Al mateix temps, va establint un vincle afectiu amb les persones que el rodegen.

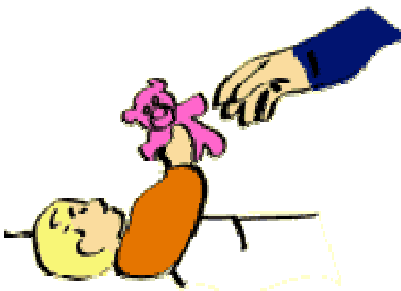


### 4 MESOS:

- A aquestes alçades el nen ja s'orienta cap als sons i parloteja i crida per cridar l'atenció.
- Riu a riallades quan jugues amb ell o quan li fas pessigolles.
- Quan li ensenyes un objecte intenta agafar-lo.
- Si li poses l'objecte a la mà és capaç d'agafar-lo i se'l durà a la boca.

### 5 MESOS:

- Veuràs al teu fill jugar amb els seus peus i mans. Això l'ajuda perquè l'ensenyi a moure's.
- Si li deixes un sonall a prop veuràs com l'agafa i el fa sonar.
- Pot reconèixer a les persones que estan amb ell.
- Si el mantens assegut a la teva falda, serà capaç de mantenir el cap ben dret.



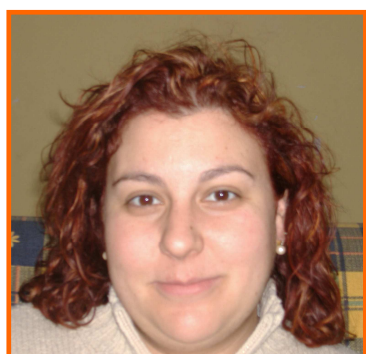
### 6 MESOS:

- Et contestarà amb sons quan li parlis.
- Pot agafar fàcilment les joguines que li dones.
- Si l'observes, veuràs com és capaç d'agafar-se els peus. És la seva manera de descobrir el seu cos.
- De boca terrosa està tranquil i s'aguanta sense problemes recolzat amb les mans, fins i tot pot donar la volta.

## Les treballadores de la INMA



Alguns de vosaltres ja heu conegut a la **Núria Pey**. La Núria treballa a l'Hospital Parc Taulí per vetllar que totes les dones INMA rebeu la informació adequada. És ella qui us demana els consentiments informats per la participació dels vostres fills i qui us truca quan el vostre fill té 6 mesos de vida per preguntar-vos sobre l'alletament i les malalties del vostre fill.



Al CAP Sant Fèlix recentment s'hi ha incorporat la **Maribel López**. La Maribel López és infermera i és qui, junt amb la Sílvia Fochs i l'Anna Sánchez, entrevista a les dones INMA durant l'embaràs i participarà en la visita dels 14 mesos.

## L'estudi INMA

Aquest estudi està finançat pel Instituto de Salud Carlos III – FIS 04/1436 y Red de Grupos INMA G03/176 Ministerio de Sanidad y Consumo

A INMA-Sabadell hi participen:



On som

Institut Municipal d'Investigació Mèdica  
Dr. Aiguader, 80  
08003 Barcelona  
Tel: 93221 1009; e-mail: inma@imim.es  
<http://www.infanciaymedioambiente.org>

Coordinació d'INMA  
Jordi Sunyer

Edició Butlletí  
Equip INMA-IMIM